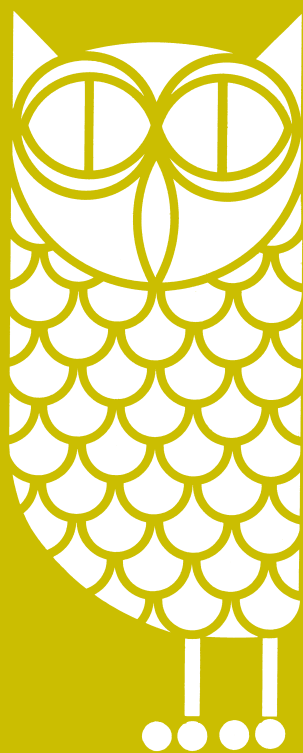


vhs Isny



2 / 2024

September 2024 bis Januar 2025

vhs Isny

Wir freuen uns auf Sie!

Volkshochschule Isny
Rainstraße 12, „Untere Bleiche“
88316 Isny im Allgäu

Kontakt

T 07562 56800
F 07562 91452-22
info@vhs-isny.de
www.vhs-isny.de

Geschäftszeiten

Montag bis Freitag von 9 – 12 Uhr
Donnerstag zusätzlich von 14 – 18 Uhr

Informationen zu Deutschkursen

T 07562 9145221



Heike Hengge – Leitung
Telefon: 07562 91452-21
heike.hengge@vhs-isny.de



Gudrun Albrecht – Leitung
Telefon: 07562 56800
gudrun.albrecht@vhs-isny.de



Andrea Friedl
Telefon: 07562 56800
andrea.friedl@vhs-isny.de



Gabriele Högerle
Telefon: 07562 56800
gabriele.hoegerle@vhs-isny.de



willkommen!

Sehr geehrte Damen und Herren,
Liebe Freunde der vhs Isny,

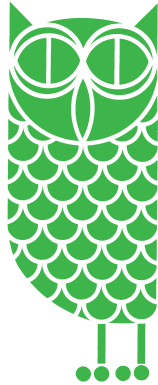
als Besucher und Interessent der Volkshochschule heißen wir Sie herzlich zum Semesterstart Herbst/Winter 2024 – 2025 willkommen! Wir möchten Sie einladen, unsere Volkshochschule persönlich zu besuchen und von unserem vielfältigen Angebot zu profitieren.

Wie immer erwartet Sie ein inspirierendes Umfeld, in dem Sie Ihr Wissen erweitern, neue Fähigkeiten erlernen und interessante Menschen kennenlernen können.

Unser neues Programm bietet zahlreiche Highlights und ein vielfältiges Angebot. Wir legen großen Wert auf Themen wie Nachhaltigkeit, Demokratie, Gesundheit, Sprachen und Kreativität.

Tauchen Sie ein in die Welt der Bildung und lassen Sie sich von unseren Kursen und Veranstaltungen begeistern. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns in der Volkshochschule Isny, begrüßen zu dürfen und gemeinsam mit Ihnen spannende Lernmomente zu erleben.

Ihr vhs-Team



Semesterbeginn
16. September 2024

Schulferien

Sommerferien
25.07. – 08.09.2024

Herbstferien
28.10. – 03.11.2024

Weihnachtsferien
23.12. 2024 – 05.01.2025

Geschäftsstelle vhs Isny
Untere Bleiche, Rainstraße 12

Räume:
Bleicher-Küche, OG
Saal, OG
Bleich-Kammer, EG
Flachs-Stüble, EG

Alte Gerbe – Saal
Seidenstraße 3

fair handeln
Marktplatz 5

Kurhaus am Park
Unterer Grabenweg 18

Mensa am Schulzentrum
General-Moser-Weg 24

Paul-Fagius-Haus
Markplatz 12

Rathaus
Wassertorstraße

Schulzentrum Isny
General-Moser Weg 34

Siloah – Turnhalle
Spitalhofweg 30/4

Stadtbücherei Isny
Marktplatz 2

Stephanuswerk – Turnhalle
Maierhöfener Str. 56

Weltladen
Espantorstr. 3

Kurse

9 → vhs unterwegs

13 → Gesellschaft / Umwelt / Kultur

29 → Kreativ

39 → Gesundheit / Bewegung

51 → Sprachen

63 → Beruf / Weiterbildung
Informationstechnik / EDV

73 → vhs Kochschule

77 → Familie / Junge vhs

90 Anmeldung / Information im Überblick

92 Allgemeine Geschäftsbedingungen

94 Datenschutzerklärung



→ vhs unterwegs

Einblicke / Exkursionen 10

10003

Fahrt zur Staatsgalerie Stuttgart

Rudi Daumann, Gudrun Albrecht

Mittwoch, 16.10.2024, 1 Tag

7.30-19.00 Uhr, Kurhaus am Park

EUR 75,-

Staatsgalerie Stuttgart

Die Herbstfahrt der Volkshochschule Isny führt uns dieses Mal in unsere Landeshauptstadt Stuttgart. Eigentlich müßte es nach der Neufindung des Namens „Länd“eshauptstadt heißen. Unsere Frühstückspause mit Butterbrezel machen wir am ersten Zwischenstopp im Klosterhof der ehemaligen Benediktinerreichsabtei Elchingen. Wir werfen einen kurzen Blick in den Kirchenraum, den „Salon de Dieu“, wie ihn Napoleon bezeichnet hat. Danach geht es über die Schwäbische Alb nach Stuttgart.

In der Staatsgalerie haben wir eine Highlightführung durch die Sammlung der Herausragenden Werke der Galerie und durch die derzeit aktuelle Ausstellung zu den Werken der „Villa Massimo“. Der Rompreis der Deutschen Akademie Rom Villa Massimo und das Stipendium der Deutschen Akademie Rom Casa Baldi gelten als die bedeutendsten Auszeichnungen für deutsche und in Deutschland wirkende KünstlerInnen im Ausland.

Im Anschluss an die Führung werden wir gegen 13.00 Uhr gemeinsam Mittagessen in einem nahegelegenen Lokal. (nicht im Gesamtpreis enthalten).

Am Nachmittag besteht die Möglichkeit die Ausstellung „The hidden LÄND im Rahmen der großen Landesausstellung 24“ auf eigene Faust anzuschauen, oder Sie nutzen denn Nachmittag zu einem Bummel durch Stuttgart. Ganz nach Belieben.

Die Ausstellung erzählt mit über 1500 hochwertigen Exponaten aus Entdeckungen und Ausgrabungen der letzten Jahrzehnte vom Leben der Menschen im ersten Jahrtausend nach Christi Geburt. Dieser Zeitraum ist für unsere heutige Kultur und Lebensweise entscheidend und verbindet uns mit den Menschen der damaligen Zeit. Prachtvolle Schatzfunde neben Alltagsgegenständen und ausgefallene Exponate auf 850 m² Ausstellungsfläche zeichnen ein neues Bild von „The hidden LÄND“, dem „verborgenen“ Land Baden-Württemberg

Nach so viel kontrastreichen Eindrücken von Kunst und Kultur in unserem „Länd`le“ treten wir gegen 16.00 Uhr die Heimreise nach Isny an und wollen ca. 19.00 Uhr dort am Kurhaus eintreffen. Auf der Fahrt begleiten Sie Gudrun Albrecht von der vhs Isny und Rudi Daumann, der interessante, wissenswerte und heitere Informationen zu Land und Leuten geben wird.

10004

Partnerschaftliche –Einblicke:

Flawil – Chocolarium oder Lindengut Museum

Jan Rübsam, Gudrun Albrecht

Mittwoch, 27.11.2024, halber Tag

12.30-18.00 Uhr, Flawil

EUR 39,50

Nicht nur für Naschkatzen ist das Chocolarium in Flawil das perfekte Ziel. Bei der Glücksfabrik von Munz und Minor kann man hinter die Kulissen der Schokoladenherstellung schauen. Hier werden jährlich 3.500 Tonnen Schokolade hergestellt. Nach der interessanten Führung kann nachvollzogen werden, wo die Rohstoffe für die Schokolade herkommen und was für Arbeitsschritte absolviert werden, bevor die Schokolade gekauft werden kann. In der 80m langen Besuchergalerie können wir live miterleben, wie die Schokolade hergestellt und in Form gebracht wird. Die Führung dauert ca. 1,5 Stunden. Natürlich darf auf der Führung die Verkostung von verschiedenen Schokoladen nicht fehlen.

Zeitgleich besteht die Möglichkeit, das Museum in Flawil zu besuchen. Die herrschaftliche Fabrikantenvilla im Lindengut beherbergt das Museum von Flawil. Sie ist umgeben von einem grosszügigen Park. Dieser ist im Jahr 2023 nach historischen Aufnahmen aus der Zeit um 1898 restauriert worden. Mit seiner Tuffsteingrotte und den beiden Wasserbecken ist er ein in der weiteren Region einzigartiges Zeugnis des damaligen Gartenbaus. Das Museum gibt Einblicke in die Wohnkultur, in die reichhaltige gewerblich-industrielle Vergangenheit und in Geschichte und Geschichten unseres Partnerortes Flawil. Neben dem ältesten Film des Kantons St. Gallen besitzt das Museum auch eine stattliche Sammlung weiterer Filme aus den 20er- bis 50er Jahren des letzten Jahrhunderts.

Dozenten


Rudi Daumann



Jan Rübsam

Partnerschaftsverein Flawil





→ Gesellschaft / Umwelt /
Kultur

Umwelt / Natur 14

Verbraucherfragen /
Gesellschaft /
Unterhaltung 14

Politik 18

Philosophie 20

Studium Regionale 21

Faire Woche 23

Umwelt – Natur

10041

„Hausapotheke für das Immunsystem“

Christine Giera

Mittwoch, 6.11.2024, 1 Abend

18.30-20.00 Uhr, vhs Bleich-Kammer, EG

EUR 9,50

Unsere heimischen Wildfrüchte wie Hagebutte, Weißdorn, Eberesche und Holunder geben uns wertvolle Gaben für die Gesundheit im Winter. Wurzeln, Kressearten und Co liefern uns antivirale Wirkstoffe. Sie erfahren vieles über die Inhaltsstoffe und über ihren volksheilkundlichen Wert.

Gemeinsam stellen wir einen Vitamingenuss für unser Immunsystem her.

Verbraucherfragen / Gesellschaft / Unterhaltung

10000

Superhirn – Namen und Gesichter merken

Helmut Lange

Dienstag, 1.10.2024, 1 Abend

19.00-21.30 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 26,-

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent.

Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden sich Gesichter und Namen einzuprägen.

Mit dieser Methode schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörigen Namen in nur 15 Minuten.

Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigen Ihnen anhand von Beispielen wie Sie auch von dieser Methode profitieren können.

10001

Superhirn – Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner

Helmut Lange

Dienstag, 8.10.2024, 1 Termin

19.00-21.30 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 26,-

Sie lernen verblüffende Kopfrechentricks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können. Die aus Indien stammenden

Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch unbekannt, machen viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Kopfrechen-Tricks.

10002

5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

Helmut Lange

Samstag, 26.10.2024, 1 Termin

9.00-16.30 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 55,-

Das Denken und Lernen sind zu einem großen Teil durch die Schulzeit geprägt.

Wenn Sie als Lernender an Fort- und Weiterbildung teilnehmen, greifen Sie meist auf althergebrachtes Lernverhalten zurück und wundern sich, dass kaum etwas hängen bleibt. Dabei kann Lernen so einfach sein, wenn Sie nur ein paar Merktechniken anwenden. Wenn Sie also in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell und sicher behalten möchten, dann lassen Sie sich von einem kreativen und einflussreichen Gedächtnistrainer inspirieren. Denn Ihr Gehirn kann viel mehr als Sie denken. Sie bekommen faszinierende Gedächtnistechniken von dem professionellen Andragogen Helmut Lange vermittelt. Schon während des Seminars kann Ihre Merkfähigkeit um 300% gesteigert werden. Danach werden Sie nicht mehr lernen, weil Sie müssen, sondern Sie werden lernen, weil Sie wollen! Just for fun!

Der Onlinekurs spricht jeden an - ob Schüler, Studenten, Berufstätige oder Senioren - probieren Sie es gerne aus!

10005

Kaffee-Verkostung

Alexander Thein

Samstag, 16.11.2024, 1 Termin

10.00-13.00 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 18,50

Entdecken Sie die faszinierende Geschichte des Kaffees von seinen Ursprüngen bis heute. Erfahren Sie alles über die verschiedenen Anbaumethoden, Ernte- und Verarbeitungsprozesse sowie die unterschiedlichen Kaffeesorten. Tauchen Sie ein in die sensorische Welt des Kaffees und lernen Sie, wie Anbau und Röstung den Geschmack beeinflussen. Dieser Kurs begleitet Sie in die Welt des Kaffees. Während des Kurses werden verschiedene Kaffeesorten verkostet und diskutiert. Ideal für Kaffeeliebhaber und alle, die mehr über dieses vielseitige Getränk erfahren möchten.

10017

Finnischer Abend (Sotkamo erleben...)

Anna Strotmann, Katja Ostmeyer
Mittwoch, 23.10.2024, 1 Abend
19.00-21.00 Uhr, vhs Saal, 1. Stock
EUR 10,-

Tauchen Sie mit uns in die wundervolle finnische Landschaft der Partnerstadt der Stadt Isny, Sotkamo, ein. Lassen Sie sich von unglaublich beeindruckenden Bildern zu Leben, Arbeit und Begegnungen verzaubern. Bilder zu Wochenendausflüge, Huskys und Nordlichter dürfen selbstverständlich nicht fehlen. Hören und sehen Sie, wie diese Landschaft den Besucher in den Bann ziehen kann. Finnische Kleinigkeiten zum genießen.

10020

Aqua vitae - Whisk(e)y -Tasting für Einsteiger

Lars Mai
Samstag, 16.11.2024, 1 Abend
18.30-22.30 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock
EUR 46,-

Einsteigertasting in die Welt des Wisk(e)ys – Geschichte und Herstellung von Whiskey. Unterschiedliche Whiskies aus den unterschiedlichsten Ländern bzw. Regionen kennenlernen und probieren.

10023

**Lebensmittelkennzeichnung
- Augen auf beim Kauf**

Melanie Letzel
Dienstag, 29.10.2024, 1 Termin
17.00-18.00 Uhr, online, bequem zu Hause
entgeltfrei

Siehe Seite 66 Digitaler Dienstag

10024

Digitaler Nachlass: Was passiert mit meinen Daten, wenn ich nicht mehr bin?

Katja Klaußner
Dienstag, 29.10.2024, 1 Termin
19.00-20.30 Uhr, online, bequem zu Hause
EUR 5,-

Siehe Seite 66 Digitaler Dienstag

10025

Zusatzstoffe in Lebensmitteln

Kathrin Wilke
Dienstag, 19.11.2024, 1 Termin
17.00-18.00 Uhr, online, bequem zu Hause
EUR 5,-

Siehe Seite 67 Digitaler Dienstag

10026

Die Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) – ein alternatives Wirtschaftsmodell nach Christian Felber

Dr. Tina Bensemann
Dienstag, 19.11.2024, 1 Termin
19.00-20.30 Uhr, online, bequem zu Hause
EUR 5,-

Siehe Seite 67 Digitaler Dienstag

10022

Fairafric – Die Dekolonialisierung der Schokolade

Anika Wagner
Dienstag, 1.10.2024, 1 Termin
18.00-19.30 Uhr, online, bequem zu Hause
entgeltfrei

Siehe Seite 65 Digitaler Dienstag

11110

Workshop: Die Macht der Worte

Petra Schlachter
Mittwoch, 9.10.2024, 1 Termin
19.00-20.30 Uhr
Alte Gerbe - Saal
EUR 10,50

Mit den Wörtern in unserer Sprache haben wir ein überaus mächtiges Instrument in der Hand. Jede/r von uns kann dieses Instrument für sich zum Guten nutzen. Wir können es einsetzen, um unser Wohlbefinden, unsere Gesundheit und unsere Beziehungen positiv zu beeinflussen. Auch in unserem Berufsleben nehmen wir durch unsere Sprache starken Einfluss auf unsere eigene Arbeitsqualität. Unser Sprechen beeinflusst uns selbst, auf die eine oder andere Weise, und somit indirekt auch das Gelingen von Projekten und Geschäftsbeziehungen. Indem wir bestimmte Wörter verwenden und andere nicht mehr, können wir mehr Freude, Leichtigkeit und Glück in unser Leben holen, ebenso Erfolg und Wohlstand. Konkrete Beispiele aus unserer Alltagssprache werden Ihnen Erstaunliches vor Augen führen. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie durch den achtsamen Einsatz von Sprache Ihr Leben auf heilsame Weise verändern können.

10305

Vortrag: Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler

Volker Riechert
Donnerstag, 21.11.2024, 1 Nachmittag
14.00-18.00 Uhr, Alte Gerbe - Saal
EUR 61,50

In diesem Kurs werden Sie mit den Besonderheiten der Einkommensteuererklärung im Alter vertraut gemacht. Wer ist abgabepflichtig? In welche Formulare trage ich meine Renten/Pension ein? Muss ich dies überhaupt? Für welche Einkünfte erhalte ich einen Altersentlas-

tungsbetrag? Wie hoch ist meine zumutbare Belastung bei Krankheitskosten und Pflegekosten? Was ist der Rentenanpassungsbetrag und zu welchen steuerbaren Einkünften führt meine Bruttorente? Wie kann ich mit „Mein ELSTER“ innerhalb kürzester Zeit überprüfen, ob meine Alterseinkünfte eine Einkommensteuerschuld auslösen?

Der Dozent geht auf individuelle Fragestellungen mit angemessener Geschwindigkeit und Witz ein und wird Ihnen vermitteln, dass eine Steuererklärung auch Freude bereiten kann, vor allem dann, wenn man sich selbst auskennt.

Politik

10050

Demokratie - Frauen - Kompakt

Brigitte Blaschko
Donnerstag, 24.10.2024, 3 Termine
18.30-20.00 Uhr, Stadtbücherei
EUR 38,50

Am 23. Mai dieses Jahres wurde das Grundgesetz (GG) 75 Jahre alt. Es ist das Fundament unseres Rechtsstaates und garantiert uns ein Zusammenleben in Frieden und Freiheit (Art.2 GG). Freiheit ohne Gleichheit (Art.3 GG) jedoch behindert die Freiheit all jener, die über weniger Ressourcen, ungleiche Chancen oder keine Privilegien verfügen. Und dies waren bei der Entstehung des Grundgesetzes hauptsächlich die Frauen. Deshalb setzten sich die „Mütter des Grundgesetzes“ 1949 vehement für die Formulierung „Männer und Frauen sind gleichberechtigt“ in Art.3, Abs.2 ein. Die verfassungsrechtliche Festschreibung der Gleichberechtigung und ihre Positionierung als Teil der Grundrechte, war ein wichtiger Baustein bei der Schaffung unserer demokratischen Grundordnung. In der Praxis bedeutete dies aber nicht automatisch mehr Geschlechtergerechtigkeit. Um sie musste damals wie heute weiter gerungen und gekämpft werden.

In einer kleinen Seminarreihe soll dies aufgezeigt werden. Es geht um die Gleichberechtigung von Männern und Frauen, um die Motivationen und das politische Engagement der Pionierinnen unserer Demokratie in den Nachkriegsjahren und um Geschlechtergerechtigkeit.

Termine können evtl. auch einzeln gebucht werden.

10051

Der schwierige Kampf um GG Art.3, Abs.2

Brigitte Blaschko
Donnerstag, 24.10.2024, 1 Termin
18.30-20.00 Uhr, Stadtbücherei
EUR 12,-

Es geht um die Entstehung des Grundgesetzes, insbesondere um den Art.3, Abs.2 und dessen Folgen im Alltag für das Zusammenleben von Frauen und Männern.

10052

Meilensteine auf dem steinigen Weg zu mehr Geschlechtergerechtigkeit

Brigitte Blaschko
Donnerstag, 7.11.2024, 1 Termin
18.30-20.00 Uhr, Stadtbücherei
EUR 12,-

Es geht um Frauen im Bundestag, in der Regierung und die 2.Frauenbewegung in den 70er – 90er Jahren

10053

2024: Von der Gleichberechtigung zur Gleichstellung. Ziel erreicht?

Brigitte Blaschko
Donnerstag, 21.11.2024, 1 Termin
18.30-20.00 Uhr, Stadtbücherei
EUR 12,-

Der aktuelle Stand auf dem Weg zur Parität in Politik und Wirtschaft.

Was Demokratie mit Meinungs- und Pressefreiheit zu tun hat.

Seminar- und Dialogreihe der ARD mit Volkshochschulen im »Jahr der Nachricht«
Journalismus und Demokratie sind eng miteinander verbunden. Einige Zusammenhänge sind allgemein bekannt, andere lohnt es genauer zu erkunden. Die digitale Seminarreihe von Volkshochschule und ARD nimmt acht verschiedene Blickwinkel ein, um in diesem Superwahljahr ins Gespräch zu kommen: Was Meinungs- und Pressefreiheit mit Demokratie zu tun haben? Die Referentinnen und Referenten freuen sich nach den etwa einstündigen Vorträgen auf Ihre Ideen und Anregungen, Ihre Fragen und Ihr konstruktives Feedback.
Info und Anmeldung, vhs isny

10200

Investigativrecherche

Donnerstag, 10.10.2024, 1 Termin
18.00-19.30 Uhr, online, bequem zu Hause
entgeltfrei

10201

Sichere Quellen, Starke Demokratie-Recherche als Beruf(ung)

Donnerstag, 24.10.2024, 1 Termin
18.00-19.30 Uhr, online, bequem zu Hause
entgeltfrei

10202

ARD-Retro: Nicht nur Schwarz-Weiss

Donnerstag, 21.11.2024, 1 Termin
18.00-19.30 Uhr, online, bequem zu Hause
entgeltfrei

10203

Desinformation entlarven: Tipps und Tricks gegen Fake News

Donnerstag, 5.12.2024, 1 Termin
18.00-19.30 Uhr, online, bequem zu Hause
entgeltfrei

10204

Journalismus und gesellschaftliche Verantwortung „Das Projekt „Stolpersteine NRW“

Donnerstag, 23.1.2025, 1 Termin
18.00-19.30 Uhr, online, bequem zu Hause
entgeltfrei

10015

Meinungspolarisierung und Möglichkeiten der Konvergenz

Dr. Wolf-Peter Riedel
Freitag, 17.1.2025, 2 Abende
19.00-21.00 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock
EUR 30,-

Angesichts der weltweit zu beobachtenden Frontenverschärfung in den politischen Diskursen liegt die Frage nahe, welche Chancen die Tugend der Mäßigung in unserem Fühlen, Denken und Handeln haben könnte.

Anhand mathematischer Modellierungen sollte eine Vorstellung vermittelt werden, welche katastrophalen Folgen der Abbruch konstruktiver Kommunikationsversuche nach sich ziehen kann.

Seitenblicke in den Forderungskatalog der Bergpredigt, sowie Karl Poppers Meisterwerk „Die offene Gesellschaft und ihre Feinde“ zeigen Vorlagen, die keinesfalls neu erfunden werden müssen.

Das formale Recht auf Meinungsvielfalt bedarf - gemäß der klassischen Ideenwelt - dringender denn je des „liebenden Dialogs“ wie ihn (u. a.) Karl Jaspers, Jesus von Nazareth und auch Buddha (... „der Erwachter“) angemahnt haben.

Das weltpolitisch drohende Scheitern der Grundtugenden (z. B. Matthäus 7.5) wird hinsichtlich einer möglichen Vermeidbarkeit zu diskutieren sein. Die moderne Brandbeschleunigung durch mediale Multiplikatoren sollte hier als Thema der Massenpsychologie eine besondere Beachtung finden können.

10026

DD:Die Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) - ein alternatives Wirtschaftsmodell nach Christian Felber

Dr. Tina Bensemann
Dienstag, 19.11.2024, 1 Termin
19.00-20.30 Uhr, online, bequem zu Hause
EUR 5,-

Die Gemeinwohl-Ökonomie (engl.: the Economy for the Common Good - ECG) ist ein innovatives, nachhaltiges Wirtschaftsmodell mit dem Ziel einer ethischen Wirtschaftskultur. Als Alternative zum gegenwärtigen Wirtschaftsverständnis baut sie auf den Werten Menschenwürde, ökologischer Verantwortung, Solidarität, sozialer Gerechtigkeit, demokratischer Mitbestimmung und Transparenz auf. Felbers Gemeinwohl-Ökonomie beruht auf privaten Unternehmen und individueller Initiative, allerdings streben die Betriebe nicht in Konkurrenz zueinander nach Finanzgewinn, sondern sie kooperieren mit dem Ziel des größtmöglichen Gemeinwohls. Das im Jahr 2010 erstmals öffentlich vorgestellte Modell wird in demokratischen Prozessen u.a. von über 150 Lokalgruppen in derzeit

elf Ländern stetig weiterentwickelt. Der Vortrag in Kooperation mit der Regionalgruppe Magdeburg des Vereins Gemeinwohl-Ökonomie Deutschland e.V. informiert über die wesentlichen Elemente dieses alternativen Wirtschaftsmodells.

Studium Regionale

Lernen Sie unsere Region noch besser kennen! Eine breit angelegte Angebotspalette bietet Ihnen spannende, interessante und unterhaltsame Einblicke in Kultur, Geschichte und Brauchtum unserer Heimat.

Unser Studium Regionale umfasst Vorträge, Exkursionen und Kurse der vhs Isny sowie der AG Heimatpflege des Kulturforums Isny e.V. Aber auch Veranstaltungen anderer Institutionen finden hier Ihren Platz.

Gerne werden auch Ihre besonderen Interessensgebiete in das Veranstaltungsprogramm aufgenommen – sprechen Sie uns an!

Stadtführungen und Wanderungen

Weitere Auskünfte zum Angebot erteilt gerne unser Kooperationspartner

Büro für Tourismus der Isny Marketing GmbH, Im Hallgebäude, Marktplatz 2, 88316 Isny im Allgäu Tel. +49 7562 99990-50, info@isny-marketing.de, www.isny.de.

Anmeldung erwünscht unter: www.isny.de/erlebnisse

Praktische Hinweise

- Die geführten Wanderungen finden bei jedem Wetter statt. Nur bei Gewitter wird es zu gefährlich.
- Bitte an entsprechende Kleidung und leichte Wanderschuhe denken

Konditionen: Inhaber der Gästekarte Isny und Allgäu-Walser Card erhalten einen ermäßigten Eintritt. Es gibt Schüler & Studentenpreise. Kinder bis 6 Jahre nehmen kostenfrei teil. Anmeldungen erwünscht.

10901

Triologierundgang „Isny erkundet Mittelalter“

Jeden 2. Sonntag im Monat (gerade)
11.00-12.30 Uhr, Kurhaus am Park
EUR 7,-

Den Wehrgang erkunden, in einstige Verliese steigen und Türme entdecken: Der anderthalb-stündige Rundgang führt um das mittelalterliche Stadtvoal von Isny und in die Zeit von Türmern und Wächtern. Am zweiten Sonntag im Monat (an allen geraden Monaten um 11 Uhr).

Treffpunkt: Kurhaus am Park, Unterer Grabenweg 18, 88316 Isny im Allgäu

10900

„Isny erzählt Geschichte“

Samstag, 21.9.2024, 1 Termin
9.30-11.00 Uhr, Isny Info, Marktplatz 2, 88316 Isny im Allgäu
EUR 7,-

Ein mächtiger Mauerring mit Toren, Türmen und Graben: So steht Isny seit mehreren Jahrhunderten da. Auf einer anderthalbstündigen Stadtführung werden die Teilnehmer über die historische Entwicklung zur Freien Reichsstadt Isny informiert und erhalten einen Einblick in das damalige Leben der Bürger innerhalb der Stadtmauer. Witzige Anekdoten gibt es ebenfalls.

Jeden Samstag um 9.30 Uhr, vor der Isny Info, Marktplatz 2 88316 Isny im Allgäu

10902

Wassertormuseum - Führung durch alle Etagen

jeden 3. Sonntag im Monat (Mai-Oktober)
14.00-15.00 Uhr, Wassertormuseum, Wassertorstraße 52, 88316 Isny im Allgäu
EUR 5,-

Vom dunklen Verlies bis zur Türmerwohnung. Bei der Führung durchs Wassertor-Museum erfahren Teilnehmer mehr über die düstere Existenz der Gefangenen im Stadttor aus dem 13. Jahrhundert. Aus dieser Zeit stammen auch die Wandmalereien ehemaliger Gefangener. Auf dem Weg nach oben begegnen Besuchern historische Objekte der Feuerwehrgeschichte und dem einzigen funktionstüchtigen Webstuhl innerhalb der Stadtmauer. Auf dem Wassertor oben angelangt, wird das Treppensteigen mit einer traumhaften Aussicht auf die Innenstadt belohnt.

10903

Pilzwanderung - Heimische Pilze finden und erkennen

Sonntag, 22.9.2024, 1 Termin
9.30-12.00 Uhr, Wanderparkplatz Schwanden, 88316 Isny im Allgäu
EUR 21,-

Pilze wachsen besonders bei warmen Temperaturen, ausreichender Feuchtigkeit und schwülem Wetter. Sie können dann innerhalb von wenigen Stunden oder Tagen aus dem Boden schießen. Zusammen mit den Pilzfreunden Altusried erkunden die Teilnehmer welche Pilzarten in unseren heimischen Wäldern wachsen. Teilnehmer werden darüber informiert, worauf man bei der Pilzsuche achten muss und was man dafür benötigt.

Moorwanderung – Taufach Fetzach Moos

Mittwoch, 2.10.2024, 1 Termin
17.00-19.00 Uhr, Parkplatz Tauch-Fetzach-Moos,
Hedrazhofen 6, Isny im Allgäu
EUR 12,-

Moore sind ganz besondere Lebensräume, welche eine wasserreiche Region kennzeichnen. Hier gibt's noch feuchte Wiesen, ausgedehnte Heideflächen und offene Hochmoorbereiche. Das einzigartige Ökosystem bietet für viele Arten Schutz- und Rückzugsgebiete. Die abendliche Exkursion mit Katharina Wieder thematisiert die Entstehung und Nutzung der verschiedenen Moortypen und ihre Bewohner.

Faire Woche

vom 13. bis 27. September 2024

Die Faire Woche 2024 findet zum Thema „Klimagerechtigkeit“ unter dem Motto „Fair! Und kein Grad mehr.“ statt. Die Netzwerkgruppe „Fair Trade Stadt Isny“ hat mit unterschiedlichen Veranstaltern folgendes Programm zusammengestellt:

Woche des fairen Handels**- Ausstellung Amahoro Burundi**

Sonntag, 15.09. bis 22.09.2024
tgl. geöffnet 10.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr
Paul-Fagius Haus, EG – Gotische Halle
entgeltfrei

Foto-Wanderausstellung "Amahoro Burundi" der Stiftung Entwicklungszentrum Baden-Württemberg (SEZ) zu Partnerschaften mit Burundi. Diese Ausstellung gewährt einen besonderen Einblick in das Leben und die Gesellschaftsstruktur des ostafrikanischen Landes und verschafft einen Überblick über die baden-württembergische-burundische partnerschaftliche Entwicklungsarbeit. Auf 15 Roll-ups werden Themen über Landwirtschaft, Stellung der Frau, junge Gesellschaft, burundische Erzeugnisse wie Kaffee und die reiche Kultur des Landes behandelt und mit Erfolgsgeschichten aus der partnerschaftlichen Zusammenarbeit veranschaulicht. Während des Besuchs können Sie Kaffee und Schokolade genießen.

Gespräch/Vortrag zum Thema dt. Kolonialgeschichte in Burundi

Dr. P. Deogratias Maruhukiro
Dienstag, 15.10.2024, 1 Termin
19.00-21.00 Uhr, OG Paul-Fagius Haus, Saal
Spendenbasis

Burundi und das Land Baden-Württemberg können auf 40 Jahre Freundschaft zurückblicken. Dies ist eine lange Zeit, in der dank verschiedener Initiativen auf beiden Seiten die Beziehung immer tiefer geworden ist.

Allerdings sind sich auf beiden Seiten die Menschen, die in der Partnerschaft engagiert sind, nicht immer der kolonialen Vergangenheit Burundis und Deutschlands bewusst. Die Auswirkungen der Kolonialen Geschichte in Burundi sind bis heute zu bemerken vor allem auf der sozialen und politischen Ebene.

An diesem Abend werden wir uns mit der kolonialen Vergangenheit Burundis und ihren Auswirkungen auf die sozio-politische Situation in den letzten Jahrzehnten beschäftigen.

fairafric – Infotafeln und Film im Rahmen der Ausstellung Amahoro Burundi

Sonntag, 15.9. bis Sonntag, 22.9.24
Tgl. geöffnet 10.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr
Paul-Fagius Haus, EG-Gotische Halle

„fairafric“ ist vielleicht die fairste Schokolade der Welt. Bio, klimaneutral und komplett in Ghana produziert.

In der fairchain - Bewegung geht es um bessere Infrastruktur, qualifizierte Arbeitsplätze, Zugang zu Gesundheitsförderung, Bildung, Nachhaltigkeit und Gleichberechtigung.

Somit ein ganzheitliches Konzept: es werden Menschen- und Kinderrechte gewahrt, Arbeitsbedingungen und Gesundheit für Mitarbeiter/innen beachtet und Schutz der Umwelt groß geschrieben – deshalb "Made in Africa"

fairafric – Die Dekolonialisierung der Schokolade

Anika Wagner

Dienstag, 1.10.2024, 1 Termin

18.00-19.30 Uhr, online, bequem zu Hause entgeltfrei

Schokolade ist die Lieblingssüßigkeit der Deutschen. Fast 10kg essen wir davon pro Jahr. Dass dieser Genuss oftmals mit schlechten Arbeitsbedingungen für Afrikas Kakaobäuer*innen einhergeht, wissen viele bereits. Weitgehend unbekannt ist dagegen, dass die derzeitige Situation eng mit Deutschlands kolonialem Erbe verbunden ist, selbst im Fairen Handel. Das kleine Schokoladenunternehmen Fairafric hat sich selbst zum Ziel gesetzt, die kolonialen Strukturen der Schokoladenproduktion zu durchbrechen. Um zu sehen, ob ihnen das gelingt, begeben wir uns auf eine Reise durch die Geschichte der Schokolade, betrachten, wo wir auch heute noch Spuren ihrer kolonialen Geschichte finden und was Fairafric anders macht als andere. In Kooperation mit Eine Welt e.V.

Nachhaltigkeit als Handlungsprinzip – Wege und Widersprüche

Dagmar Eger-Offel

Montag, 23.9.2024, 1 Termin

18.00-20.00 Uhr, Literatur im Fenster, Schloß 1 entgeltfrei

An diesem Abend wollen wir die verschiedenen Seiten des Begriffes „Nachhaltigkeit“ und unterschiedlicher Konzepte dazu unter die Lupe nehmen und nach einem Input-Vortrag von Dagmar Eger-Offel diskutieren über: Rebound-Effekte, Die Grüne Lüge, Freiwillige Einfachheit, Zusammenhänge Menschenrechte - Nachhaltigkeit.

Eine Begriffsbestimmung über die Wurzeln bedeutet, dafür Sorge zu tragen, die Ressourcen nur so weit zu beanspruchen, wie sie regenerierbar sind und durch entsprechende Maßnahmen wieder hergestellt werden können. Also das Gegenteil von dem, was wir landläufig beobachten. Gibt es Wege, dieses Ziel anzusteuern?

Veranstalter Literatur im Fenster / fair handeln

Wolle – Gutes für die Umwelt

Monka Raabe

Samstag, 21.9.2024, 1 Termin

14.00-15.30 Uhr, Wolle & Schönes, Espantorstraße 7 entgeltfrei

Wolle ist gut für die Umwelt, denn sie ist ein nachwachsender Rohstoff und biologisch abbaubar. An diesem Nachmittag erfahren Sie Wissenswertes über Wolle aus deutscher Produktion.

Anhand von zwei Firmen, die Wolle im Inland

produzieren, sprechen wir über Nachhaltigkeit, Umweltbewußtsein und Freude am Stricken. Wolle aus dem Atelier Zitron, Wickede - eine Triebfeder zur Herstellung hochwertiger Handstrickgarne mit höchstem Oeko-Tex Standard, ist ein Beispiel hierfür. So auch die Wolle aus der Hohenloher Wolle GmbH (Schoppel Wolle) aus Wallhausen. Seit über 60 Jahren mit der Herstellung und Weiterverarbeitung von Handstrickgarnen unter Beachtung höchster Qualitätsstandards „Made in Germany“ vertraut.

Veranstalter Wolle & Schönes – Monka Raabe

Dozenten

Christine Giera
geprüfte Natur- und
Landschaftsführerin



Alexander Thein
Kaffeesommelier



Helmut Lange
Gedächtnistrainer und Coach



Lars Mai



Petra Schlachter
Freie Trauerrednerin;
Redakteurin



Dr. Wolf-Peter Riedel
Dipl.-Psychologe





→ **Kreativ**

Malen & Zeichnen 30

Handwerk 33

Foto / Film 33

Musik / Tanz 34

20703

Aquarell Workshop – Happy Painting!® – Easy Flowers

Angelika Weiss

Freitag, 25.10.2024, 1 Termin

9.00–13.00 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 52,50

Hast du schon mal Blumen im Handumdrehen gemalt? Mit speziellen Pinseln zaubern wir durch Drehen der Hand einzigartige Blumen aufs Papier. Wir malen mit Aquarellfarben und Buntstiften. Die Materialien (Fabern, Pinsel, Stifte, Papier) werden gestellt und deine Werke kannst du natürlich mitnehmen.

Materialkosten von ca 10,- EUR sind im Preis inbegriffen

20704

Aquarell Workshop – Happy Painting!® – Schräge Vögel

Angelika Weiss

Dienstag, 5.11.2024, 1 Termin

14.00–18.00 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 52,50

Lass die Piepmatze nach deiner eigenen Phantasie über das Papier hüpfen. Mit ein paar einfachen Tricks werden aus „Klecksen“ deine ureigenen Vögel – fröhlich, bunt und herrlich schräg

Wir malen mit Aquarellfarben und Buntstiften. Die Materialien (Fabern, Pinsel, Stifte, Papier) werden gestellt und deine Werke kannst du natürlich mitnehmen.

Materialkosten von ca 10,- EUR sind im Preis inbegriffen

20705

Aquarell Workshop – Happy Painting!® – Happy Christmas

Angelika Weiss

Dienstag, 12.11.2024, 1 Termin

14.00–18.00 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 52,50

Weihnachten ist Zeit für dich und für GESCHENKE! Du kannst Bilder für deine Weihnachtspost entwerfen, Verpackungen bunt und fröhlich bemalen oder Hühner auf die Stange setzen. Ganz nach Lust und Laune

Wir malen mit Aquarellfarben und Buntstiften. Die Materialien (Fabern, Pinsel, Stifte, Papier) werden gestellt und deine Werke kannst du natürlich mitnehmen.

Materialkosten von ca 10,- EUR sind im Preis inbegriffen

20723

Acrylmalkurs: Verblendungen

Heike Sachs

Montag, 7.10.2024 17.00–20.00 Uhr

Montag, 14.10.2024 17.00–20.00 Uhr

Montag, 21.10.2024 17.00–20.00 Uhr

Alte Gerbe – Saal

EUR 68,50

1 Leinwand, Acrylfarben, Flachpinsel, Spachtel bzw. Malmesser, Küchenkrepp, Wassergefäß, Fön, leere Joghurtbecher, Kleiderschutz.

Anfallende Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

Acrylkurs für Anfänger und Fortgeschrittene. Sanfte Übergänge, weiche Konturen und harmonische Farbverläufe sind für die Hintergrundarbeit unverzichtbar um den „Star“ auf dem Bild gebührend in Szene zu setzen. Durch Verblendungen schaffen wir ein Spiel aus Licht und Schatten, bringen kräftige Farben zum Leuchten und geben leisen Farbtönen den Raum, den sie brauchen um einzigartige Bilder zu erlangen.

20721

Abstraktes Acryl – 3D Flowers

Heike Sachs

Montag, 4.11.2024 17.00–20.00 Uhr

Montag, 11.11.2024 17.00–20.00 Uhr

Montag, 18.11.2024 17.00–20.00 Uhr

Montag, 25.11.2024 17.00–20.00 Uhr

Alte Gerbe – Saal

EUR 78,50

Acrylfarben, Pinsel, Wassergefäß, Teller, Malmesser, leere Joghurtbecher, Fön, Kleiderschutz, Küchenkrepp, Sprühflasche, Gefrierbeutel, Schere, 1 Leinwand

Anfallende Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

Wir verwenden Spachtelmasse in einer besonderen Technik um eine Blüte plastisch zu gestalten. Durch den primären Einsatz von Acrylfarbe, um Tiefe und Erhabenheit sowie Licht und Schatten zu erzeugen, erreichen wir eine 3-Dimensionalität, Dynamik und Tiefe.

Freie abstrakte Acrylmalerei

Heike Sachs

Montag, 13.1.2025 15.00-18.00 Uhr

Montag, 20.1.2025 15.00-18.00 Uhr

Montag, 27.1.2025 15.00-18.00 Uhr

Alte Gerbe - Saal

EUR 68,50

1 Leinwand, Acrylfarben, Flachpinsel, Spachtel bzw. Malmesser, Küchenkrepp, Wassergefäß, Fön, leere Joghurtbecher, Kleiderschutz
Anfallende Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

An 3 Abenden malen wir ein Bild unter Einsatz verschiedener Techniken. Dieser Prozess braucht nicht nur Zeit, es ist vielmehr ein lebendiges Zusammenspiel zwischen Einheit und Vielfalt, Struktur und Auflösung, Dynamik und Ruhe gepaart mit den eigenen Empfindungen. Ziel ist es, durch Kraft und Ästhetik beim Betrachten des Bildes Emotionen zu wecken. Mit diesem ersten Kurs starten wir das Zusammenspiel der Bildgestaltung mit dem Ziel, dass mit der Zeit der Teilnehmer, seinen eigenen Stil entwickelt und ihn durch sein kreatives Wirken festigt.

Töpfern für Einsteiger

Stephanie Sieben

Donnerstag, 17.10.2024,

Freitag, 8.11.2024

15.00-18.00 Uhr, Keramikwerkstatt Sieben, 87480

Weitnau, Trauchburgstraße 1 A

EUR 98,50

Bitte mitbringen:

Schürze oder altes Hemd; ggf. Objekte für Abdruck (z.B. Spitzendecke, Blätter etc.)

Töpfern hat einen meditativen Charakter. Beim schöpferischen Umgang mit Ton hilft es Menschen, den Alltag hinter sich zu lassen. Kreieren Sie individuelle Tischwaren aus Ton – lassen Sie Ihrer Phantasie freien Lauf, unter fachlicher Anleitung kommt sicher etwas Schönes dabei heraus.

1. Termin töpfern / 2. Termin glasieren.

Foto / Film

Aquarellmalerei - Lesezeichen gestalten

Elisabeth Burmester

Montag, 14.10.2024, 1 Termin

18.30-21.00 Uhr

Kurhaus am Park, Tagungsraum EG

EUR 18,50

Mit dem Herbst kommt wieder die Lust am Lesen. Und um immer auf der richtigen Seite zu sein, gestalten Sie aus einer Anzahl von Vorlagen, ihre ganz persönlichen Lesezeichen. Oder Sie verschenken ein schön gestaltetes Lesezeichen!

Nach einer kurzen Einführung in die Aquarelltechnik, geht es auch schon los. Das fertig gemalte Lesezeichen verschönern wir mit Satinbänder und Perlen.

Die Kursleiterin bringt alles mit.

Digitale Fotografie für Einsteiger - Grundkurs

Lars Mai

Samstag, 26.10.2024

9.00-17.00 Uhr

Sonntag, 27.10.2024

9.00-17.00 Uhr

Alte Gerbe - Saal

EUR 70,50

Kamera (Spiegelreflex- oder Systemkamera) mit Modus „M“, zugehörige Bedienungsanleitung, Zubehör wie Stativ, Filter und Wechselobjektive (falls vorhanden)

Wie funktioniert eigentlich meine Kamera? Wie geht das mit der Bewegungsunschärfe und dem verschwommenen Hintergrund? Was kann ich tun, um meine Bilder besser zu machen?

Im ersten Teil des Wochenendkurses werden technische Grundkenntnisse und Basiswissen der Fotografie vermittelt. Dabei lernen wir die Funktionen der Kamera besser kennen und erproben diese auf einem Spaziergang durch die Stadt oder das Ried. Der zweite Teil des Kurses widmet sich dem Bildaufbau. Mit ganz einfachen Tricks lassen sich spannende Bilder machen. Ob Reisefotografie, Landschaftsaufnahmen, Portrait oder Veranstaltungsfotografie – die individuellen Wünsche der Teilnehmer werden thematisiert und anhand praktischer Übungen entstehen schon während des Kurses tolle Ergebnisse.

21300

Gesangs- und Stimmtraining für Anfänger

Corinna Blum

Donnerstag, 16.1.2025, 1 Termin

19.00-22.00 Uhr, Alte Gerbe - Saal

EUR 31,-

Bitte Getränk mitbringen.

Dieser Workshop richtet sich an alle, die gerne singen und einen Einstieg in das Gesangs- und Stimmtraining suchen. Gemeinsam gehen wir auf die Basicübungen für Körper, Atem, Stimme und modernen Gesang ein (kein Gesangsunterricht für Klassik). Ziel ist es, Grundübungen für den Aufbau einer sicheren, starken Stimme zu erlernen. Bitte senden Sie im Vorfeld einen YouTube-Link zu dem Lied, das Sie im Workshop singen möchten, an die vhs.

20507

Lateinamerikanische Tänze als Linedance

Andrea Magg

Montag, 16.9.2024, 4 Termine

17.30-18.30 Uhr, Tanzschule Magg

EUR 57,-

Bitte in Freizeitkleidung kommen.

Du liebst die lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, ChaCha, Rumba, Bachata und Boogie, dann lerne die Grundbewegungen und Tanzstile kennen. Kein Partner erforderlich!

20508

Salsa für Einzelpersonen

Brandon Magg

Dienstag, 17.9.2024, 4 Termine

17.00-18.00 Uhr, Tanzschule Magg

EUR 57,-

Bitte in Freizeitkleidung kommen.

Wir zeigen Euch Salsa Basic Bewegungen, die ihr allein oder später auch mit Partner anwenden könnt. Salsa ist eine Mischung aus verschiedenen Rhythmen, Kulturen und Lebensfreude. Der Kurs ist für alle geeignet, die das Tanzen lieben, es sind keine Vorkenntnisse und kein Partner erforderlich.

20510

Mit Tänzen aus aller Welt durch Herbst und Winter

Michaela Schillinger

Dienstag, 1.10.2024 20.00-21.30 Uhr

Dienstag, 5.11.2024 20.00-21.30 Uhr

Dienstag, 3.12.2024 20.00-21.30 Uhr

Dienstag, 7.1.2025 20.00-21.30 Uhr

vhs Saal, 1. Stock

EUR 41,50

Wir tanzen, tanzen, tanzen... schwungvoll und auch mal ruhig, leicht und auch mal ein bisschen anspruchsvoller. Die passend zur Jahreszeit ausgewählten traditionellen und neueren Kreistänze laden Sie ein, Freude, Verbundenheit und Genuss im Augenblick zu erleben und gleichzeitig Ihrem Gehirn etwas Gutes zu tun.

Sie benötigen dafür keine Vorkenntnisse.

20511

Herbst – Tanznachmittag mit Kreistänzen und Poesie

Michaela Schillinger

Samstag, 16.11.2024, 1 Nachmittag

14.00-18.00 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 27,50

„Herbst – Innehalten in goldenen Schuhen...“ (S. Droste-Lohmann). Mit Kreistänzen aus aller Welt und Gedichten feiern und genießen wir die Fülle des Herbstes und vergolden uns die kürzer werdenden Tage.

Sie benötigen dafür keine Tanzkenntnisse.

Hawaiianischer Tanz Hula & Kultur

Bettina Fron

Samstag, 14.12.2024, 1 Workshop

10.00-16.30 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 128,50

Bitte mitbringen: Rock bzw. Kleid (gerne etwas weiter geschnitten und schwingend), alternativ eine leichte Hose oder Leggings mit einem gewickelten Pareo-Tuch um die Hüfte. Getränke, Gymnastikschuhe und auf Wunsch eine Blüte für das Haar

Der hawaiianische Tanz Hula, eine jahrhundertalte Kunst aus Hawaii, stellt für die Bewohner dieser Inseln die Essenz des Lebens selbst und die Verbindung zum Universum und der Schöpfung dar. Hula wird zu den wunderschönen, weltweit bekannten hawaiianischen Klängen getanzt, welche Herz und Seele tief berühren, Er ist Meditation in Bewegung und ermöglicht es ganz bei sich selbst zu sein. Mit der Sprache der Hände, mit Bewegung, Gestik und Mimik erzählen die Tanzenden den Inhalt des Liedes. Jeder Schritt, jede Bewegung, jeder Ausdruck und jede Geste haben eine bestimmte Bedeutung. Es ist ein sehr gefühlvoller Tanz, zu dem kein Partner benötigt wird. Hula zeichnet sich durch weiche, fließende aber auch kraftvolle und erdige Bewegungen aus und wird, sofern möglich, barfuß getanzt. Bettina Fron wurde von hawaiianischen Hula Meistern auf Oahu und auf Kauai ausgebildet. Die Teilnehmer erhalten für Zuhause umfangreiches Übungsmaterial in Form von schriftlichen Aufzeichnungen der einzelnen Choreografien, einer Übungs-DVD sowie der hawaiianischen Musik. (Unterlagen sind in der Gebühr inbegriffen)

Ankündigung:

Afrikanisches Trommeln

– sprechen Sie uns gerne an. Es werden laufend Trommelkurse angeboten.

Dozenten

Corinna Blum

Gesang- und Stimmtrainerin



Michaela Schillinger

Tanztherapeutin, Kreistanzleiterin und Dipl. Psychologin



Bettina Fron



Angelika Weiss



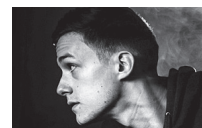
Andrea Magg

Tanzlehrerin



Brandon Magg

Tanzlehrer



Heike Sachs

Kommunikations- und Rhetoriktrainerin



Lars Mai



Stephanie Sieben

Gestalttherapeutin



→ Gesundheit / Bewegung

Gesundheitsbildung 40

Gymnastik & Bewegung 41

Yoga / Entspannung 44

30150

Resilienz-Routine: Achtsamkeit und Gelassenheit im Alltag

Cornelia Endres

Samstag, 16.11.2024, 1 Termin

9.00-12.30 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 39,50

Entdecken Sie in diesem Kurs die Kraft der Resilienz für ein ausgeglichenes Leben.

Lernen Sie Achtsamkeitspraktiken, effektive Stressabbau-Techniken und den täglichen Umgang mit Gefühlen, die manchmal überfordern können.

Tauchen Sie ein in Erholungsstrategien und fördern Sie Ihre innere Ruhe und Ihr Wohlbefinden.

Dieser Kurs bietet eine praktische Anleitung für Erwachsene, um ihre Resilienz zu stärken und mit den Anforderungen des Alltags souverän umzugehen.

Ziel des Workshops ist das Bewusstmachen, wie Sie mit Resilienz Ihre seelische Widerstandskraft stärken können und damit mehr Gelassenheit bekommen.

Zucker – die alltägliche Verführung

Nadine Urbas

Montag, 7.10.2024, 1 Termin

19.00-20.30 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 8,50

Während Zucker früher ein teurer Luxusartikel war, ist er heute allgegenwärtig. Die Nahrungsmittelindustrie nutzt ihn vielfältig als billiges Konservierungsmittel und Geschmacksträger, der sich sehr gut verkauft. Jeder weiß, Zucker gibt Energie. Doch was stellt er außerdem in unserem Körper an? Welche Folgen kann ein hoher Zuckerkonsum haben? Macht Zucker süchtig? Kann er uns schaden oder sogar krank, machen? Zuckerfallen werden aufgedeckt, Zuckeralternativen hinterfragt und Wege aus der Zuckerfalle aufgezeigt. Ein spannendes und sehr wichtiges Thema.

Gymnastik & Bewegung

30170

Einfach Berühren – easy touch

Stefan Steur

Mittwoch, 6.11.2024 18.30-20.00 Uhr

Mittwoch, 13.11.2024 18.30-20.00 Uhr

Mittwoch, 20.11.2024 18.30-20.00 Uhr

vhs Saal, 1. Stock

EUR 45,-

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke, ein kleines Kissen

Berührung kann heilen.

Dies ist eine Einladung, Berührung unter uns Menschen neu zu entdecken. Wir leben in einer eher berührungsarmen Gesellschaft. Zwischen Eltern und kleinen Kindern ist oft noch viel körperliche Nähe.

Später im Leben beschränkt sich achtsame und liebevolle Berührung entweder auf unsere intimen Partner oder auf therapeutische Behandlungen.

Dabei kann Berührung so viel mehr sein. Auch ohne körpertherapeutische Ausbildung sind wir alle in der Lage uns mit Berührung zu beschenken. Dies hilft uns, unser Nervensystem zu regulieren, unterstützt Stress abzubauen, Spannungen loszulassen und uns selbst wieder klarer wahrzunehmen. Sie können zu diesem Workshop gerne mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin kommen, mit einer Freundin/Freund oder auch alleine. Wir arbeiten stets voll bekleidet und in einem sicheren Rahmen. Der Dozent macht sie vertraut mit verschiedenen Berührungsqualitäten und sie können ihre Intuition und Feingefühl trainieren, das Hineinspüren in sich selbst und ihren Partner. Wir geben uns gegenseitig Feedback und können uns so in unserem Berühren immer sicherer werden.

30160

Sling – Training für Geübte

Dorothee Urbainczyk

Dienstag, 17.9.2024, 11 Termine

11.00-12.00 Uhr, Turnhalle Stephanuswerk

EUR 88,-

Bitte mitbringen: (Yoga-)Matte und/oder großes Handtuch

Funktionelles Training mit viel Spaß an der Bewegung mit Hilfe eines Seil- und Schlingensystems. Neben der oberflächlichen Muskulatur kräftigen Sie die gesamte Tiefenmuskulatur von Rücken, Bauch und Beckenboden und beugen Haltungsschwächen und Rückenleiden vor. Das Training am Slingtrainer ist im Fitnessbereich genauso wie im Leistungssport einsetzbar.

30113

Pilates – Basics

Renate Schwarz

Dienstag, 8.10.2024, 7 Abende

16.45-18.00 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 56,- / erm. EUR 47,-

Bitte mitbringen: Handtuch, warme Socken

Pilates ist ein sehr effektives Trainingsprogramm, ganz unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit. Durch das Zusammenspiel von Körper und Geist, von Atmung, Kraft und Bewegung, stärkst Du Deine Muskeln, machst Deine Gelenke frei, deine Wirbelsäule beweglich, baust Stress ab. Pilates kann Schmerzen vorbeugen bzw lindern und erhöht auf jeden Fall Dein Körperbewusstsein. Ein Zugewinn an Lebensqualität!

30115

Unser Becken – Unsere Mitte

Dorle Brunner

Mittwoch, 16.10.2024, 5 Termine

18.30–19.45 Uhr

vhs Saal, 1. Stock

EUR 43,50

Bitte mitbringen: Ein großes Handtuch, bequeme Kleidung und warme Socken

Dieser Kurs ist für Frauen jeden Alters, die ihren Beckenboden wieder neu erleben, richtig wahrnehmen und seine Funktionen kennenlernen wollen. Mit Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Kräftigungsübungen entdecken wir den Zusammenhang unseres Beckenbodens u.a. zur Atmung, den Füßen, den Faszien und zu unserer Haltung. Wir bekommen Stabilität und beugen so Beschwerden wie Inkontinenz oder Organsenkung vor.

Nehmen wir unseren Beckenboden als Körpermitte bewusst wahr, werden wir uns auch im Alltag stark, dynamisch und getragen fühlen. Quereinsteiger herzlich willkommen

30130

Fitness- und Funktionsgymnastik

Karin Glasl

Montag, 16.9.2024, 10 Termine

18.30–19.30 Uhr, Turnhalle Siloah

EUR 70,50

Bitte mitbringen: (Yoga-)Matte und großes Handtuch

Wer übt schon gerne alleine?

In unserer gemischten Gruppe fördern und fordern wir all das, wovon jeder weiß, dass man es ab einem „gewissen“ Alter trainieren sollte.

30151

Im Alltag beweglich – sanfte Bewegung nach der Feldenkrais-Methode

Veronika Schellhorn-Plötz

Donnerstag, 10.10.2024, 7 Termine

16.30–17.45 Uhr; vhs Saal, 1. Stock

EUR 56,- / erm. EUR 43,-

Bitte mitbringen: Ein großes Handtuch, bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke, ein kleines Kissen

Die von Dr. Feldenkrais entwickelte Methode („Bewusstheit durch Bewegung“) bietet Menschen jeden Alters die Möglichkeit, anhand von einfachen Bewegungen die Eigenwahrnehmung und Beweglichkeit zu schulen. Dieser Kurs dient dazu, tief verwurzelte Gewohnheiten und Einschränkungen zu erspüren, neue Möglichkeiten zu entdecken sowie Leichtigkeit und Freiheit in unseren Bewegungen wiederzuerlangen.

30211

Gelenk- und wirbelsäulenfreundliche Gymnastik

Gabriele Koepfel-Schirmer

Mittwoch, 6.11.2024, 7 Termine

10.00–11.00 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 59,50

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, rutschfeste Socken und ein kleines Kissen mitbringen.

Die Beweglichkeit unserer Gelenke ist Voraussetzung für vielfältige Bewegungen. Durch regelmäßige Übungen und das richtige Verhalten in den Alltagstätigkeiten können vorbeugend Fähigkeiten erhalten bleiben. Spielerische Angebote und Entspannungsmomente werden dabei nicht zu kurz kommen.

30250

Ganzheitliche Gesundheitsgymnastik für Geübte

Helga Horn

Montag, 16.9.2024, 12 Termine

9.00–10.15 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 93,50

Bitte mitbringen: Decke und Kissen

Seniorenport – aktiv jünger bleiben. Schwerpunkte werden gesetzt auf Übungen für die Wirbelsäule, systematisches Training, Entspannung, Vorbeugung gegen Osteoporose und Stärkung der Muskulatur. Zusätzlich werden Pilates-Übungen mit besonderem Augenmerk auf die Atmung eingebracht.

30251

Ganzheitliche Gesundheitsgymnastik

Helga Horn

Mittwoch, 18.9.2024, 12 Termine

14.30–15.45 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 93,50

Bitte mitbringen: Decke und Kissen

Seniorenport – aktiv jünger bleiben. Schwerpunkte werden gesetzt auf Übungen für die Wirbelsäule, systematisches Training, Entspannung, Vorbeugung gegen Osteoporose und Stärkung der Muskulatur. Zusätzlich werden Pilates-Übungen mit besonderem Augenmerk auf die Atmung eingebracht.

30235

Langlaufkurs intensiv: Für Einsteiger und Fortgeschrittene, Klassik und Skating

Samstag, 7.12.2024 14.00-16.00 Uhr
 Sonntag, 8.12.2024 10.00-14.00 Uhr
 Langlaufstadion Isny (Lohbauerstraße)
 Eingang Gaststätte Tennisheim
 EUR 155,- / erm. EUR 145,-

Am Wochenende Langlaufen lernen oder den eigenen Laufstil optimieren: Die Schnee-Sport-Schule Isny unterrichtet Anfänger und Läufer mit Vorkenntnissen im Skating- oder klassischen Laufstil. In der Gruppe stehen Aufwärm-, Gleichgewichts- und Technikübungen auf dem Programm.

Anmeldung: Büro für Tourismus, Isny Marketing GmbH, Marktplatz 2, 88316 Isny im Allgäu, +49 7562 99990-50, info@isny-marketing.de, www.isny.de/langlauf
 Weitere Termine sind im Büro für Tourismus zu erfragen.

Yoga / Entspannung

30102

Sanftes Yoga

Anne Girr
 Montag, 16.9.2024, 12 Termine
 8.45-10.15 Uhr, Alte Gerbe - Saal
 EUR 99,50 / erm. EUR 85,-
 Bitte mitbringen: Ein großes Handtuch

Wieder beweglicher, wieder geschmeidiger werden? Mit sanften Yoga-Übungen kann das gelingen. Personen mit leichten körperlichen Einschränkungen können teilnehmen. Auf individuelle Bedürfnisse wird eingegangen.

30103

Hatha-Yoga

Anne Girr
 Montag, 16.9.2024, 12 Termine
 10.30-12.00 Uhr, Alte Gerbe - Saal
 EUR 99,50 / erm. EUR 85,-
 Bitte mitbringen: Ein großes Handtuch

Wir erlernen schrittweise Yogastellungen und kombinieren diese mit gezielter Atmung und vertiefter Körperwahrnehmung.
 Der Geist wird ruhiger, der Körper elastischer.

30112

After Work Yoga

Renate Schwarz
 Dienstag, 8.10.2024, 7 Abende
 18.15-19.30 Uhr, vhs Saal, 1. Stock
 EUR 56,- / erm. EUR 47,-
 Bitte mitbringen: großes Handtuch, eine warme Decke und dicke Socken

Für Einsteiger jeden Alters. Gönn dir eine Stunde Auszeit. Sanft fließende Körperübungen lösen Muskelverspannungen, verschiedene Asanas und kurzes Sitzen oder Liegen in Stille (Meditation) bringen deinen Geist zu Ruhe.
 Lass deinen Tag entspannt ausklingen und gib dir neue Energie und Gelassenheit für deinen restlichen Abend.

30132

Yoga der Achtsamkeit

Nadine Urbas
 Freitag, 11.10.2024, 6 Termine
 15.15-16.30 Uhr, vhs Saal, 1. Stock
 EUR 51,50
 Bitte mitbringen: Ein großes Handtuch

Dieser Kurs, verbindet Hatha Yoga mit Elementen des Yin Yoga. Für alle, die Entspannung suchen und dennoch aktiv sein wollen, bietet er den perfekten Gegenpol zum oft hektischen Alltag. Entspannung und sanfte Bewegungen steht im Vordergrund. Er eignet sich auch im Besonderen für Anfänger und Senioren.

30120

Gesundheitsschützendes Qigong

Lena Dreier
 Dienstag, 17.9.2024, 10 Vormittage
 10.00-11.30 Uhr, vhs Saal, 1. Stock
 EUR 93,50
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke, ein kleines Kissen

Das „Gesundheitsschützende QiGong“ gehört zu einer Reihe von QiGong-Methoden, die in den siebziger und achtziger Jahren von Prof. Zhang Guangde aus Beijing entwickelt wurde. Es gibt weitere Reihen für jeden Funktionskreis. z.B. Magen-Milz oder Herz-Kreislauf. Diese Reihe dient dem allgemeinen Wohlbefinden. Die Übungen können der Verbesserung von chronischen Erkrankungen beitragen. Sowohl Einsteiger als auch Fortgeschrittene Teilnehmer sind willkommen. Auf Menschen mit Einschränkungen kann individuell eingegangen werden.

Qigong – Die 8 Brokate im Sitzen

Lena Dreier

Dienstag, 3.12.2024, 6 Vormittage

10.00–11.30 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 57,50

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke, ein kleines Kissen

Die „Sitzbrokate“ sind eine Reihe mit 8 Übungen, bestehend aus zwei Ruheübungen, sowie 6 bewegten Übungen. Zwei Übungen davon finden am Boden statt, können aber auch auf dem Stuhl ausgeübt werden. Sie zielen im Wesentlichen auf die Beweglichkeit der Wirbelsäule ab.

Meditation und Qigong

Lena Dreier

Montag, 30.9.2024, 4 Termine

15.30–16.30 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 27,50

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke, ein kleines Kissen

Aus unserem stressigen Alltag heraus ist das „Sitzen in der Stille“ für Ungeübte sehr schwierig. Wir kennen hier oft nur die strenge Zen-Meditation. Die chinesische Chan-Meditation bringt das Meditative in die alltäglichen Bewegungen. Gerade die langsamen bewegten Übungen, insbesondere aus dem buddhistischen Qigong dienen der Vorbereitung zum Sitzen. Auch das Gehen in der Ruhe ist eine dieser Möglichkeiten. Über die äußere Bewegung zur inneren Ruhe finden und dann durch die äußere Ruhe die innere Bewegung zulassen – nach dem Prinzip von Yin und Yang.

Diese vier Termine dienen einer sanften Einführung in das Thema für alle, die mit dem Thema Meditation und Sitzen „fremdeln“.

T'ai Chi Ch'uan Anfängerkurs/ Kurzform Yang Stil erster Teil und Einführung zweiter Teil

Tanja Zimmer

Montag, 7.10.2024, 8 Termine

18.15–19.45 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 75,50

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke, ein kleines Kissen

T'ai Chi Ch'uan ist eine Bewegungskunst aus China. T'ai Chi Ch'uan wird von vielen Menschen praktiziert um durch einfache, leichte nachvollziehbare, dem menschlichen Körper angemessene Bewegungsabläufe Ruhe zu finden. Um sich zu sammeln und den Körper gesund zu erhalten. T'ai Chi Ch'uan zeichnet sich dadurch aus, dass die Bewegungsabläufe, in Verbindung mit Atem, Körpertraining, Aufmerksamkeit und Energiearbeit erlernt werden. Leichte weiche Turnschuhe oder warme Stopper-Socken sind erforderlich.



Semesterbeginn
16. September 2024

Dozenten

Lena Dreier
Lehrerin Qi Gong

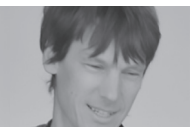


Tanja Zimmer
Lehrerin Qi Gong
Übungsleiterin T'ai Chi Ch'uan



Helga Horn
Übungsleiterin

Stefan Steur
Trainer für Körperarbeit



Anne Girr
Heilpraktikerin



Cornelia Endres
Gesundheitsberaterin (IHK)
Resilienztrainerin



Renate Schwarz
Yogalehrerin



Karin Glasl
Übungsleiterin Freizeitsport



Nadine Urbas
Ernährungsberaterin
Yogalehrerin



Dorothee Urbainczyk
Physiotherapeutin



Veronika Schellhorn-Plötz
Feldenkraislehrerin



Gabriele Koeppel-Schirmer
Physiotherapeutin



Dorle Brunner
Physiotherapeutin/
Beckenbodentrainerin





→ Sprachen

Deutsch	54
Englisch	55
Französisch	56
Italienisch	57
Spanisch	58
Japanisch	60
Russisch	60

Der gemeinsame Europäische Referenzrahmen bei vhs-Sprachkursen

Um unseren Kursteilnehmern die Orientierung zu erleichtern und Sprachniveaus vergleichbar zu machen, haben wir die Kurse unserer vhs-Sprachschule in diesem Semesterprogramm nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen klassifiziert. Die Einstufung markiert jeweils das Kursziel. Sie finden in unserem Semesterprogramm folgende Einstufungen:

A1

Hören: Sie verstehen einfache Wörter und Sätze zu Ihnen vertrauten Themen.

Sprechen: Sie können sich auf einfache Art über vertraute Themen verständlich machen.

Lesen: Sie können einfache Sätze und Hinweise, z.B. auf Schildern und Plakaten, lesen.

Schreiben: Sie sind in der Lage, einfache Standardformulare, z.B. im Hotel, auszufüllen.

A2

Hören: Sie verstehen einfache Alltagsgespräche und kurze Mitteilungen.

Sprechen: Sie können eine Unterhaltung zu alltäglichen Themen führen.

Lesen: Sie verstehen die Texte in Anzeigen oder Speisekarten.

Schreiben: Sie sind in der Lage, kurze Mitteilungen zu verfassen.

B1

Hören: Sie verstehen das Wesentliche in Nachrichten und Gesprächen, wenn langsam gesprochen wird.

Sprechen: Sie können in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen beschreiben.

Lesen: Sie verstehen Texte aus der Alltags- und Berufswelt.

Schreiben: Sie sind in der Lage, einen persönlichen Brief zu schreiben.

B2

Hören: Sie verstehen die meisten Sendungen und Filme im Fernsehen.

Sprechen: Sie können sich mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten.

Lesen: Sie verstehen Zeitungsberichte zu aktuellen Themen.

Schreiben: Sie können detaillierte Texte und Berichte verfassen.

C1

Hören: Sie verstehen mühelos Hörfunk und Fernsehsendungen.

Sprechen: Sie können sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken.

Lesen: Sie verstehen Texte zu komplexen Themen und literarische Texte.

Schreiben: Sie können sich klar und strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.

C2

Sie hören, sprechen, lesen und schreiben auf dem Niveau einer Muttersprachlers / einer Muttersprachlerin.

Alphabetisierung

Viele Erwachsene haben Probleme mit der Schriftsprache. Das kann man auch im Erwachsenenalter noch ändern.

Die vhs Isny bietet ein Angebot an, in denen deutschsprachige junge und ältere Erwachsene, ausgehend von ihren persönlichen Lernvoraussetzungen, ihre Lese- und Schreibfertigkeiten verbessern können.

Manche können vielleicht gar nicht oder kaum lesen und schreiben. Schriftliche Arbeitsanweisungen, Briefe, Berichte, Formulare, Beipackzettel oder Bedienungsanleitungen bereiten ihnen Probleme.

Der individuelle Lernbedarf ist unterschiedlich, je nach Ausgangslage und persönlichen Zielen. Daher bieten wir zunächst eine ausführliche Beratung zur Ermittlung eines passenden Kurses an.

Der erste Schritt ist immer der schwerste, und ohne Hilfe von Vertrauenspersonen oft nicht zu bewältigen.

Wenn Sie einen Erwachsenen kennen, der nicht lesen und schreiben kann, machen Sie ihn bitte auf unser Angebot aufmerksam.

Information, Beratung und Anmeldung sind vertraulich!

Ihre Ansprechpartnerin:

Heike Hengge, Tel 07562 91452-21

Anmeldung zu allen Kursen und Einzelveranstaltungen notwendig.

40400

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger (A1) mit geringen Vorkenntnissen

Ute Jungchen

Dienstag, 17.9.2024, 12 Termine

16.15-17.45 Uhr, Alte Gerbe - Saal

EUR 99,50 / erm. EUR 85,-

Sie wollten schon immer Deutsch lernen. Immer wieder nehmen Sie sich vor, einmal einen Deutschkurs zu besuchen, hatten nur bisher nicht den Mut oder die Zeit. Dann sind Sie in diesem Kurs richtig und herzlich eingeladen. Mit viel Spaß erlernen wir gemeinsam die deutsche Sprache und haben viele Erfolgserlebnisse. Wir lernen uns in Alltagssituationen zu verständigen. Dieser Kurs eignet sich sowohl für Quereinsteiger mit bereits geringen Deutschkenntnissen als auch als Fortsetzungskurs aus dem Semester 1/2024.

40402

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger mit guten Vorkenntnissen (A1/A2)

Ute Jungchen

Dienstag, 17.9.2024, 12 Termine

17.50-19.20 Uhr, Alte Gerbe - Saal

EUR 99,50 / erm. EUR 85,-

Dieser Kurs eignet sich sowohl für Quereinsteiger mit bereits geringen Deutschkenntnissen als auch als Fortsetzungskurs aus dem Semester 1/2024.

40404

Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger (B1)

Ute Jungchen

Dienstag, 17.9.2024, 12 Termine

19.25-20.55 Uhr, Alte Gerbe - Saal

EUR 99,50 / erm. EUR 85,-

Wir vertiefen weiterhin die im letzten Kurs erworbenen Kenntnisse anhand typischer Alltags- und Berufssituationen und üben, eigene Gedanken und Meinungen im Gespräch zum Ausdruck zu bringen. Textverständnis und Grammatik sind weitere Bestandteile des Kurses. Es ist der Fortsetzungskurs aus dem Semester 1/24.

40600

Englisch Kompaktkurs: auffrischen und ausbauen (A2/B1)

Brigitte Elbe

Dienstag, 17.9.2024, 12 Termine

19.00-21.00 Uhr, vhs Bleich-Kammer, EG

EUR 182,50 / erm. EUR 156,50

Wer am Arbeitsplatz und auf Reisen immer wieder Englisch braucht, kann hier mit zwei Kursabenden pro Woche in kurzer Zeit zu einem flüssigen und entspannten Umgang mit der Fremdsprache finden. Wortschatz und Strukturen werden kommunikativ auf- und ausgebaut. Hörübungen sind wichtiger Bestandteil des Kurses und schärfen das Gehör für fremde Akzente.

Kurstage: Dienstag und Donnerstag

40615

Englisch für Fortgeschrittene am Vormittag (B2)

Johanna Schanbacher

Mittwoch, 18.9.2024, 10 Vormittage

9.30-11.00 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 88,50

Konversation, vorwiegend über aktuelle Themen und Lektüre nach Absprache

40622

Englisch für Best Ager 50+ - A1/Anfänger

Tanja Steiert

Montag, 16.9.2024, 12 Nachmittage

16.15-17.45 Uhr, vhs Bleich-Kammer, EG

EUR 131,-

Mit dem Lehrwerk „Sterling Silver 1“ begleiten wir das Ehepaar Inge und Bruno Schmitz aus Euskirchen auf ihrer Ostatlantik-Kreuzfahrt und erlernen dabei einen alltagsrelevanten Urlaubs-Grundwortschatz sowie eine Basisgrammatik.

Dieser Kurs ist ideal als Fortsetzung für die Teilnehmer des Frühjahrssemesters oder für neue Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Lehrwerk: Sterling Silver 1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20578-5 ab Lektion 15

40623

Englisch für Best Ager 50+ - A2.1 mit Vorkenntnissen

Tanja Steiert

Montag, 16.9.2024, 12 Nachmittage
14.30-16.00 Uhr, vhs Bleich-Kammer, EG
EUR 131,-

Mit dem Lehrwerk „Sterling Silver 2“ begleiten wir weiterhin das Ehepaar Inge und Bruno Schmitz aus Euskirchen, diesmal jedoch nach Großbritannien und die USA. Dabei erweitern wir sowohl unseren alltagsrelevanten (Urlaubs-) Wortschatz als auch die bereits erlernte Basisgrammatik.

Dieser Kurs ist ideal für Teilnehmer des Frühjahrssemesters aber auch für Wiedereinsteiger zur Auffrischung.

Lehrwerk: Sterling Silver 2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20580-8 – ab Lektion 14

40816

Französisch für fortgeschrittene Einsteiger (A1)

Laurent Glauzy

Dienstag, 17.9.2024, 10 Termine
16.00-17.30 Uhr, vhs Bleich-Kammer, EG
EUR 99,50 / erm. EUR 85,50

Französisch für Anfängerinnen und Anfänger mit Vorkenntnissen

Sie wollen entspannt und zugleich effektiv in einer kleinen Gruppe die französische Sprache neu erlernen? Dann kommen Sie in diesen Kurs, bei dem die intensive Wortschatzarbeit zu Sicherheit beim Hören, Sprechen und Schreiben führt. Sie trainieren das Hörverstehen stufenweise und erzielen durch kurze Lernsequenzen einen schnellen Lernfortschritt.

Lehrwerk des Kurses: Perspectives Allez-y! A1; ISBN: 978-3-06-520176-6; Lektion 6

40624

Englisch für Anfänger - A1.1

Tanja Steiert

Montag, 16.9.2024, 12 Nachmittage
18.00-19.30 Uhr, vhs Bleich-Kammer, EG
EUR 131,-

Der Name des Lehrwerks „Easy English Upgrade“ ist Programm: Auf einfache, unterhaltsame und moderne Weise (zusätzlich mit App und Videos) erlernen wir mit Band A1.1 einen alltagsrelevanten Grundwortschatz sowie eine Basisgrammatik. Dieser Kurs ist ideal für Anfänger oder Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen.

Lehrwerk: Easy English Upgrade A1.1 (Book 1), Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-122673-2 ab Lektion 11

Französisch

40810

Französisch am Vormittag (B1/B2)

Johanna Schanbacher

Dienstag, 17.9.2024, 10 Vormittage
9.30-11.00 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock
EUR 88,50

Für Fortgeschrittene
Konversation, vorwiegend über aktuelle Themen und Lektüre nach Absprache.

40817

Französische Konversation

Laurent Glauzy

Dienstag, 17.9.2024, 5 Termine
17.40-19.10 Uhr, vhs Bleich-Kammer, EG
EUR 51,50 / erm. EUR 44,50

Der Kurs eignet sich für Interessierte, die über Vorkenntnisse der französischen Sprache auf dem Niveau B1 verfügen. Tauchen Sie mit uns in die schöne Melodie der französischen Sprache ein.

Italienisch

40900

Italienisch für fortgeschrittene Anfänger (A1)

Beatrice Zeising

Montag, 7.10.2024, 10 Termine
18.00-19.00 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock
EUR 80,50 / erm. EUR 69,-

Dieser Kurs richtet sich an Kursteilnehmer die einen A1 Kurs abgeschlossen haben und ihre Kenntnisse wiederholen, konsolidieren und reaktivieren möchten, bevor sie mit einem Kurs auf A2 Niveau beginnen.

40908

Italienisch für fortgeschritten Anfänger (A1)

Beatrice Zeising

Mittwoch, 2.10.2024, 10 Termine
19.00-20.00 Uhr, Alte Gerbe - Saal
EUR 80,50 / erm. EUR 69,-

Lehrwerk wird beendet. Weiter Lektüre wird im Kurs besprochen.

40917

Italienisch für Anfänger (A1) Kompakt

Riccardo Zanelli

Mittwoch, 18.9.2024, 10 Abende

19.00-20.30 Uhr, Verbundschule Rotmoos Isny

EUR 91,50 / erm. EUR 78,50

Die italienische Sprache hat Sie schon immer fasziniert? In diesem Kurs erlangen Sie in kurzer Zeit einen großen Einblick. Mit Wochenaufgaben ideal für Anfänger und als Wiederholung für Pausierende. Kein Lehrbuch, Kursunterlagen werden Digital zur Verfügung gestellt.

Spanisch

42201

Spanisch für Einsteiger (A1)

Maria Jacqueline Arboleda-Brigel

Dienstag, 17.9.2024, 12 Termine

17.30-19.00 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 109,50 / erm. EUR 93,50

In einem lebendigen Unterricht werden Grammatik, Wortschatz und die richtige Aussprache vermittelt, sowie kulturelle Hintergründe. Wir arbeiten in Gruppen, aber auch individuell. Außer dem Lehrbuch verwenden wir noch verschiedene Kopien. Unser Ziel ist es, in angenehmer Atmosphäre mit Humor die spanische Sprache zu lernen.
Lehrbuch „El Curso en vivo A1 (Klettverlag) 978-3-12-606671-6 ab Lektion 3/4

42202

Spanisch für weit Fortgeschrittene (B1)

Maria Jacqueline Arboleda-Brigel

Dienstag, 17.9.2024, 12 Termine

19.05-20.35 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 109,50 / erm. EUR 93,50

In einem lebendigen Unterricht werden Grammatik, Wortschatz und richtige Aussprache vermittelt sowie kulturelle Hintergründe. Wir arbeiten in Gruppen, aber auch individuell. Außer dem Lehrbuch verwenden wir noch verschiedene Kopien. Unser Ziel ist es, in angenehmer Atmosphäre mit Humor die spanische Sprache zu lernen.
Lehrbuch: Konversation Protagonistas B1 ab Lektion 3

42203

Spanisch – für Anfänger A1

Maria Jacqueline Arboleda-Brigel

Mittwoch, 18.9.2024, 12 Termine

17.00-18.30 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 109,50 / erm. EUR 93,50

In einem lebendigen Unterricht werden Grammatik, Wortschatz und richtige Aussprache vermittelt, sowie kulturelle Hintergründe. Wir arbeiten in Gruppen, aber auch individuell. Außer dem Lehrbuch verwenden wir noch verschiedene Kopien. Unser Ziel ist es, in angenehmer Atmosphäre mit Humor die spanische Sprache zu lernen.
Lehrbuch: El curso en vivo A1, Lektion 1

42204

Spanisch für weiter fortgeschrittene Anfänger (A2)

Maria Jacqueline Arboleda-Brigel

Mittwoch, 18.9.2024, 12 Termine

18.35-20.05 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 109,50 / erm. EUR 93,50

In einem lebendigen Unterricht werden Grammatik, Wortschatz und richtige Aussprache vermittelt, sowie kulturelle Hintergründe. Wir arbeiten in Gruppen, aber auch individuell. Außer dem Lehrbuch verwenden wir noch verschiedene Kopien. Unser Ziel ist es, in angenehmer Atmosphäre mit Humor die spanische Sprache zu lernen.
Lehrbuch: El curso en Vivo A2, ab Lektion 4/5, Klettverlag

42205

Spanisch für fortgeschrittene Einsteiger (A1)

Maria Jacqueline Arboleda-Brigel

Donnerstag, 19.9.2024, 12 Termine

18.15-19.45 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 109,50 / erm. EUR 93,50

In einem lebendigen Unterricht werden Grammatik, Wortschatz und richtige Aussprache vermittelt, sowie kulturelle Hintergründe. Wir arbeiten in Gruppen, aber auch individuell. Außer dem Lehrbuch verwenden wir noch verschiedene Kopien. Unser Ziel ist es, in angenehmer Atmosphäre mit Humor die spanische Sprache zu lernen.
Lehrbuch: El curso en Vivo A1, ab Lektion 9, Klettverlag

Spanisch für Senioren 60+ - langsam aber sicher

Maria Jacqueline Arboleda-Brigel
Donnerstag, 19.9.2024, 8 Termine
17.00-18.00 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock
EUR 74,50

Wir lernen pro Kurs 2 Sätze oder mehr. Es gibt spanische Musik und spielerisches Lernen. Bei Interesse ist eine Kursverlängerung möglich. Der Kurs soll sich an Personen richten, die erstmals Kontakt zur spanischen Sprache haben.
Kein Buch erforderlich!

Japanisch

Japanisch für Grundstufe A1 mit Hiragana Katakana und 15 Kanji Kenntnisse

Yumiko Kerber
Sonntag, 22.9.2024, 15 Termine
19.00-20.30 Uhr, online, bequem zu Hause
EUR 206,-

Japanisch ist eine leichte Sprache. Für den Anfang gibt es kein Plural, wenig Konjugationen und Deklinationen. Die Dozentin (eine echte Tokioterin) unterrichtet nicht nur Sprache, sondern auch die alte japanische Kultur.

Lehrbuch: Japanisch im Sauseschritt Band 2 (ISBN: 13-978-4902456028) ab Lektion 3.
Der Kurs findet online über Skype statt.

Russisch

Russisch für Anfänger

Irina Becker
Montag, 4.3.2024, 15 Termine
18.45-20.15 Uhr, Alte Gerbe - Saal
EUR 127,-

Sie interessieren sich für die Russische Sprache, Kultur, Bräuche und Traditionen. Ich lade Sie herzlich ein, in diesem Kurs mit Spaß und Leichtigkeit die Russische Sprache zu erlernen.

Lehrbuch: Moct
ISBN 978-3-12-527648-2 Kursbuch
ISBN 978-3-12-527649-9 Übungsbuch

Dozenten

Ute Jungchen

Sprachdozentin Deutsch
Dipl. Lehrerin



Brigitte Elbe

Sprachdozentin Englisch / Deutsch



Johanna Schanbacher

Sprachdozentin Französisch / Englisch



Tanja Steiert

Sprachdozentin Englisch
Übersetzerin



Beatrice Zeising

Sprachdozentin Italienisch
Muttersprachlerin



Maria Jaqueline Arboleda-Brigel

Sprachdozentin Spanisch
Muttersprachlerin



Yumiko Kerber

Sprachdozentin Japanisch
Muttersprachlerin



Laurent Glauzy

Sprachdozent Französisch
Muttersprachler



Irina Becker



→ Beruf / Weiterbildung

EDV 64

Digitaler Dienstag 67

Künstliche Intelligenz - in Theorie und Praxis

Leon Wischnewski

Samstag, 9.11.2024, 1 Termin

9.00-16.00 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 68,50

Sicherer Umgang mit dem PC - bitte bringen Sie Ihren Laptop oder Tablet mit.

Künstliche Intelligenz - was jetzt?

Der Kursleiter berücksichtigt eigene Erfahrungen und beschäftigt sich mit den Grundlagen der KI-Technologie. Zeigt einen Überblick über rechtliche Rahmenbedingungen und nennt Details zum EU IA Act, Urheberrecht und die Herausforderungen, Datenschutz und Künstliche Intelligenz. Anhand von einigen Praxisbeispielen werden auch die Textverarbeitung und Bildgenerierung erarbeitet. Darüber hinaus bleibt noch Raum für den Blick auf Auswirkung auf Gesellschaft, Wirtschaft und Umwelt. Für Ihre persönlichen Fragen bleibt genügend Zeit.

Grundlagen Chat GPT für Senioren

Alexander Thein

Dienstag, 21.1.2025, 1 Termin

14.30-17.30 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 31,50

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Laptop oder Tablet mit.

Lernen Sie, wie Sie ChatGPT für verschiedene Anwendungen nutzen können. Verstehen Sie die Grundlagen der KI, erhalten Sie praktische Tipps zur Erstellung und Nutzung eines OpenAI-Kontos und entdecken Sie, wie Sie ChatGPT für die Textgenerierung und das kreative Schreiben einsetzen können. Diskutieren Sie ethische Aspekte und Grenzen der Technologie. Erleben Sie praktische Übungen und profitieren Sie von direktem Feedback. Der Kurs richtet sich an Einsteiger und bietet eine umfassende Einführung in die Nutzung von ChatGPT. Während des Kurses erstellen wir gemeinsam Ihren persönlichen ChatGPT-Account und lernen dessen Funktionsweise kennen.

Windows11 Kompakt

Mathias Heine

Donnerstag, 19.9.2024 16.00-17.00 Uhr

Donnerstag, 26.9.2024 16.00-17.00 Uhr

Donnerstag, 10.10.2024 16.00-17.00 Uhr

Donnerstag, 17.10.2024 16.00-17.00 Uhr

Alte Gerbe - Saal

EUR 63,-

Lernen Sie das neue Windows 11 von Microsoft als Kompaktkurs in kurzer Zeit kennen. Der Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen konzipiert und ist eine Kombination aus Grund- und Aufbaukurs.

Erkunden Sie die neue Oberfläche, neue Darstellung sowie die Funktionen von Windows 11 mit den eigenen Apps von Microsoft.

Inhalte:

- Was gibt es Neues in Windows 11?
- Die Bedienungs- und Eingabetechniken prüfen
- Das Startmenü, die Taskleiste sowie das Info-Center nutzen
- Die Benutzeroberfläche nach Wunsch anpassen
- Die Apps verwalten
- Eigene Dateien speichern und verwalten
- Die Kommunikation mit den kostenlosen Apps von Microsoft nutzen
- Bilder mit der App Fotos verwalten
- Mit Microsoft Edge im Internet surfen
- Die Datensicherung organisieren
- Wichtige Einstellungen zu Sicherheit und Datenschutz prüfen

Lehrwerk:

Bildner Verlag, ISBN: 978-3-8328-0499-2, Windows 11 vom Einsteiger zum Profi, als Kursbuch oder als PDF-Download verfügbar !

Office Kompakt

Mathias Heine

Donnerstag, 7.11.2024 16.00-17.00 Uhr

Donnerstag, 14.11.2024 16.00-17.00 Uhr

Donnerstag, 21.11.2024 16.00-17.00 Uhr

Donnerstag, 28.11.2024 16.00-17.00 Uhr

Alte Gerbe - Saal

EUR 63,-

Lehrwerk: Bildner Verlag, ISBN: 978-3-8328-0454-1, Office für Senioren, als Kursbuch oder als PDF-Download verfügbar !

Entdecken Sie die Möglichkeiten von Word, Excel und PowerPoint, für Ihren Alltag, für Ihren Beruf, für Ihr Hobby. Der Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen konzipiert und ist eine Kombination aus Grund- und Aufbaukurs. Lernen Sie mit dem Textverarbeitungsprogramm Word Briefe zu schreiben, sowie diese durch Bilder und Tabellen zu ergänzen. Lernen Sie mit Excel, dem Spezialisten für Tabellen, schnell und einfach Listen

und Übersichten zu erstellen. Lernen Sie PowerPoint kennen, um mit seinen Werkzeugen schnell und einfach Präsentationen erstellen zu können.

Inhalte:

Word

Die Oberfläche erkunden
Einen Brief erstellen und gestalten
Einen Brief speichern und drucken
Die Rechtschreib- und Grammatikprüfung nutzen
Aufzählungen und Nummerierungen nutzen
Bilder und Tabellen einbinden
Das Seitenlayout einrichten

Excel

Die Oberfläche erkunden
Eine Excel-Arbeitsmappe mit Tabelle erstellen
Eine Tabelle befüllen
Eine Tabelle gestalten und drucken
Formeln und Funktionen anwenden
Adressen- und Geburtstagslisten erstellen

PowerPoint

Die Oberfläche erkunden
Eine Folie erstellen und gestalten
Vorlagen verwenden und anpassen
Ein Fotoalbum als Präsentation erstellen
Werkzeuge nutzen und einbinden

50152

Sicher surfen und mailen

Mathias Heine

Mittwoch, 4.12.2024 16.00-17.00 Uhr

Mittwoch, 11.12.2024 16.00-17.00 Uhr

Mittwoch, 18.12.2024 16.00-17.00 Uhr

Alte Gerbe - Saal

EUR 48,50

Das World Wide Web – unser Tor zur Welt, und zwar für jede Altersklasse.

Lernen Sie den Einstieg und die Möglichkeiten des Internets kennen, von der E-Mail-Kommunikation bis hin zu Sprach- und Videoanrufen. Auch das Thema Sicherheit wird ausführlich behandelt, um von vornherein Risiken erkennen und vermeiden zu können.

Inhalte: Sicheres Surfen und Mailen

Zugänge zum Internet

Mit dem neuen Browser Edge surfen

Google Chrome kennenlernen

Apps erkunden und installieren

Suchmaschinen und Social Media

E-Mail-Kommunikation sowie Sprach- und Videoanrufe – Sicherheit im Internet

Lehrwerk:

Bildner Verlag, ISBN: 978-3-8328-5436-2,

Internet für Senioren, als PDF-Download verfügbar!

Digitaler Dienstag

In Kooperation mit dem Digitalverbund VHS Burgenlandkreis-VHS Halle.

Information und Anmeldung zu den Kursen bei der vhs Isny.

10021

Das sockenfressende Monster in der Waschmaschine – Grundsätze vernünftigen Denkens

Miriam Seibel

Dienstag, 10.9.2024, 1 Termin

18.00-19.30 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 5,-

Spätestens seit Beginn der Corona-Pandemie sind Verschwörungstheorien allgegenwärtig.

In Zeiten der Krise werden Theorien beliebt, die scheinbar einfache Lösung für komplexe Probleme und Umstände vorschlagen.

Falschinformationen vermischt mit Pseudologik und Pathos, führt in verschiedenen Themenfeldern Menschen in die Irre und verleitet sie dazu sich Ihrer Verantwortung als mündige Erwachsene zu entziehen.

Dieses Webinar möchte Wahrnehmungsverzerrungen aufzeigen und dem entgegen Möglichkeiten vorstellen zu gültigen, logischen Schlussfolgerungen zu kommen.

10022

Fairafric–Die Dekolonialisierung der Schokolade

Anika Wagner

Dienstag, 1.10.2024, 1 Termin

18.00-19.30 Uhr, online, bequem zu Hause

Entgeltfrei

Schokolade ist die Liebessüßigkeit der Deutschen.

Fast 10kg essen wir davon pro Jahr. Dass dieser Genuss oftmals mit schlechten Arbeitsbedingungen für Afrikas Kakaobauern einhergeht, wissen viele bereits. Weitgehend unbekannt ist dagegen, dass die derzeitige Situation eng mit Deutschlands kolonialen Erbe verbunden ist, selbst im Fairen Handel. Das kleine Schokoladenunternehmen Fairafric hat sich selbst zum Ziel gesetzt, die kolonialen Strukturen der Schokoladenproduktion zu durchbrechen. Um zu sehen, ob ihnen das gelingt, begeben wir uns auf eine Reise durch die Geschichte der Schokolade, betrachten, wo wir auch heute noch Spuren ihrer kolonialen Geschichte finden und was Fairafric anders macht als andere. In Kooperation mit Eine Welt e.V.

Lebensmittelkennzeichnung – Augen auf beim Kauf

Melanie Letzel

Dienstag, 29.10.2024, 1 Termin

17.00–18.00 Uhr, online, bequem zu Hause

Entgeltfrei

Wer Lebensmittel einkauft, ist auf die Informationen auf der Verpackung angewiesen. Manche dieser Kennzeichnungen sind für alle Lebensmittel verpflichtend, andere wiederum nur für bestimmte Waren vorgeschrieben. Darüber hinaus sind auf den Verpackungen freiwillige Angaben der Hersteller sowie zusätzlich noch jede Menge Werbung zu finden. Diese Aussagen treffen nicht immer die Verbrauchererwartung, wenn beispielsweise in der Geflügelwurst auch Schweinefleisch enthalten ist oder Fruchtee mit Aromen aufgepeppt wird. Der Vortrag gibt einen Überblick über die gesetzlichen Vorgaben zur Kennzeichnung von Lebensmitteln und zeigt anhand von Beispielen, wo Missverständnisse entstehen können.

Digitaler Nachlass: Was passiert mit meinen Daten, wenn ich nicht mehr bin?

Katja Klaußner

Dienstag, 29.10.2024, 1 Termin

19.00–20.30 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 5,-

Wir alle verfügen über E-Mail-Konten, haben online Waren bestellt, Bücher und Filme heruntergeladen. Wir sind auf Social-Media-Plattformen aktiv, nutzen Messenger-Dienste, speichern Texte und Bilder bewusst oder unbewusst in einer Cloud. Unsere Kontaktdaten, Passwörter, Vorlieben, Erinnerungen sind für immer gespeichert. Doch was passiert mit dem, was von uns „nur digital“ existiert, wenn wir nicht mehr in der Lage sind, darauf zuzugreifen? Wer kann worauf zugreifen? Was ist Erbe und was nicht? Wie sichere ich den Zugriff auf meine Daten für wen? Der Vortrag gibt einen Überblick und Denkanstöße zu unserer digitalen Existenz und dem Danach.

Zusatzstoffe in Lebensmitteln

Kathrin Wilke

Dienstag, 19.11.2024, 1 Termin

17.00–18.00 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 5,-

Zusatzstoffe werden in vielen Lebensmitteln zur Verbesserung von Eigenschaften wie Aussehen, Haltbarkeit und Geschmack oder zur Erleichterung der technologischen Verarbeitung eingesetzt. Alle verwendeten Lebensmittelzusatzstoffe müssen in der Zutatenliste genannt werden. Um dabei auf komplizierte chemische Bezeichnungen verzichten zu können, werden sie stattdessen häufig mit sogenannten E-Nummern angegeben. Dahinter verbergen sich beispielsweise Süßungsmittel, Geschmackverstärker oder Konservierungsstoffe. Doch wie steht es um die Sicherheit verschiedener Zusatzstoffe? Im Vortrag wird thematisiert, zu welchen Zwecken Zusatzstoffe eingesetzt werden, wie man sie in Lebensmitteln erkennen kann und welche unerwünschten Wirkungen einige von ihnen auslösen können. Auch werden Werbeaussagen wie „ohne Konservierungsmittel“, „ohne künstliche Aromen“ oder „ohne Geschmacksverstärker“ unter die Lupe genommen. Denn häufig erwecken solche Aussagen falsche Erwartungen.

Die Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) – ein alternatives Wirtschaftsmodell nach Christian Felber

Dr. Tina Bensemann

Dienstag, 19.11.2024, 1 Termin

19.00–20.30 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 5,-

Die Gemeinwohl-Ökonomie (engl.: the Economy for the Common Good – ECG) ist ein innovatives, nachhaltiges Wirtschaftsmodell mit dem Ziel einer ethischen Wirtschaftskultur. Als Alternative zum gegenwärtigen Wirtschaftsverständnis baut sie auf den Werten Menschenwürde, ökologischer Verantwortung, Solidarität, sozialer Gerechtigkeit, demokratischer Mitbestimmung und Transparenz auf. Felbers Gemeinwohl-Ökonomie beruht auf privaten Unternehmen und individueller Initiative, allerdings streben die Betriebe nicht in Konkurrenz zueinander nach Finanzgewinn, sondern sie kooperieren mit dem Ziel des größtmöglichen Gemeinwohls. Das im Jahr 2010 erstmals öffentlich vorgestellte Modell wird in demokratischen Prozessen u.a. von über 150 Lokalgruppen in derzeit elf Ländern stetig weiterentwickelt. Der Vortrag in Kooperation mit der Regionalgruppe Magdeburg des Vereins Gemeinwohl-Ökonomie Deutschland e.V. informiert über die wesentlichen Elemente dieses alternativen Wirtschaftsmodells.

Dozenten

Mathias Heine
Netzwerkadministrator IHK
Datenschutzbeauftragter DSB-TÜV



Alexander Thein
KI-Mentor



Leon Wischnewski
Betriebswirt
KI Mentor





→ vhs Kochschule

30501

Herbstlicher Kochabend für gemütliche Stunden

Iris Benzinger
Dienstag, 5.11.2024, 1 Termin
17.30-21.30 Uhr
Schulküche Verbundschule Isny
EUR 39,50

Bitte bringen Sie Behälter für Reste mit.
Lebensmittelkosten von ca. 18,- sind in der Gebühr enthalten.

Ein bunter Abend mit herbstlichen Genüssen wie Kürbis, ein Fleischeintopf und eine Quiche erwarten Sie. Wir kochen mit feinen Zutaten, regionalen Produkten und jeder Menge guter Laune.
Ein leckeres Dessert rundet den Abend ab.
Bitte erscheinen Sie pünktlich, da die Kursleitung die Eingangstür nach Kursbeginn abschließen muss!
Die Materialkosten sind auch bei Nichterscheinen in voller Höhe zu bezahlen.

30502

Bestes für Gäste und Feste

Iris Benzinger
Dienstag, 19.11.2024, 1 Termin
17.30-21.30 Uhr
Schulküche Verbundschule Isny
EUR 44,-

Bitte bringen Sie Behälter für Reste mit.
Lebensmittelkosten von ca. 18,- Euro sind in der Gebühr enthalten.

Wir starten mit Häppchen zum Sekt in den Abend, danach gibt es eine Vorspeise mit Fisch.
Zum Hauptgang erwartet Sie ein Fleischgericht mit Beilagen und zum Abschluss bereiten wir ein festliches Dessert zu. Außerdem kochen wir noch ein Geschenk aus der Küche.
Bitte erscheinen Sie pünktlich, da die Kursleitung die Eingangstür nach Kursbeginn abschließen muss!
Die Materialkosten sind auch bei Nichterscheinen in voller Höhe zu bezahlen.

30510

Männerkochkurs - Pasta geht immer

Michael Mohr
Freitag, 24.1.2025, 1 Termin
18.00-21.30 Uhr, Schulküche Verbundschule Isny
EUR 44,-
inkl. Lebensmittelkosten von ca. 18,- Euro und Getränke.
Bitte bringen Sie Behälter für Reste mit.

Was wären die besten Nudeln und Gnocchi ohne Pesto und Sugo? In diesem Kurs erleben sie nicht nur, wie einfach sie leckere kalte und warme Soßen zubereiten können, sondern auch, wie sie mühelos

frische Pasta dazu machen. Die Rezepte, die wir kochen, entführen sie in die Geschmackswelt Italiens auch jenseits von Tomate und Basilikum und könnten beim Nachkochen in ihrem Freundes- und Familienkreis noch für „mmmh“ sorgen.

Bitte kommen Sie pünktlich, da die Kursleitung die Eingangstür nach Kursbeginn abschließen muss!
Die Materialkosten sind auch bei Nichterscheinen in voller Höhe zu bezahlen.

30517

„Meal Prep“ – Effizientes Kochen für den Alltag

Ulrike Braun
Dienstag, 8.10.2024, 1 Abend
18.00-21.00 Uhr, Schulküche Verbundschule Isny
EUR 29,50

Bitte Behälter für Kostproben und Getränk mitbringen!
Gebühr inkl. Lebensmittelkosten

Immer eine gesunde Mahlzeit griffbereit, haben, Zeit und Nerven sparen. Darum geht es beim Preppen. Diesmal kommen Overnight Oats, Maultaschen und weitere leckere Gerichte auf den Tisch. Dazu gibt es weitere Tipps & Tricks zum Vorkochen.
Bitte erscheinen Sie pünktlich, da die Kursleitung die Eingangstür nach Kursbeginn abschließen muss!
Die Materialkosten sind auch bei Nichterscheinen in voller Höhe zu bezahlen.

Dozenten

Iris Benzinger
Hauswirtschaftlerin



Michael Mohr
Dipl. Betriebswirt (FH)

Ulrike Braun





→ Familie / Junge vhs

Junge vhs	78
-----------	----

FF-Karte Isny	80
---------------	----

21055

Töpfern für junge Einsteiger (8 - 11 Jahre)

Stephanie Sieben

Montag, 28.10.2024 9.00-12.00 Uhr

Freitag, 15.11.2024 15.00-18.00 Uhr

Kulturwerkstatt Schloß Isny

EUR 25,-

Bitte mitbringen:

Schürze oder altes Hemd; ggf. Objekte für Abdruck
(z.B. Spitzendecke, Blätter etc.)

Töpfern hat einen meditativen Charakter. Beim schöpferischen Umgang mit Ton hilft es Menschen, den Alltag hinter sich zu lassen. Monster, Figuren, Tassen, Tür- und Namensschilder – lasse Deiner Phantasie freien Lauf, unter fachlicher Anleitung kommt sicher etwas Schönes dabei raus.

1. Termin töpfern / 2. Termin glasieren.

21105

Kurzfilmprojekt mit Kindern ab 10 - 14 Jahren

- Filmworkshop

Isabell Dinser

Donnerstag, 31.10.2024, 1 Termin

9.00-17.00 Uhr, Alte Gerbe - Saal

EUR 26,-

Mittagspause: 12-14 Uhr

Von der Idee zum eigenen Kurzfilm an einem Tag!

Die Kinder/Jugendliche (10 -14 Jahre) lernen eigene Drehbuch-Ideen umzusetzen und ihren Film selbst zusammen zu schneiden.

50125

Von Chat GPT bis Deepfakes: Was sollte ich als Schüler wissen?

Leon Wischnewski

Mittwoch, 30.10.2024, 1 Termin

9.00-12.30 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 31,50

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Laptop oder Tablet mit.

Was ist Künstliche Intelligenz? Wie funktioniert Künstliche Intelligenz? – und was sollte ich als Schüler über KI wissen. Gemeinsam wählen wir aus eine Portfolio Themen aus.

- wie kann KI in der Schule verwendet werden?
- welche Berufe wird es in der Zukunft geben, die mit KI zu tun haben?
- welche Vorteile und potenzielle Gefahren bringt die KI mit sich?
- was sind Deepfakes und wie können sie erkannt werden?
- wie kann KI helfen, Umweltprobleme zu lösen?
- wie sicher ist es, persönliche Daten mit KI zu teilen?
- wie funktioniert KI (Perplexity) für Recherche?
- wie kann KI bei der Vorbereitung von Präsentationen helfen?

FF-Karte Isny

Die FF-Karte Isny bietet Eltern, die in Isny wohnen, u.a. Ermäßigungen bei den Elternbeiträgen zur Kindergartengebühr oder für die Schulkindbetreuung. Beantragt werden kann die FF-Karte bei der Stadtverwaltung nach dem Besuch eines qualifizierten Elternbildungskurses, sie gilt zunächst für ein Jahr. Nach dem Besuch von jährlich zwei themenbezogenen Veranstaltungen kann die FF-Karte um ein weiteres Jahr verlängert werden.

Folgende Kurse sind für die Ausstellung der FF-Karte (Grundlagenkurs) oder für die Verlängerung der FF-Karte anerkannt:

10504

Das Baby ist da! – Grundkurs Bildung und Erziehung

Corinna Muderer

Dienstag, 15.10.2024 18.30–20.00 Uhr

Donnerstag, 17.10.2024 18.30–20.00 Uhr

Dienstag, 22.10.2024 18.30–20.00 Uhr

Donnerstag, 24.10.2024 18.30–20.00 Uhr

Familientreff im Schloss

EUR 63,-

In diesem Elternbildungskurs, der an vier Abenden stattfindet, wird durch Erfahrungsaustausch und fachlichen Input in kleiner Gruppe Erziehungsverhalten überdacht und eine Vielzahl an Lösungsmöglichkeiten gesammelt: Dürfen wir unsere Kinder verwöhnen? Oder: Welche Bedeutung hat das Weinen? Und: Warum ist Einschlafen eine echte Herausforderung für kleine Menschen? Es bleibt zusätzlich Zeit, die neue Rolle als Eltern zu betrachten, um eigenen Bedürfnissen Raum zu geben. Ein interaktiver Kurs, der sich an Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr richtet.

10518

Der Elternkurs – nach STEP

Gisela Gauder-Wolf

Montag, 23.9.2024 19.45–21.45 Uhr

Montag, 30.9.2024 19.45–21.45 Uhr

Montag, 7.10.2024 19.45–21.45 Uhr

Montag, 14.10.2024 19.45–21.45 Uhr

online, bequem zu Hause

EUR 85,-

Mehr Sicherheit in der Erziehung – weniger Stress im Alltag!

STEP hilft Eltern den Herausforderungen der Kindererziehung in unserer Zeit nachhaltig gerecht zu werden – sowohl präventiv als auch bei größeren Erziehungsproblemen. Denn alle Eltern wollen das Beste für ihre Kinder!

Mit STEP finden Eltern Antworten auf ihre Fragen zum Umgang mit ihren Kindern z.B. wie sie

- auf das Fehlverhalten ihrer Kinder angemessen reagieren können
- die Stärken ihrer Kinder fördern ohne Druck
- den Kindern zuhören, sodass sie sich verstanden fühlen, und so mit den Kindern reden, dass sie ihnen zuhören
- den Entwicklungsphasen und der Individualität ihrer Kinder gerecht werden können
- ihre Kinder zu kooperativem, verantwortungsbewusstem Handeln anleiten
- Disziplin altersgemäß und sinnvoll ausüben und die Kinder innerhalb gesetzter Grenzen entscheiden lassen
- Freundlich und bestimmt sein können und ihre Kinder aus ihren Fehlern lernen lassen
- Ihre eigenen Bedürfnisse und Wertvorstellungen berücksichtigen.

Themenbezogene Veranstaltungen

Wir bitten Sie, sich immer wieder auf unserer Homepage zu informieren, tagesaktuelle Informationen werden dort veröffentlicht. Falls es die Situation erfordert, werden wir Sie dort auch über zusätzliche Onlineformate auf dem Laufenden halten.

10520

Mediennutzung in der frühen Kindheit - Chancen, Risiken und Tipps für den erzieherischen Umgang

Christian Schmidt

Dienstag, 15.10.2024, 1 Abend

19.00-21.00 Uhr, Stadtbücherei

EUR 5,-

Bereits im frühesten Kindesalter sind Medien Bestandteil des täglichen Lebens. Denken wir nur an Hörspiele oder Kindersendungen im Fernsehen, die wir selber angeschaut, und Bücher, aus denen wir vorgelesen bekommen haben und heute vielleicht selber unseren Kindern vorlesen. Was jedoch in den letzten Jahren neu hinzukam, sind die verschiedensten Angebote digitaler Medien, mit denen unsere Kinder heute aufwachsen.

Familien und Einrichtungen der frühkindlichen Bildung stehen vor der Herausforderung, sich auf diese neue Situation einzustellen und mit den sich ergebenden Herausforderungen umzugehen. Ab welchem Alter sind (digitale) Medien in Ordnung? Vor welchen Inhalten muss man Kinder schützen? Wie kann man Kinder bei den ersten Medienerfahrungen begleiten und ihnen Raum zum Erforschen, Experimentieren und Ausprobieren geben? Das sind nur einige der Fragen, um die es an dem Informationsabend gehen soll. Ziel ist dabei nach einem Inputvortrag mit anderen Eltern und/oder Erzieher*innen darüber ins Gespräch zu kommen.

In Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund OV Isny.

10522

„Hausaufgaben ohne Stress“

Barbara Christiane Maria Sengelhoff

Montag, 7.10.2024, 1 Abend

19.30-21.00 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 5,-

Welche Rolle haben wir als Erziehungsberechtigte? Wie lernen unsere Kinder eigentlich

LESEN - SCHREIBEN -RECHNEN?

Vorbereitung vor Schulbeginn, Begleitung Vertrauen, Rituale und Absprachen, Kooperation mit der Schule. Im Webinar gibt es einen Input zu den Schwerpunkten und auch Zeit, um Fragen zu stellen, Sorgen zu benennen und gemeinsam antworten zu finden. Ich freue mich auf einen regen Austausch.

In Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund OV Isny.

10525

„Du bringst mich auf die Palme“

- Elternemotionen

Carolin Fest

Dienstag, 21.1.2025, 1 Termin

19.30-21.00 Uhr

DRK Zwergenhaus

EUR 5,-

Wie schafft es ein so kleiner Mensch uns manchmal so aus der Fassung zu bringen? Was tun, wenn die Wut einen überkommt und man am liebsten nur noch schreien möchte? In meinem Vortrag gehe ich auf die Ursachen und mögliche Strategien ein, wie Eltern in solchen Situationen reagieren können. Außerdem zeige ich Möglichkeiten, was Eltern tun können, damit sich langfristig etwas ändert.

10526

„Ene mene Miste, es rappelt in der Kiste“

Anja Bader

Dienstag, 12.11.2024, 1 Abend

19.30-21.00 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 5,-

„Ene mene Miste, es rappelt in der Kiste“

- Handlungsmöglichkeiten bei Konflikten für Eltern und Kinder.

Was Eltern wissen sollten, damit Konflikte innerhalb und außerhalb der Familie von allen gut gemeistert werden können.

In Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund OV Isny.

Grenzen und Regeln

Christiane Woelk

Dienstag, 5.11.2024, 1 Termin

19.30-21.30 Uhr, Stadtbücherei

EUR 5,-

„Kinder machen nicht das, was wir sagen,
sondern das, was wir tun“

Jespeer Juul

Regeln und Grenzen für unsere Kinder - sind sie
noch von Bedeutung und deshalb wichtig?
Wann werden aus Regeln Rituale und was ist eigen-
entlich gelebte Partizipation? Eltern sind die Profis für
ihre eigenen Kinder! Machen Sie was draus!
Es erwartet Sie ein lebendiger Abend mit vielen
bildhaften Beispielen!

**Smartphones, Tablets und Apps
– Jugendliche Medienwelten**

Christian Schmidt

Dienstag, 19.11.2024, 1 Termin

19.30-21.30 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 5,-

Dank Smartphones und Tablets ist die mobile Inter-
netnutzung fester Bestandteil im Alltag der meisten
Jugendlichen. Vor allem Angebote wie WhatsApp,
YouTube, Instagram oder Tiktok erfreuen sich dabei
großer Beliebtheit. Diese Entwicklungen der letzten
Jahre rückgängig zu machen oder zu bremsen
ist nicht möglich, die neuen Medien verantwor-
tungsvoll zu nutzen eine große Herausforderung.
Was fasziniert Heranwachsende an diesen neuen
Technologien und Angeboten? Welche Chancen
und Risiken birgen Smartphones, Tablets und all die
beliebten Apps? Wie können Eltern dazu beitragen,
die Mediennutzung ihrer Kinder besser zu verste-
hen und letztlich sicherer zu gestalten? Diese und
weitere Fragen stehen im Mittelpunkt dieses Infor-
mationsabends. Im Anschluss an den Impulsvortrag
besteht die Gelegenheit, sich über eigene Erfahrun-
gen auszutauschen, gemeinsam zu diskutieren und/
oder im persönlichen Gespräch individuelle Fragen
rund ums Thema Medienerziehung zu besprechen.
In Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutz-
bund OV Isny.

**Stärke im Wandel: Resiliente Eltern für
selbstbewusste Kinder**

Cornelia Endres

Donnerstag, 7.11.2024, 1 Termin

8.30-11.30 Uhr, Alte Gerbe - Saal

EUR 18,-

In diesem Workshop erfahren Eltern, wie sie ihre ei-
gene Resilienz und dadurch die ihrer Kinder stärken
können.

Durch praktische Übungen und Diskussionen lernen
sie, wie sie das Selbstwertgefühl ihrer Kinder en-
twickeln und festigen können. Ein starkes Selbst-
wertgefühl gibt Sicherheit im Umgang mit Streit,
Mobbing, Schwierigkeiten mit anderen etc. in Kin-
dergarten, Schule und privat umzugehen. Resiliente
Eltern und resiliente Kinder haben die Fähigkeit sich
an Situationen flexibler anzupassen.

Ziel des Workshops ist es: Erfahren, wie Resilienz uns
unterstützt, Kinder zu selbstbewussten Persönlich-
keiten mit einem starken Selbstwertgefühl fördern
zu können.

**Alltagshelferlein – Anwendung ätherischer Öle
& Mischungen für das Kind (0-4 Jahre)**

Stefanie Zehrlaut

Donnerstag, 17.10.2024, 1 Vormittag

9.00-11.00 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 13,50

Mit Aromapflege durch die ersten Lebensjahre
– kurze Einführung in die Welt der äth. Öle,
Hydrolate. Sanfte Pflege für empfindliche Babyhaut
oder als begleitende Maßnahmen bei Blähungen,
Bauchschmerzen, Zahnen, Wundsein, ätherische
Anwendung bei Erkältung und vielem mehr.
Gebühr inkl. der verwendeten Öle.

**Alltagstaugliche Anwendungen ätherische Öle
bei Kindergarten- und Schulkinder**

Stefanie Zehrlaut

Dienstag, 22.10.2024, 1 Termin

9.00-10.30 Uhr, Alte Gerbe - Saal

EUR 13,50

Praktische Tipps von der Konzentrationsförderung
bis zur Entspannung.

Resilienz – Ist das lernbar?

Anna Pohlmann

Dienstag, 1.10.2024, 1 Abend

19.30–21.45 Uhr, Paul-Fagius-Haus Isny

Marktplatz 12, Gebäude Kreissparkasse

Eintritt frei

Wenn Schicksalsschläge, schwere Erkrankungen oder der Tod das Leben von Familien erschüttern, sind Erwachsene oft auf der Suche, wie sie Kinder und Jugendliche unterstützen können. Aus der Forschung weiß man, dass Resilienz zum Teil sehr wesentlich beeinflusst, wie wir herausfordernde Lebenserfahrungen bewältigen und gegebenenfalls auch gestärkt aus ihnen hervorgehen.

Der Vortrag gibt einen Überblick darüber, was Resilienz ist, wie sie sich entwickelt und was wir dafür tun können.

Dozenten

Corinna Muderer
Dipl. Sozialpädagogin



Cornelia Endres
Gesundheitsberaterin (IHK)
Resilienztrainerin



Gisela Gauder-Wolf
Trainerin Elternkurse STEP



Stefanie Zehrlaut
Ex. Gesundheits- und Krankenpflegerin
Aromaexpertin



Carolin Fest
Zertifizierter Windel-
und Babycoach



Anja Bader
Familienmentorin



Andrea Schrader
Reflexintegrationstrainerin



Christian Schmidt

Barbara Christiane Maria Sengelhoff

Anna Pohlmann



→ Informationen

Anmeldung / Infos 90

Geschäftsbedingungen 92

Datenschutzerklärung 94

Anmeldung

Zu allen Kursen, Vorträgen und Seminaren ist eine Anmeldung vor Beginn erforderlich.

Anmeldemöglichkeiten: persönlich, telefonisch, schriftlich oder unter www.vhs-isny.de
Ihre Anmeldung ist verbindlich.

Gebühren

Der im Programmheft ausgewiesene Preis wird mit Zustandekommen des Vertrags fällig. Wir bitten um Teilnahme am SEPA-Basislastschriftverfahren. Die Abbuchung wird durch die vhs Isny veranlasst. In Ausnahmefällen ist eine Rechnungsstellung möglich, hierfür wird eine Pauschale inkl. Porto in Höhe von 3,50 EUR erhoben. Abweichende Regelungen zu Anmeldung und Zahlung entnehmen Sie bitte dem Kurstext. Zahlungsverzug, Rücklastschrift etc. berechtigen die Volkshochschule zum Rücktritt und zur Berechnung von Schadensersatz. Ermäßigungsberechtigt sind Schüler, Studierende, Schwerbehinderte und Rentner. Inhaber des Isny-Passes erhalten 50%-Ermäßigung auf die ausgewiesene Kursgebühr. Es bleibt der vhs Leitung vorbehalten, Sonderregelungen anzuwenden (besondere Kostenlage, Kleingruppen u.a.). Eine Ermäßigung aufgrund nur teilweisen Kursbesuchs oder bei verspätetem Kurseintritt ist nicht möglich.

Rücktritt

Sie können sich bis eine Woche vor Beginn des Kurses in der Geschäftsstelle abmelden, bei Sprachkursen bis zu drei Tagen vor dem zweiten Termin. Eine Abmeldung beim Kursleitenden gilt nicht als Abmeldung. Bei späterem Rücktritt bzw. bei Nichterscheinen müssen wir die volle Kursgebühr berechnen. Ausgenommen sind Kurse mit Anmeldeschluß, z.B. Exkursionen, Reisen etc.

Krank?

Im Krankheitsfall ist bei Vorlage eines ärztlichen Attests eine kurzfristige Abmeldung möglich. Muss ein Kurs wegen Krankheit vorzeitig abgebrochen werden, kann die Gebühr anteilig erstattet werden, es wird jedoch eine Bearbeitungsgebühr erhoben. Bitte beachten Sie, dass die Abmeldung schriftlich oder mündlich in der Geschäftsstelle erfolgen muss.

Stammkundenanmeldung

In einigen Bereichen ist bereits vor Semesterende eine Anmeldung für die weiterführenden Kurse möglich.

Wir bitten um Verständnis, wenn deshalb einige wenige Kurse schon vor Anmeldebeginn belegt sind. Wir beraten Sie jedoch gerne über mögliche Alternativen. Bei großer Nachfrage bemühen wir uns, Zusatzkurse einzurichten.

Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch wird den Kursteilnehmern nach Beendigung des Kurses eine kostenlose Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

Gesundheitskurse

Gesetzliche Krankenkassen fördern teilweise die Teilnahme an Gesundheitskursen. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse vor Kursbeginn. Eine Teilnahmebescheinigung können Sie nach Beendigung des Kurses bei der vhs-Geschäftsstelle erhalten. Ob der Kurs bezuschusst wird, liegt im Ermessen der jeweiligen Krankenkasse. Voraussetzung ist eine Teilnahme an 80% der Termine.

Ferienregelung

Unterrichtsfreie Tage und Schulferien gelten auch für vhs-Kurse, soweit nichts anderes vereinbart wurde.

vhs-Gutscheine

In der Geschäftsstelle erhalten Sie Gutscheine für vhs-Kurse.

Wunschkurse

Gerne nehmen wir Anregungen zur Gestaltung unseres Angebots auf. Für Gruppen und Vereine organisieren wir Veranstaltungen auch zu Themen, die nicht im derzeitigen Programm der Volkshochschule erscheinen. Setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung.

Zustandekommen des Vertrags

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und Ihrer Annahme durch die Volkshochschule zustande. Bei Änderungen, Überbelegung oder Absage des Kurses werden die angemeldeten Teilnehmer informiert. Die Anmeldungen werden von der Volkshochschule in zeitlicher Reihenfolge angenommen. Die Teilnahme an Veranstaltungen verpflichtet zur Anmeldung und zur Zahlung der Kursgebühr. Mit der Anmeldung werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule anerkannt.

Mindestteilnehmerzahl

In diesem Semester ist die Teilnehmerzahl variabel.

Bezahlung

Der im Programmheft ausgewiesene Preis wird mit Beginn des Kurses oder der Veranstaltung zur Zahlung fällig. Wir bitten um Teilnahme am SEPA-Basislastschriftverfahren. Die Abbuchung wird durch die vhs Isny veranlasst. In Ausnahmefällen ist eine Rechnungsstellung möglich, hierfür wird eine Pauschale inkl. Porto in Höhe von 3,50 EUR erhoben. Abweichende Regelungen zu Anmeldung und Zahlung entnehmen Sie bitte dem Kurstext. Zahlungsverzug, Rücklastschrift etc. berechtigen die Volkshochschule zum Rücktritt und zur Berechnung von Schadensersatz.

Gebührenermäßigung

Die Volkshochschule Isny gewährt für Schüler, Studierende, Schwerbehinderte und Rentner nach Vorlage eines entsprechenden Nachweises bei der Anmeldung eine Gebührenermäßigung. Der ermäßigte Preis ist jeweils an zweiter Stelle im Programmheft ausgewiesen. Bei Angeboten die bereits im Heft speziell für Kinder und Jugendliche oder für Senioren ausgeschrieben sind, ist keine weitere Ermäßigung möglich. Inhaber des Isny-Passes erhalten 50% Ermäßigung auf die ausgewiesene Kursgebühr (Ausnahme: Exkursionen).

Ausfall

Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Dozentin), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt, wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet.

Rücktritt vom Vertrag durch die Volkshochschule

Die Volkshochschule kann wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall von Kursleitern oder anderen Gründen vom Vertrag zurücktreten. Der Kurs fällt dann ohne jede Art von Ersatzansprüchen aus. Angemeldete Teilnehmer werden davon in Kenntnis gesetzt.

Rücktritt vom Vertrag durch die Teilnehmer

An- und Abmeldungen sind grundsätzlich nur in der Geschäftsstelle der Volkshochschule und nicht allein beim Kursleiter möglich. Teilnehmer können bis zu einer Woche vor Kursbeginn vom Vertrag zurücktreten, bei Sprachkursen bis zu drei Tagen vor dem zweiten Termin. Bei späterem Rücktritt ist die volle Gebühr zu bezahlen. Nichterscheinen ist keine Kündigung, es fallen die kompletten Gebühren an. Im Krankheitsfall ist bei Vorlage eines ärztlichen Attests eine kurzfristige Abmeldung möglich, muss ein Kurs wegen Krankheit vorzeitig abgebrochen werden, kann die Gebühr anteilig erstattet werden, es wird jedoch eine Bearbeitungsgebühr erhoben.

Urheberschutz

Fotografieren und Bandmitschnitte in den Kursen sind nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der Volkshochschule auf keine Weise vervielfältigt werden.

Haftung

Die Haftung der Volkshochschule für Schäden jeder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der Volkshochschule Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Eine Haftung für fremdes Verschulden gemäß §§ 276, 278 BGB ist ausgeschlossen, soweit keine gesetzlichen Vorschriften entgegenstehen. Der Besuch von Veranstaltungen der Volkshochschule erfolgt auf eigene Gefahr auch auf dem Weg zwischen Veranstaltungs- und Wohnort. Für Druckfehler oder Unregelmäßigkeiten wie beispielsweise Ausfall von Veranstaltungen übernimmt die Volkshochschule keine Haftung.

Sollte ein Teil des Vertragswerkes nicht gültig sein, trifft das nicht den Gesamtvertrag. Mit der Bekanntmachung dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle unsere vorherigen ihre Gültigkeit.

Bei einem Besuch dieser Internetpräsenz verarbeitet die Stadtverwaltung Isny im Allgäu, Wassertorstraße 1-3, 88316 Isny im Allgäu personenbezogene Daten ausschließlich im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen (Datenschutzgrundverordnung-DSGVO, Telemediengesetz-TMG, Bundesdatenschutzgesetz-BDSG, Landesdatenschutzgesetz Baden-Württemberg-LDSG Ba-Wü, Rundfunkstaatsvertrag-RStV).

Im Folgenden geben wir Ihnen Informationen über die Art, den Umfang und den Zweck der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung von Daten im Rahmen des Besuches dieser Internetpräsenz:

1. **Nutzungsdaten**
2. **Personenbezogene Daten**
 - a) **Kontakt**
 - b) **Vertragsabwicklung**
3. **Cookies**
4. **Betroffenenrechte**
 - a) **Auskunftsrecht**
 - b) **Berichtigung/Löschung/Einschränkung der Verarbeitung**
 - c) **Recht auf Datenübertragbarkeit**
 - d) **Widerrufsrecht**
 - e) **Widerspruchsrecht**
 - f) **Beschwerderecht**
5. **Verwendung von Google Analytics**
6. **Verwendung von YouTube**
7. **Unser Datenschutzbeauftragter**

1. Nutzungsdaten

Bei jedem Zugriff auf unsere Internetseite und bei jedem Abruf einer Datei, werden automatisch über diesen Vorgang allgemeine Daten in einer Protokolldatei gespeichert. Die Speicherung dient ausschließlich systembezogenen und statistischen Zwecken (auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 Buchst. b) DSGVO), sowie in Ausnahmefällen zur Anzeige von Straftaten (auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 Buchst. e) DSGVO).

Eine Weitergabe der Daten an Dritte oder eine sonstige Auswertung findet nicht statt, es sei denn, es besteht eine gesetzliche Verpflichtung dazu. Im Einzelnen wird über jeden Abruf folgender Datensatz gespeichert:

- Name der abgerufenen Datei
- Datum und Uhrzeit des Abrufs
- übertragene Datenmenge
- Meldung, ob der Abruf erfolgreich war
- Beschreibung des Typs des verwendeten Webbrowsers
- verwendetes Betriebssystem
- Suchbegriffe mit Datum und Uhrzeit
- Provider

2. Personenbezogene Daten

Personenbezogene Daten werden von uns nur dann verarbeitet, wenn uns dies gesetzlich gestattet ist, oder Sie Ihre Einwilligung erteilt haben.

a) Kontakt

Wenn Sie mit uns in Kontakt treten (z. B. über Telefon, E-Mail oder Kontaktformular), speichern wir Ihre Daten auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 Buchst. b) DSGVO zum Zwecke der Bearbeitung Ihrer Anfrage, sowie für den Fall, dass eine weitere Korrespondenz stattfinden sollte. Ihre Daten werden gelöscht, sobald Ihre Anfrage vollständig bearbeitet und/oder beantwortet wurde. Im Rahmen des täglichen Backups werden sie dort noch bis zu 30 Tage gespeichert.

b) Vertragsabwicklung

Über das Portal www.isny.de haben Sie u.a. Zugang zu dem Shop der Isny Marketing GmbH. Hier können Sie Prospekte teils kostenpflichtig und teils kostenlos erwerben.

Außerdem haben Sie unter www.stadt.isny.de Zugang zur der Online-Kursanmeldung der Volkshochschule Isny.

Ihre uns zum Zwecke der Vertragsabwicklung mitgeteilten Daten werden von uns ausschließlich zu diesem Zweck verarbeitet und ggf. an der Vertragsabwicklung beteiligte Unternehmen (Lieferanten, Spediteure) übermittelt. Rechtsgrundlage für diese Datenverarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchst. b) DSGVO.

Eine weitergehende Datenverarbeitung findet nicht statt.

3. Cookies

Wir setzen in einigen Bereichen unseres Internet-Angebots zusätzlich sogenannte Cookies ein. Durch solche Dateielemente kann Ihr Computer als technische Einheit während Ihres Besuchs auf dieser Internetseite identifiziert werden, um Ihnen die Verwendung unserer Angebote - auch bei Wiederholungsbesuchen auf dieser Internetseite - zu erleichtern. So wird ein Cookie z. B. benötigt, um Ihnen in den Shops Funktionen wie den Warenkorb zur Verfügung stellen zu können.

Sie haben aber in der Regel die Möglichkeit, Ihren Internet-Browser so einzustellen, dass Sie über das Auftreten von Cookies informiert werden, so dass Sie diese zulassen oder ausschließen, beziehungsweise bereits vorhandene Cookies löschen können.

Bitte verwenden Sie die Hilfefunktion Ihres Internetbrowsers, um Informationen zu der Änderung dieser Einstellungen zu erlangen. Wir weisen darauf hin, dass einzelne Funktionen unserer Seiten möglicherweise nicht funktionieren, wenn Sie die Verwendung von Cookies deaktiviert haben.

Cookies erlauben nicht, dass ein Server private Daten von Ihrem Computer oder die von einem anderen Server abgelegten Daten lesen kann. Sie richten auf Ihrem Rechner keinen Schaden an und enthalten keine Viren.

Wir stützen den Einsatz von Cookies auf Art. 6 Abs. 1 Buchst. f) DSGVO: die Verarbeitung erfolgt zur Verbesserung der Funktionsweise unseres Portals. Sie ist daher zur Wahrung unserer berechtigten Interessen erforderlich.

4. Betroffenenrechte

a) Auskunftsrecht

Sie haben das Recht, von uns eine Bestätigung darüber zu verlangen, ob von Ihnen betreffende personenbezogene Daten verarbeitet werden. Senden Sie hierfür bitte einfach eine E-Mail an den Datenschutzbeauftragten der Stadt Isny im Allgäu.

b) Berichtigung/Löschung/Einschränkung der Verarbeitung

Des Weiteren haben Sie das Recht, von uns zu verlangen, dass

- Sie betreffende unrichtige personenbezogene Daten unverzüglich berichtigt werden (Recht auf Berichtigung);
- Sie betreffende personenbezogene Daten unverzüglich gelöscht werden (Recht auf Löschung) und
- die Verarbeitung eingeschränkt wird (Recht auf Einschränken der Verarbeitung).

Senden Sie hierfür bitte einfach eine E-Mail an den Datenschutzbeauftragten der Stadt Isny im Allgäu.

c) Recht auf Datenübertragbarkeit

Sie haben das Recht, Sie betreffende personenbezogene Daten, die Sie uns bereitgestellt haben, in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesbaren Format zu erhalten und diese Daten einem anderen Verantwortlichen zu übermitteln.

Senden Sie hierfür bitte einfach eine E-Mail an den Datenschutzbeauftragten der Stadt Isny im Allgäu.

d) Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, Ihre Einwilligung jederzeit zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt.

Senden Sie hierfür bitte einfach eine E-Mail an den Datenschutzbeauftragten der Stadt Isny im Allgäu.

e) Widerspruchsrecht

Ist die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten für die Wahrnehmung einer Aufgabe, die im öffentlichen Interesse liegt (Art. 6 Abs. 1 Buchst. e) DSGVO) oder zur Wahrung unserer berechtigten Interessen (Art. 6 Abs. 1 Buchst. f) DSGVO) erforderlich, haben Sie das Recht, Widerspruch einzulegen.

Senden Sie hierfür bitte einfach eine E-Mail an den Datenschutzbeauftragten der Stadt Isny im Allgäu.

f) Beschwerderecht

Sind Sie der Ansicht, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DSGVO verstößt, haben Sie unbeschadet anderweitiger Rechtsbehelfe das Recht auf Beschwerde bei dem Landesdatenschutzbeauftragten.

5. Verwendung von Google Analytics

Diese Website nutzt zur Optimierung und Analyse unseres Online-Angebots im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO den Dienst „Google Analytics“, welcher von der Google Inc. (1600 Amphitheatre Parkway Mountain View, CA 94043, USA) angeboten wird. Der Dienst (Google Analytics) verwendet „Cookies“ - Textdateien, welche auf Ihrem Endgerät gespeichert werden. Die durch die Cookies gesammelten Informationen werden im Regelfall an einen Google-Server in den USA gesandt und dort gespeichert.

Google LLC hält das europäische Datenschutzrecht ein und ist unter dem Privacy-Shield-Abkommen zertifiziert:

<https://www.privacyshield.gov/participant?id=a2zt000000001L5AAI&status=Active>

Auf dieser Website greift die IP-Anonymisierung. Die IP-Adresse der Nutzer wird innerhalb der Mitgliedsstaaten der EU und des Europäischen Wirtschaftsraum und in den anderen Vertragsstaaten des Abkommens gekürzt. Nur in Einzelfällen wird die IP-Adresse zunächst ungekürzt in die USA an einen Server von Google übertragen und dort gekürzt. Durch diese Kürzung entfällt der Personenbezug Ihrer IP-Adresse. Die vom Browser übermittelte IP-Adresse des Nutzers wird nicht mit anderen von Google gespeicherten Daten kombiniert.

Im Rahmen der Vereinbarung zur Auftragsdatenvereinbarung, welche wir als Websitebetreiber mit der Google Inc. geschlossen haben, erstellt diese mithilfe der gesammelten Informationen eine Auswertung der Websitenutzung und der Websiteaktivität und erbringt mit der Internetnutzung verbundene Dienstleistungen.

Die von Google in unserem Auftrag erhobenen Daten werden genutzt, um die Nutzung unseres Online-Angebots durch die einzelnen Nutzer auswerten zu können, z. B. um Reports über die Aktivität auf der Website zu erstellen, um unser Online-Angebot zu verbessern.

Sie können durch ein Browser-Plugin verhindern, dass die durch Cookies gesammelten Informationen (inklusive Ihrer IP-Adresse) an die Google Inc. gesendet und von der Google Inc. genutzt werden. Folgender Link führt Sie zu dem entsprechenden Plugin: <https://tools.google.com/dlpage/gaoptout?hl=de>

6. Verwendung von YouTube

Unsere Seite verweist durch einen Link zudem auf die Seite des sozialen Netzwerkes YouTube. Wir betreiben auch hier eine Social Media Seite.

Wenn Sie auf den Link zu YouTube klicken, werden Sie auf die externe Seite dieses Netzwerkanbieters weitergeleitet. Sind Sie zudem als Mitglied bei dem betreffenden Sozialen Netzwerk eingeloggt, so kann der Betreiber des sozialen Netzwerkes den Besuch auf unserer Seite Ihrem Nutzer-Account zuordnen.

Wenn Sie nicht möchten, dass die sozialen Netzwerke Daten über Ihren Besuch auf unserer Internetseite sammeln und speichern, müssen Sie sich vor dem Klick auf die Verlinkung aus Ihrem Nutzer-Account bei diesem sozialen Netzwerk ausloggen.

Zweck und Umfang der Datenerhebung und die weitere Verarbeitung und Nutzung der Daten durch die sozialen Netzwerke sowie mögliche Privatsphäre-Einstellungen entnehmen Sie bitte der entsprechenden Datenschutzerklärung unter dem nachstehenden Link dieser Anbieter:

YouTube

Google Inc.

1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View

CA 94043, USA

www.google.de/intl/de/policies/privacy/

7. Unser Datenschutzbeauftragter der Stadtverwaltung Isny im Allgäu

E-Mail: datenschutzbeauftragter@isny.de

Tel.: 07562 984-0

Isny Allgäu

Volkshochschule Isny
Rainstraße 12, „Untere Bleiche“
88316 Isny im Allgäu
T 07562 56800, F 07562 91452-22
info@vhs-isny.de

www.vhs-isny.de