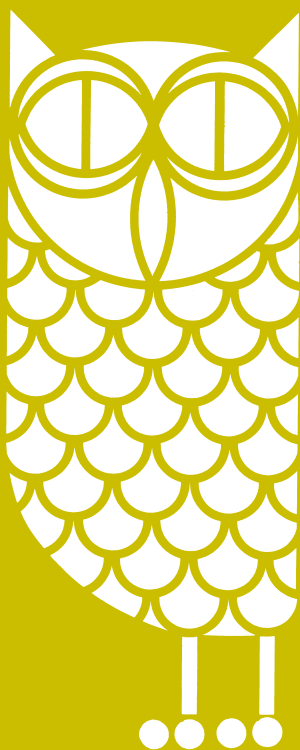


vhs lsny



2 / 2026

September 2026 bis Januar 2027

# vhs Isny

## **Wir freuen uns auf Sie!**

Volkshochschule Isny  
Rainstraße 12, „Untere Bleiche“  
88316 Isny im Allgäu

## **Kontakt**

T 07562 56800  
[info@vhs-isny.de](mailto:info@vhs-isny.de)  
[www.vhs-isny.de](http://www.vhs-isny.de)

## **Geschäftszeiten**

Montag bis Freitag von 9 – 12 Uhr  
Donnerstag zusätzlich von 14 – 18 Uhr

## **Informationen zu Deutschkursen**

T 07562 9145221



**Heike Hengge** – Leitung  
Telefon: 07562 91452-21  
[heike.hengge@vhs-isny.de](mailto:heike.hengge@vhs-isny.de)



**Gudrun Albrecht** – Leitung  
Telefon: 07562 91452-26  
[gudrun.albrecht@vhs-isny.de](mailto:gudrun.albrecht@vhs-isny.de)



**Andrea Friedl**  
vhs Zentrale: 07562 56800  
[andrea.friedl@vhs-isny.de](mailto:andrea.friedl@vhs-isny.de)



**Gabriele Böschl**  
vhs Zentrale: 07562 56800  
[gabriele.boeschl@vhs-isny.de](mailto:gabriele.boeschl@vhs-isny.de)



# willkommen!

Sehr geehrte Damen und Herren,  
Liebe Freunde der vhs Isny,

mit Freude präsentieren wir Ihnen unser neues Programm für das Semester 2/2026. Auch diesmal erwartet Sie ein abwechslungsreiches Angebot mit Bewährtem und vielen neuen Impulsen.

Die vhs Isny ist ein Ort der Begegnung – hier kommen Menschen zusammen, um Neues zu lernen, Interessen zu vertiefen und sich auszutauschen. Ob Gesundheit und Bewegung, Kreativität, Sprachen, Kultur oder gesellschaftliche Themen – unsere Kurse laden dazu ein, aktiv zu bleiben, Neues auszuprobieren und den eigenen Horizont zu erweitern.

Neu im Programm finden Sie unter anderem einen Inpresso-Input mit kurzen Textimpulsen für einen guten Start in den Tag, Tanzangebote zum Auftanken von Glückshormonen sowie Fenkid®-Kurse, die Eltern mit ihren Kindern in den ersten Lebensjahren begleiten.

Nachhaltigkeit, Umwelt und Biodiversität bleiben wichtige Themen unserer Bildungsarbeit. Mit unseren Angeboten möchten wir zu einem bewussten und verantwortungsvollen Umgang mit unserer Umwelt anregen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken unseres Programms und freuen uns darauf, Sie im neuen Semester bei der vhs Isny begrüßen zu dürfen.

Ihr Team der vhs Isny



Semesterbeginn  
14. September 2026

## Schulferien

---

**Sommerferien**  
30.07. – 11.09.2026

---

**Herbstferien**  
26.10. – 30.10.2026

---

**Weihnachtsferien**  
23.12.2026 – 08.01.2027

---

# Kursorte

## **Geschäftsstelle vhs Isny**

Untere Bleiche, Rainstraße 12

### **Räume:**

Bleicher-Küche, OG

Saal, OG

Bleich-Kammer, EG

Flachs-Stüble, EG

## **Alte Gerbe**

Seidenstraße 3

## **Kurhaus am Park**

Unterer Grabenweg 18

## **Kunstraum Schloß Isny**

Schloß 4

## **Mensa am Schulzentrum**

General-Moser-Weg 24

## **Rathaus**

Wassertorstraße

## **Siloah – Turnhalle**

Spitalhofweg 30/4

## **Stadtbücherei Isny**

Marktplatz 2

## **Stephanuswerk – Turnhalle**

Maierhöfener Str. 56

## **Tanzschule Magg**

Achener Weg 60

## **Turnhalle Grundschule Neutrauchburg**

Schulstraße 11

## **Verbundschule am Rotmoos**

General-Moser-Weg 36



Informationen



Kurse

9   ➞ vhs unterwegs

13   ➞ Gesellschaft / Umwelt / Kultur

25   ➞ Kreativ

33   ➞ Gesundheit / Bewegung

45   ➞ Sprachen

57   ➞ Beruf / Weiterbildung

65   ➞ Kochen / Ernährung

69   ➞ Familie / Junge vhs

82   Anmeldung / Information im Überblick

84   Allgemeine Geschäftsbedingungen

86   Datenschutzerklärung





➡ vhs unterwegs

Einblicke / Exkursionen 10

10003

### **Werksbesichtigung des größten Mercedes-Benz Werks der Welt**

Gudrun Albrecht

Freitag, 6.11.2026, 1 Tag

(Anmeldeschluss: 30.09.2026)

6.30–19.00 Uhr, Stuttgart

EUR 79,–

In Kooperation mit Fa. Schüle Reisen Isny, bietet die vhs eine Werksbesichtigung des größten Mercedes-Benz Werks der Welt mit einem detaillierten Einblick in die faszinierende Welt der Fahrzeugproduktion: Angefangen beim Presswerk, wo die ersten Teile Ihre Form erhalten, über das Ballett der Roboter vom Rohbau bis zur „Hochzeit“ von Karosserie und Antriebsstrang in den Montagebereichen.

Am Nachmittag besteht die Möglichkeit der Besichtigung des Mercedes-Benz Museums, das als einziges Museum der Welt die über 125-jährige Geschichte des Automobils vom ersten Tag an lückenlos darstellt.

Auf dem Weg durch die Ausstellung erleben Sie eine einzigartige Zeitreise durch die Automobilgeschichte.

Für vhs Teilnehmer besteht die Möglichkeit den Nachmittag zur freien Verfügung in Stuttgart zu nutzen, eventuell ein privater Besuch der Staatsgalerie oder einem Stadtbummel.

Um alle Besichtigungen vollumfänglich miterleben zu können, sollten Sie „gut zu Fuß“ sein.

Einen genauen Tagesablauf erhalten Sie nach der Anmeldung.

10006

### **Einblicke in den Center Parcs Park Allgäu**

Dienstag, 6.10.2026, 1 Nachmittag

14.00–15.00 Uhr, Center Parcs Park Allgäu

EUR 5,–

Entdecken Sie den Center Parcs Park Allgäu bei einer exklusiven Führung. Während des Rundgangs erhalten Sie interessante Einblicke in die vielfältigen Einrichtungen, nachhaltigen Konzepte und besonderen Angebote des Parks. Lernen Sie die verschiedenen Bereiche kennen, erfahren Sie mehr über die Abläufe und erleben Sie, was den Center Parcs Park Allgäu zu einem einzigartigen Urlaubsziel für Familien, Paare und Gruppen macht. Anschließend besteht die Möglichkeit zur Einkehr (Kaffee) auf eigene Kosten. Eigenanreise: Treffpunkt großer Parkplatz Center Parcs Park Allgäu, Leutkirch

### **Ankündigung:**

Fahrt in die Partnerstadt Flawil (CH) - 30 Jahre  
Partnerschaftsverein Isny-Flawil und  
Besuch der IGA (Industrie- und Gewerbe-Ausstel-  
lung) am Sonntag, 30. Mai 2027





➔➔➔ **Gesellschaft / Umwelt / Kultur**

---

Umwelt/Natur 14

---

Politik 14

---

Literatur 14

---

Verbraucherfragen/  
Gesellschaft/Unterhaltung 15

---

Studium Regionale 21

---

Faire Woche 22

## Umwelt / Natur

10411

### **Räuchern – Jahrtausend altes Wissen**

Christine Giera

Montag, 16.11.2026, 1 Abend

18.00-19.30 Uhr, vhs Flachs-Stüble, EG

EUR 11,-

Kennst du es auch, dass ein bestimmter Geruch eine Erinnerung oder ein besonderes Gefühl weckt? Das Räuchern mit Kräutern wirkt reinigend, schützend, segnend, klärend und heilend. Unsere Vorfahren räucherten zu allen wichtigen Anlässen im Leben und reinigten dadurch Geist, Seele und Umgebung. Sie lernen heimische Räucherkräuter sowie Harze und Wurzeln kennen, Ihre Anwendung in Brauchtum, Mythologie, Magie und Ritual und stellen eine Räucherkugel aus heimischem Beifuß her.

## Politik

10032

### **Antisemitismus – Neue Formen im Rahmen des Gaza-Kriegs / Israel-Kriegs**

Prof. Christoph Wolf

Dienstag, 22.9.2026, 1 Abend

18.00-19.30 Uhr, online, bequem zu Hause  
entgeltfrei

Nahezu täglich wird in den Medien über Antisemitismus berichtet.

Selten wird hierbei jedoch ersichtlich, was genau darunter zu verstehen ist. Häufig scheint es so, als trete Antisemitismus nur in bestimmten Kreisen auf – beispielsweise bei Neonazis. Jedoch geraten dabei gerade subtilere Erscheinungsformen schnell aus dem Blick.

## Literatur

10010

### **Espresso mit Input**

Anette Schmid

Donnerstag, 1.10.2026 8.45-9.00 Uhr

Donnerstag, 5.11.2026 8.45-9.00 Uhr

Donnerstag, 3.12.2026 8.45-9.00 Uhr

Donnerstag, 7.1.2027 8.45-9.00 Uhr

vhs Flachs-Stüble, EG

entgeltfrei

Lassen Sie sich bei einer „Espressolänge“ voller Impulse inspirieren, kommen Sie miteinander ins Gespräch und starten Sie mit guten Gedanken in den Tag und in den anschließenden Marktbesuch.

In entspannter Atmosphäre laden Annette Schmid (ehemalige Leitung der Stadtbücherei Isny) sowie Gudrun Albrecht und Heike Hengge (Leitungen der vhs Isny) dazu ein.

## Verbraucherfragen / Gesellschaft / Unterhaltung

10100

### **Einstieg Familienforschung**

Melanie Lanz

Freitag, 30.10.2026 17.00-20.00 Uhr

Freitag, 20.11.2026 17.00-20.00 Uhr

Freitag, 27.11.2026 17.00-20.00 Uhr

vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 51,-

Wer waren meine Vorfahren und welche Spuren haben sie hinterlassen? In diesem dreiteiligen Kurs erwerben die Teilnehmenden grundlegende Kompetenzen zur Erforschung der eigenen Familiengeschichte. Sie lernen, historische und aktuelle Quellen systematisch zu erschließen, Informationen kritisch zu bewerten und Forschungsergebnisse strukturiert zu dokumentieren.

Im Mittelpunkt stehen die Recherche in der Familie, die Nutzung von Standesämtern, Archiven und Kirchenbüchern sowie der Umgang mit digitalen Rechercheportalen. Darüber hinaus werden Möglichkeiten zur Erfassung und Verwaltung von Forschungsergebnissen mit Genealogiesoftware vorgestellt. Ein Ausblick auf weiterführende Quellen zeigt Wege zur Vertiefung der eigenen Forschung auf.

Lernziele:

- genealogische Fragestellungen entwickeln und strukturieren - relevante Quellen zur Familienforschung auffinden und nutzen - Rechercheergebnisse bewerten und dokumentieren - digitale Recherchewerkzeuge und Genealogiesoftware anwenden
- eigene Forschungsprojekte selbstständig planen und fortführen

Der Kurs richtet sich an Einsteigerinnen und Einsteiger ohne Vorkenntnisse sowie an alle Interessierten, die ihre Recherchekompetenz im Bereich Familien- und Ahnenforschung erweitern möchten.

10017

### **Selbstverteidigung für Frauen (ab 16 - jeden Alters) - Anfänger**

Isabell Dinser-Sepp

Montag, 5.10.2026 19.45-21.00 Uhr

Montag, 12.10.2026 19.45-21.00 Uhr

Montag, 19.10.2026 19.45-21.00 Uhr

Turnhalle Siloah

EUR 35,-

Bitte mitbringen: etwas zu Trinken

Es gibt viele gute Gründe Selbstverteidigungstechniken zu erlernen. Der nächtliche Weg nach Hause, eine Reise mit einer Freundin nach dem Abitur oder in Bus und Bahn. In diesem Kurs lernst du, wie man Gefahrensituationen besser erkennen kann sowie ihnen aus dem Weg zu gehen. Für den Ernstfall zeige ich dir einfache Techniken zur Selbstverteidigung bzw. Selbstbehauptung.

10060

### **Erste Hilfe fresh up**

Freitag, 15.1.2027, 1 Nachmittag

14.00-17.15 Uhr, Alte Gerbe - Saal

EUR 60,-

Medizinische Notfälle können jederzeit und überall vorkommen - auch im vhs Kurs

Wichtig ist daher, dass die Wartezeit bis zum Eintreffen der professionellen Retter richtig überbrückt werden kann.

In diesem Kurs frischen Sie unter Anleitung der DRK in Theorie und Praxis ihre Ersthelferkenntnisse wieder auf und beschäftigen sich mit den Themen Notruf absetzen, dem richtigen Verhalten bei Unfällen, kleine Wundversorgung, Hilfe bei Bewusstseins- bzw. Atemstörungen der Herz-Lungen-Wiederbelebung.

10000

### **Superhirn – Namen und Gesichter merken**

Helmut Lange

Donnerstag, 1.10.2026, 1 Abend

19.00-21.30 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 27,50

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent.

Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden sich Gesichter und Namen einzuprägen.

Mit dieser Methode schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörigen Namen in nur 15 Minuten.

Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von Beispielen wie Sie auch von dieser Methode profitieren können.



10001

### **5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis**

Helmut Lange

Samstag, 31.10.2026, 1 Tag

9.00-16.30 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 57,50

Das Denken und Lernen sind zu einem großen Teil durch die Schulzeit geprägt.

Wenn Sie als Lernender an Fort- und Weiterbildung teilnehmen, greifen Sie meist auf althergebrachtes Lernverhalten zurück und wundern sich, dass kaum etwas hängen bleibt.

Dabei kann Lernen so einfach sein, wenn Sie nur ein paar Merktechniken anwenden. Wenn Sie also in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell und sicher behalten möchten, dann lassen Sie sich von einem kreativen und einflussreichen Gedächtnistrainer inspirieren. Denn Ihr Gehirn kann viel mehr als Sie denken. Sie bekommen faszinierende Gedächtnistechniken von dem professionellen Andragogen Helmut Lange vermittelt. Schon während des Seminars kann Ihre Merkfähigkeit um 300% gesteigert werden. Danach werden Sie nicht mehr lernen, weil Sie müssen, sondern Sie werden lernen, weil Sie wollen! Just for fun!

Der Onlinekurs spricht jeden an – ob Schüler, Studenten, Berufstätige oder Senioren – probieren Sie es gerne aus!

10024

### **Rational investieren – Eine Einführung in Aktien und ETFs**

Vincent Rost

Dienstag, 8.9.2026, 1 Abend

18.00-19.30 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 5,-

Dieser Kurs richtet sich an alle, die den Einstieg in die Welt der Börse wagen möchten. Im ersten Teil erfahren Sie die Grundlagen: Was sind Aktien, wie funktionieren Börsen, welche Anlageklassen gibt es, und wie können Sie Chancen und Risiken einschätzen? Wie schlagen sich aktiv gemanagte Fonds im Vergleich zu passiven ETFs? Wie steht es um alternative Anlageklassen wie Rohstoffe und Kryptowährungen? Dieser Kurs bietet einen kurzen Überblick über die Möglichkeiten zur Geldanlage und wie man dabei unnötige Risiken vermeidet.



10025

**„Keine Angst vorm Online-Banking – So gelingt der sichere Start“**

Kristin Stannek

Dienstag, 15.9.2026, 1 Nachmittag

16.00–17.00 Uhr, online, bequem zu Hause  
entgeltfrei

Der Inhalt des Vortrages richtet sich an alle Bank- und Sparkassenkunden, die vorhaben, ihr Girokonto zukünftig online zu führen oder die planen, ein Online-Konto zu eröffnen. Neben Erläuterungen zu Post- und Videoidentverfahren werden gängige Onlinebanking-Verfahren erklärt. Die Teilnehmenden erhalten Hinweise für ein sicheres Onlinebanking und werden vor bekannten Betrugsmaschinen gewarnt.

10026

**Vollmachten, Vertretungsregeln, Versicherungen – Notfallkoffer für Unternehmen**

Ulrich Pieschel

Dienstag, 15.9.2026, 1 Abend

18.00–19.30 Uhr, online, bequem zu Hause  
EUR 5,–

Unerwartete Ausfälle, Unfälle oder längere Abwesenheiten können jedes Unternehmen ins Wanken bringen. In diesem Vortrag zeigen wir Ihnen kompakt, wie Sie mit klaren Vollmachten, wirksamen Vertretungsregeln und passenden Versicherungen einen praxistauglichen Notfallkoffer für Ihr Unternehmen packen. Sie erfahren, welche Dokumente wirklich nötig sind, wie Zuständigkeiten sinnvoll geregelt werden und welche Policen Risiken abfedern – von der Handlungsfähigkeit im Tagesgeschäft bis zur Absicherung Ihrer Familie. Mit Checkliste, Beispielen aus der Praxis und Raum für Fragen, damit Sie anschließend direkt ins Tun kommen.

10027

**Sütterlin & Kurrent:  
Alte deutsche Schreibschriften**

Hendrick Gramckow

Dienstag, 29.9.2026, 1 Abend

18.00–20.15 Uhr, online, bequem zu Hause  
EUR 5,–

Ein kleiner Einblick in die Geschichte der deutschen Schreibschriften und allerhand spannendes zu Sütterlin- und Kurrentschrift wird an diesem Abend geboten. Neben der Entwicklung der Handschrift wird auch ein Blick auf grammatikalische Feinheiten in alten Texten geworfen, von denen Sie nach diesem Abend hoffentlich mehr verstehen als zuvor.

10028

### **So erkennt man betrügerische Tradingplattformen und Finanzvermittler**

Kristin Stannek

Dienstag, 6.10.2026, 1 Nachmittag

16.00-17.30 Uhr, online, bequem zu Hause  
entgeltfrei

Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, Angebote zu Finanzprodukten in Printmedien wie auch online und in sozialen Medien, kritisch zu hinterfragen. Sie sollen sensibilisiert werden, ihre persönlichen Daten erst dann preiszugeben, wenn feststeht, dass es sich bei dem Anbieter, Vermittler oder der Tradingplattform um kein betrügerisches Unternehmen handelt, um so einen Datenmissbrauch zu vermeiden und einen Identitätsdiebstahl zu verhindern. Außerdem werden Prüfmöglichkeiten erläutert und Hinweise gegeben, um die Seriosität eines Unternehmens einzuschätzen

10029

### **„Was passiert mit meinen Daten, wenn ich nicht mehr bin? Digitaler Nachlass“**

Katja Klaußner

Dienstag, 13.10.2026, 1 Abend

18.00-19.30 Uhr, online, bequem zu Hause  
EUR 5,-

Wir alle verfügen über E-Mail-Konten, haben online Waren bestellt, Bücher und Filme heruntergeladen. Wir sind auf Social-Media-Plattformen aktiv, nutzen Messenger-Dienste, speichern Texte und Bilder bewusst oder unbewusst in einer Cloud. Unsere Kontaktdaten, Passwörter, Vorlieben, Erinnerungen sind für immer gespeichert. Doch was passiert mit dem, was von uns „nur digital“ existiert, wenn wir nicht mehr in der Lage sind, darauf zuzugreifen? Wer kann worauf zugreifen? Was ist Erbe und was nicht? Wie sichere ich den Zugriff auf meine Daten für wen? Der Vortrag gibt einen Überblick und Denkanstöße zu unserer digitalen Existenz und dem Danach.

10030

### **Bitcoin und Co. – Grundlagenwissen Kryptowährung**

Steffen Rudolph

Dienstag, 1.12.2026, 1 Abend

18.30-20.00 Uhr, online, bequem zu Hause  
entgeltfrei

Kryptowährungen: Lukratives Image durch Social Media Wie funktionieren Bitcoin & Co? Ursprüngliche Idee, Vorteile, Risiken und Anlagechancen werden von Dipl. Volkswirt Steffen Rudolph erläutert. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit Geld und Haushalt, dem Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe im Deutschen Sparkassen- und Giroverband, statt.

**Finanzkurs – „Weil seriöse Finanzbildung wichtig ist“**

Dr. Michael Grabher

Freitag, 18.9.2026, 1 Vormittag

10.00–10.50 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 49,–

Weil seriöse Finanzbildung wichtig ist: Bestseller-Autor Michael Grabher zeigt Ihnen in diesem Zoom-Online-Vortrag, was moderne Kapitalanlage ausmacht. Im Anschluss können Fragen gestellt werden. Während die weltweiten Aktienmärkte langfristig durchschnittlich 8 % Jahresrendite erzeugen, werfen Aktienfonds und Investments der Privatanleger nur magere Renditen ab. Wie kann das sein? Wie kann man seine Altersvorsorge neu aufstellen? Michael Grabher hat mit seinem Erfolgsseminar »Easy« money die Antwort gefunden. 2023 wurde es – wie auch später das Buch zum Seminar – vom österreichischen Bundesministerium für Finanzen zur Maßnahme der nationalen Finanzbildungsstrategie erklärt.

Nach der Anmeldung erhalten Sie den Zugangsdaten per Mail.

# Studium Regionale

Entdecken Sie unsere Region neu!

Mit einem vielseitigen Programm laden wir Sie ein, spannende, informative und unterhaltsame Einblicke in die Kultur, Geschichte und das gelebte Brauchtum unserer Heimat kennen zu lernen.

Unser Studium Regionale umfasst Vorträge, Exkursionen und Kurse der vhs Isny sowie der AG Heimatpflege im Kulturforum Isny e.V. – ergänzt durch Veranstaltungen weiterer regionaler Einrichtungen. Sie haben eigene Themenschwerpunkte oder Ideen? Wir freuen uns über Ihre Anregungen und gestalten das Programm gerne mit Ihnen gemeinsam weiter!

## Stadtführungen und Wanderungen

Weitere Auskünfte zum Angebot erteilt gerne unser Kooperationspartner

Büro für Tourismus der Isny Marketing GmbH,  
Im Hallgebäude, Marktplatz 2, 88316 Isny im Allgäu  
Tel. +49 7562 99990-50, [info@isny-marketing.de](mailto:info@isny-marketing.de),  
[www.isny.de](http://www.isny.de).

NEU: Info & Anmeldung unter:  
[www.isny.de/touren](http://www.isny.de/touren)

### Praktische Hinweise

- Die geführten Wanderungen finden bei jedem Wetter statt. Nur bei Gewitter wird es zu gefährlich.
- Bitte an entsprechende Kleidung und leichte Wanderschuhe denken

Konditionen: Inhaber der Gästekarte Isny und Allgäu-Walser Card erhalten einen ermäßigten Eintritt. Es gibt Schüler & Studentenpreise. Kinder bis 6 Jahre nehmen kostenfrei teil. Anmeldungen erwünscht.

10903

## Genusswanderung – Isny für Feinschmecker und Moorentdecker

Samstag, 3.10.2026

9.00–14.00 Uhr, Schloss Neutrauchburg

Infos und Anmeldung unter: [www.isny.de/touren](http://www.isny.de/touren)  
oder in der Isny Info.

Treffpunkt: Schloss Neutrauchburg, Schloßstraße 11,  
88316 Isny im Allgäu

Strecke: ca. 8,5 km

Höhenmeter: ca. 40 m

Anspruch: leicht

Genuss und Natur am Vormittag: Die kulinarische Wanderung führt durch die weitläufigen Moore vor den Toren der Stadt und kombiniert entspanntes Wandern mit einem erstklassigen Geschmackserlebnis. Schritt für Schritt tauchen die Teilnehmenden in die Entstehungsgeschichte des Moors sowie dessen Bedeutung für die Stadt ein. Beim Gang durch die Wälder und Wiesenlandschaft vermitteln



Gästeführer\*innen spannende Informationen zur Flora und Fauna oder erzählen hier und da eine humorvolle Anekdote. Zum Start und Mitte der Rundtour warten feine Speisen und erfrischende Getränke der Isnyer Top-Gastronomen auf die hungrigen Feinschmecker.

Weiterer Termin: Samstag, 07. 11.2026, 09.00 Uhr

10900

### Historische Filme aus Isny

Liane Menz

Freitag, 13.11.2026, 1 Abend

18.30-19.30 Uhr, Mensa am Schulzentrum

EUR 5,-

An diesem Filmabend werden zwei Filme von historischen Ereignissen in Isny gezeigt. „Wintersport in Isny“ ein Film von Liane Menz und Hubert Jäger. Es sind digital aufbereitete Filmszenen aus den 1950er Jahren und aus dem Jahr 1925. Die Begeisterung für den Wintersport ist bei klein und groß zu sehen. Vielleicht entdeckt sogar mancher seine Eltern oder Großeltern auf diesem wunderbaren Zeitdokument. Die beiden bemühen sich seit 20 Jahren unter dem Namen „FilmProjekt Isny“ das kulturelle Filmerebe aus Isny zu sammeln um es digital aufzubereiten und für die Nachwelt zu erhalten.

Im Anschluss zeigt die Isnyer Filmemacherin, Liane Menz historische und aktuelle Szenen aus „30 Jahre Neues Ringtheater“, ein Film zum diesjährigen Kinojubiläum“. Mit „Kino in Isny“ gehen auch hier die historischen Aufnahmen zurück bis in die 1920er Jahre.

vhs Isny in Kooperation mit der AG Heimatpflege Isny

## Faire Woche

**Die Faire Woche 2026 findet vom 11. bis 25. September 2026 statt – in dieser Zeit beschäftigen wir uns mit den vielseitigen Dimensionen des Fairen Handels.**

Vor dem Hintergrund der aktuellen politischen und ökologischen Herausforderungen wird die Faire Woche deutlich machen, wie breit aufgestellt der Faire Handel ist. Er vereint soziale Gerechtigkeit und den Schutz der ökologischen Vielfalt – zwei untrennbare Aspekte, die gemeinsam den Weg zu einer lebenswerten und nachhaltigen Zukunft ebnen.

Die Netzwerkgruppe „Fair Trade Stadt Isny“ bietet in Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Veranstaltern ein „vielfältiges“ Angebot.

# Dozenten

**Melanie Lanz**  
Leiterin Stadtarchiv



**Liane Menz**  
Filmmacherin



**Helmut Lange**  
Gedächtnistrainer und Coach



**Isabell Dinser-Sepp**  
Gewaltpräventions-Trainerin



**Dr. Michael Grabherr**  
Buchautor  
Finanzcoach



**Christine Giera**  
geprüfte Natur- und  
Landschaftsführerin









## Kreativ

|                  |    |
|------------------|----|
| Malen / Zeichnen | 26 |
|------------------|----|

|          |    |
|----------|----|
| Handwerk | 28 |
|----------|----|

|              |    |
|--------------|----|
| Musik / Tanz | 29 |
|--------------|----|

20703

## Aquarell Workshop

Angelika Weiss

Mittwoch, 25.11.2026

13.30-16.30 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 59,-

Materialkosten von ca 14,- EUR sind im Preis inbegriffen.

Hast du schon mal Blumen im Handumdrehen gemalt? Mit speziellen Pinseln zaubern wir durch Drehen der Hand einzigartige Blumen aufs Papier. Wir malen mit Aquarellfarben und Buntstiften. Die Materialien (Farben, Pinsel, Stifte, Papier) werden gestellt und deine Werke kannst du natürlich mitnehmen.

20721

## Abstraktes Acryl - Vintage Mixed Media Art

Heike Sachs

Montag, 5.10.2026 17.30-20.30 Uhr

Montag, 12.10.2026 17.30-20.30 Uhr

Montag, 19.10.2026 17.30-20.30 Uhr

Montag, 2.11.2026 17.30-20.30 Uhr

Alte Gerbe - Saal

EUR 80,-

Bitte mitbringen: gute Acrylfarben, div. Pinsel, Spachtel, Malmesser, Kohlestifte, Spachtelmasse, Fixativ Spray, Sand, Küchenrolle, Wassersprühflasche, kl. Joghurtbecher, Leinwand mind. 70 x 50 cm.

Alterungsspuren und sanfte Naturtöne werden gezielt eingesetzt und stehen im Kontrast mit harmonischen Übergängen und harten, dominanten Kanten.

Verschiedene Materialien und Techniken werden begleitet von Ungewolltem und Unvorhersehbarem. All dies trägt maßgeblich zur Entwicklung des Bildes bei. Die Balance zwischen Zufall und Technik spielt hierbei eine große Rolle.

Anfallende Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

**Abstraktes Acryl – Let's go happy!**

Heike Sachs

Montag, 9.11.2026 17.30-20.30 Uhr

Montag, 16.11.2026 17.30-20.30 Uhr

Montag, 23.11.2026 17.30-20.30 Uhr

Montag, 30.11.2026 17.30-20.30 Uhr

Alte Gerbe – Saal

EUR 80,-

Bitte mitbringen: gute Acrylfarben, div. Pinsel, Spachtel, Malmesser, Kohlestifte, Spachtelmasse, Fixativ Spray, Schablonen, Küchenrolle, Wassersprühflasche, kl. Joghurtbecher, Leinwand mind. 70 x 50 cm.

Erlebe, wie dynamisch und frei Bilder mit positiver Wirkung und Botschaft sein können.

Mit unterschiedlichen Materialien, deckende, lasierend aber vor allem frische, positive und lebensbejahende Farben, werden wir lebendige, abstrakte Werke schaffen, die nur eine einzige Bildsprache kennen: gute Laune, positive Vibes und pure Freude! Anfallende Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

**Abstraktes Acryl – Mixed Media**

Heike Sachs

Montag, 11.1.2027 17.00-20.00 Uhr

Montag, 18.1.2027 17.00-20.00 Uhr

Montag, 25.1.2027 17.00-20.00 Uhr

Alte Gerbe – Saal

EUR 60,-

Bitte mitbringen: gute Acrylfarben, div. Pinsel, Zeichenkohle, Malmesser, Spachtel, Küchenrolle, Wassersprühflasche, kl. Joghurtbecher, Leinwand mind. 50 x 70cm

Bei der Mixed Media Kunst ist alles erlaubt und frei wählbar. Durch die Kombination verschiedener Materialien und Techniken erhalten wir einzigartige Bilder. Dabei werden verschiedene Medien übereinander gelegt.

Somit entstehen Texturen, Formen und visuelle Effekte sowie Tiefe und Komplexität. Anfallende Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

# Handwerk

## **Ankündigung:**

### **Strickkreis – Gemeinsam kreativ sein**

Stricken verbindet: Menschen, Ideen und die Freude am kreativen Gestalten. Deshalb möchten wir in diesem Semester wieder einen Strickkreis anbieten – für alle, die gerne in geselliger Runde stricken, sich austauschen und gegenseitig inspirieren.

Zum Redaktionsschluss standen Termin und Ort leider noch nicht fest. Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage oder erhalten Sie direkt bei der vhs Isny. Wir freuen uns auf viele kreative Begegnungen und gemeinsame Strickstunden.

## Musik / Tanz

21300

### Workshop

#### „Mundharmonika – Folk- & Countryharp 1“

Didi Neumann

Samstag, 17.10.2026, 1 Tag

11.00–18.00 Uhr, Alte Gerbe – Saal

EUR 60,–

Wie kein anderes Instrument lässt sich die Mundharmonika leicht überall hin mitnehmen und ist vor allem einfach zu erlernen, weil keine besondere Begabung oder Notenkenntnisse vorausgesetzt werden. Außerdem ist der gesundheitliche Aspekt nicht zu unterschätzen, dass Mundharmonika-Spielen die Atmung fordert und bis ins hohe Alter gespielt werden kann!

Der ideale Einstieg für Anfänger/innen. Wir beginnen mit einem einfachen Folk-Stück und einem Spiritual nach einer Methode ohne Noten und üben Einzeltongspiel, Handtremolo und einfache Begleittechniken. In dem Einsteigerkurs werden die elementaren Spieltechniken auf anschauliche Weise, auch an totale Anfänger vermittelt.

Außerdem ist der gesundheitliche Aspekt nicht zu unterschätzen, dass Mundharmonika-Spielen die Atmung fordert und bis ins hohe Alter gespielt werden kann!

Wir verwenden eine Harp in C-Dur mit 10 ungeteilten Kanälen nach dem System Richter in spielbarer Qualität (Preisklasse ab 30,– Euro), im Kurs können Harps ab 40,– Euro erworben werden. Außerdem sind die speziellen Lehrbücher (mit CD) des Kursleiters erhältlich, die es Ihnen erleichtern, zuhause weiterzumachen.

20507

### Linedance für alle

Andrea Magg

Mittwoch, 30.9.2026 17.00–18.00 Uhr

Mittwoch, 7.10.2026 17.00–18.00 Uhr

Mittwoch, 14.10.2026 17.00–18.00 Uhr

Mittwoch, 21.10.2026 17.00–18.00 Uhr

Tanzschule Magg

EUR 62,50

Bitte in Freizeitkleidung kommen.

Linedance für alle, die sich gerne nach Musik bewegen und Spaß am Tanzen haben. Du benötigst keine/n Partner/in, wir sind alle zusammen ein Team.

20508

### **Linedance für alle**

Andrea Magg

Mittwoch, 4.11.2026 17.00-18.00 Uhr

Mittwoch, 11.11.2026 17.00-18.00 Uhr

Mittwoch, 18.11.2026 17.00-18.00 Uhr

Mittwoch, 25.11.2026 17.00-18.00 Uhr

Tanzschule Magg

EUR 62,50

Bitte in Freizeitkleidung kommen.

Linedance für alle, die sich gerne nach Musik bewegen und Spaß am Tanzen haben. Du benötigst keine/n Partner/in, wir sind alle zusammen ein Team.

20510

### **Glückhormone tanken beim Tanzen**

Michaela Schillinger

Donnerstag, 24.9.2026 19.00-20.30 Uhr

Donnerstag, 22.10.2026 19.00-20.30 Uhr

Donnerstag, 26.11.2026 19.00-20.30 Uhr

vhs Saal, 1. Stock

EUR 33,50

Jeweils einzelne Termine, die einzeln buchbar sind

Wir tanzen, tanzen, tanzen... schwungvoll und auch mal ruhig, leicht und auch mal ein bisschen anspruchsvoller. Die passend zur Jahreszeit ausgewählten traditionellen und neueren Kreistänze laden Sie ein, Freude, Verbundenheit und Genuss im Augenblick zu erleben und gleichzeitig Ihrem Körper und Ihrem Gehirn etwas Gutes zu tun. Sie benötigen dafür keine Vorkenntnisse.

20511

### **Herbst -Tanznachmittag mit Kreistänzen und Poesie**

Michaela Schillinger

Samstag, 7.11.2026, 1 Nachmittag

14.00-18.00 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 29,-

Bitte mitbringen:

Kleinigkeit für die gemeinsame Pausenmahlzeit

„Herbst-Innehalten in goldenen Schuhen...“  
(S. Droste-Lohmann).

Mit Kreistänzen aus aller Welt und Gedichten feiern und genießen wir die Fülle des Herbstes und vergolden uns die kürzer werdenden Tage. Sie benötigen dafür keine Tanzkenntnisse und sind herzlich eingeladen, eine Kleinigkeit für die gemeinsame Pausenmahlzeit mitzubringen.

### **Ankündigung:**

Afrikanisches Trommeln – sprechen Sie uns gerne an. Es werden laufend Trommelkurse angeboten.

# Dozenten

**Angelika Weiss**



**Heike Sachs**  
Kommunikations-  
und Rhetoriktrainerin



**Didi Neumann**



**Andrea Magg**  
Tanzlehrerin



**Michaela Schillinger**  
Tanztherapeutin, Kreistanzleiterin  
und Dipl. Psychologin









## ➔ Gesundheit / Bewegung

|                    |    |
|--------------------|----|
| Gesundheitsbildung | 34 |
|--------------------|----|

|                      |    |
|----------------------|----|
| Gymnastik / Bewegung | 34 |
|----------------------|----|

|                    |    |
|--------------------|----|
| Yoga / Entspannung | 37 |
|--------------------|----|

## Gesundheitsbildung

30300

### **Klar bleiben im Alltag – Mentale Stärke bei Reizüberflutung**

Manuela Ortmann

Samstag, 17.10.2026, 1 Tag

10.30–15.00 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 49,–

Unser Alltag ist voller Eindrücke, Anforderungen und Erwartungen. Termine, Familie, digitale Medien und ständige Erreichbarkeit lassen kaum Raum zum Durchatmen. Viele Menschen fühlen sich zunehmend erschöpft, gereizt oder innerlich getrieben. In diesem Seminar erfahren Sie, was Reizüberflutung in unserem Körper und unserem Nervensystem bewirkt – und wie Sie bewusst gegensteuern können. Sie lernen einfache, alltagstaugliche Strategien kennen, um besser mit Stress umzugehen, persönliche Grenzen wahrzunehmen und sich selbst wieder mehr Orientierung zu geben. Im Mittelpunkt stehen praktische Übungen, Austausch und konkrete Impulse für mehr innere Klarheit, Stabilität und Selbstermächtigung.

Ziel ist es, die eigene Belastbarkeit zu stärken und gelassener mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen.

## Gymnastik & Bewegung

30115

### **Unser Becken – Unsere Mitte**

Dorle Brunner

Mittwoch, 13.1.2027, 3 Abende

18.30–19.45 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 29,–

Bitte mitbringen: Ein großes Handtuch, bequeme Kleidung und warme Socken

Dieser Kurs ist für Frauen jeden Alters, die ihren Beckenboden wieder neu erleben, richtig wahrnehmen und seine Funktionen kennenlernen wollen.

Mit Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Kräftigungsübungen entdecken wir den Zusammenhang unseres Beckenbodens u.a. zur Atmung, den Füßen, den Faszien und zu unserer Haltung. Wir bekommen Stabilität und beugen so Beschwerden wie Inkontinenz oder Organsenkung vor. Nehmen wir unseren Beckenboden als Körpermitte bewusst wahr, werden wir uns auch im Alltag stark, dynamisch und getragen fühlen.

30113

### **Pilates – Basic**

Renate Schwarz

Dienstag, 15.9.2026, 10 Abende

16.45–18.00 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 86,50

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung,  
warme Socken, Decke

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Pilates kennen: bewusste Atmung, Aktivierung des Powerhouse und die wichtigsten Basisübungen. Mit ruhigen, präzisen Bewegungen stärkst du deine Tiefenmuskulatur, verbesserst Haltung und Beweglichkeit. Der Kurs eignet sich ideal für Einsteiger und Wiedereinsteiger.

Ziel des Kurses: Ein besseres Körperbewusstsein, mehr Kraft aus der Mitte und ein solides Fundament für weiterführende Pilatesstunden.

30130

### **Fitness- und Funktionsgymnastik**

Karin Glasl

Montag, 21.9.2026, 10 Abende

18.00–19.00 Uhr, Turnhalle Siloah

EUR 72,–

Bitte mitbringen: (Yoga-)Matte und großes  
Handtuch

Wer übt schon gerne alleine?

In unserer gemischten Gruppe fördern und fordern wir all das, wovon jeder weiß, dass man es ab einem „gewissen“ Alter trainieren sollte.

30200

### **Sling-Training für Geübte**

Simone Treichel

Dienstag, 15.9.2026, 6 Vormittag

10.30–11.30 Uhr, Turnhalle Stephanuswerk

Turnhalle Stephanuswerk

EUR 75,–

Funktionelles Training mit viel Spaß an der Bewegung mit Hilfe eines Seil- und Schlingensystems. Neben der oberflächlichen Muskulatur kräftigen Sie die gesamte Tiefenmuskulatur von Rücken, Bauch und Beckenboden und beugen Haltungsschwächen und Rückenleiden vor. Das Training am Slingtrainer ist im Fitnessbereich genauso wie im Leistungssport einsetzbar.

30214

### **Entspannung für mehr Ausgeglichenheit am Abend**

Renate Schwarz

Dienstag, 15.9.2026, 10 Abende

18.15–19.30 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 86,50

Bitte mitbringen: eine warme Decke und dicke Socken

Erlebe einen sanften Ausklang des Tages und schenke deinem Körper wohltuende Ruhe. In diesem Kurs lösen wir Spannungen über sanfte Faszienübungen, unterstützen den Vagusnerv und fördern so tiefe Entspannung von innen heraus. Eine ruhige Atmosphäre, achtsame Bewegungen und leichte Atemtechniken helfen dir, Stress loszulassen und mit mehr Ausgeglichenheit in den Abend starten.

30250

### **Ganzheitliche Gesundheitsgymnastik für Geübte**

Helga Horn

Montag, 14.9.2026, 11 Vormittage

9.00–10.15 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 87,50

Bitte mitbringen: Decke und Kissen

Im Alltag beweglich bleiben. Schwerpunkte werden gesetzt auf Übungen für die Wirbelsäule, systematisches Training, Entspannung, Vorbeugung gegen Osteoporose und Stärkung der Muskulatur. Zusätzlich werden Pilates-Übungen mit besonderem Augenmerk auf die Atmung eingebracht.

30251

### **Ganzheitliche Gesundheitsgymnastik**

Helga Horn

Mittwoch, 16.9.2026, 11 Vormittage

14.00–15.15 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 87,50

Bitte mitbringen: Decke und Kissen

Im Alltag beweglich bleiben. Schwerpunkte werden gesetzt auf Übungen für die Wirbelsäule, systematisches Training, Entspannung, Vorbeugung gegen Osteoporose und Stärkung der Muskulatur. Zusätzlich werden Pilates-Übungen mit besonderem Augenmerk auf die Atmung eingebracht.

**Boomer Bewegung**

Dieter Beh

Donnerstag, 22.10.2026 8.45-9.45 Uhr

Donnerstag, 5.11.2026 8.45-9.45 Uhr

Donnerstag, 19.11.2026 8.45-9.45 Uhr

Donnerstag, 3.12.2026 8.45-9.45 Uhr

vhs Saal, 1. Stock

EUR 35,-

Boomer – wie wollt ihr leben? Möglichst lange gesund und aktiv!

Die Babyboomer-Generation steht vor einem neuen Lebensabschnitt. Wie wir diese Jahre gestalten, können wir zu einem großen Teil selbst beeinflussen. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Bewegung und gezieltes Training dazu beitragen können, Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude zu erhalten.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen:

Körperliche Aktivität stärkt nicht nur Muskeln und Ausdauer. Sie regt auch die Bildung körpereigener Botenstoffe an, die zahlreiche positive Wirkungen auf Gesundheit und Wohlbefinden haben. Manche Fachleute sprechen sogar von der „Apotheke des Körpers“.

Der Kurs kombiniert leichtes Ausdauertraining, sanftes Muskeltraining und Entspannungsübungen. Er richtet sich speziell an Menschen der Babyboomer-Generation, die ihre Fitness verbessern möchten – auch ohne besondere Bewegungserfahrung.

## Yoga / Entspannung

**Sanftes Yoga**

Anne Girr

Montag, 28.9.2026, 11 Vormittage

8.30-10.00 Uhr, Alte Gerbe - Saal

EUR 98,50 / erm. EUR 84,50

Bitte mitbringen: Ein großes Handtuch

Wieder beweglicher, wieder geschmeidiger werden?

Mit sanften Yoga-Übungen kann das gelingen.

Personen mit leichten körperlichen Einschränkungen können teilnehmen. Auf individuelle Bedürfnisse wird eingegangen.

30103

### **Hatha-Yoga**

Anne Girr

Montag, 28.9.2026, 11 Vormittage

10.00–11.30 Uhr, Alte Gerbe - Saal

EUR 98,50 / erm. EUR 84,50

Bitte mitbringen: Ein großes Handtuch

Wir erlernen schrittweise Yogastellungen und kombinieren diese mit gezielter Atmung und vertiefter Körperwahrnehmung.

Der Geist wird ruhiger, der Körper elastischer.

30120

### **Qigong – Entspannung im Alltag**

Lena Dreier

Dienstag, 15.9.2026, 10 Vormittage

9.30–11.00 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 95,–

Bitte mitbringen: Bequeme Alltagskleidung genügt und für die Füße dicke Socken möglichst mit Stoppeln.

Im Herbst werden wir noch die letzten Sonnenstrahlen mitnehmen und uns für den kommenden Winter rüsten. In diesem Kurs beginnen wir – je nach Temperatur – mit Klopfübungen (Akupressur) und werden weiter mit der Reihe „die 18 Bewegungen aus dem Taiji-QiGong“ üben. Es kommen auch einzelne daoistische Übungen wie „die Atemblume“ dazu. Schwerpunkt . Im Herbst werden die Übungen noch dynamischer ausgeführt und werden zum Winter hin immer kleiner um mit den Energien zu haushalten.

30121

### **Mit Qigong gut durch den Winter**

Lena Dreier

Dienstag, 1.12.2026, 6 Vormittage

10.00–11.30 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 62,50

Bitte mitbringen: Das Üben ist in bequemer Alltagskleidung möglich. Sie benötigen nur warme Socken.

Im Winter sind Klopfübungen aus der Akupressur und verschiedene Massagen hilfreich für eine gute Durchblutung und den geschmeidigen Qi-Fluß. In diesem Kurs werden Sie einzelne Übungen aus Brokatreihen kennenlernen. Die Übungen werden im Winter nährend ausgeführt, sodass die Energien nicht verpuffen. Es ist die Zeit der Meditation und Sie werden den „Kleinen Himmlischen Kreislauf“ kennenlernen, der eine große Hilfe darstellt, wenn man krank ist.

### **Im Alltag beweglich – sanfte Bewegung nach der Feldenkrais-Methode**

Veronika Schellhorn-Plötz

Donnerstag, 15.10.2026, 7 Abende

16.30–17.45 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 57,50 / erm. EUR 44,50

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke, ein kleines Kissen

Die von Moshe Feldenkrais entwickelte Methode „Bewusstheit durch Bewegung“ bietet Menschen jeden Alters die Möglichkeit, anhand von einfachen Bewegungen die Eigenwahrnehmung und Beweglichkeit zu schulen. Dieser Kurs dient dazu, tief verwurzelte Gewohnheiten und Einschränkungen zu erspüren, neue Möglichkeiten zu entdecken sowie Leichtigkeit und Freiheit in unseren Bewegungen wiederzuerlangen.

### **Die acht Brokatübungen Qigong Yangsheng**

Tanja Zimmer

Montag, 14.9.2026, 6 Abende

16.45–17.45 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 43,50

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke, ein kleines Kissen. Leichte weiche Turnschuhe oder warme Stopper- Socken.

Die acht Brokatübungen blicken auf eine lange Tradition zurück, diese Form im Stehen ist auch als kämpferische Form bekannt, lassen in Ihrer klaren, ausgewogen Körperhaltung und in ihren kraftvollen, ausdruckstarken, Bewegungsmustern deutlich Beziehungen zu chinesischen Kampfkunst erkennen. Die Beziehung der Übungen steht in engem Bezug den Leitbahnen (Meridiane) und die Funktionskreise (zangfu) der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Die durch die einzelnen Übungen besonders angesprochen und gestärkt werden. Die acht Brokate im Sitzen betonen den Aspekt der Ruhe in Verbindung mit sanften Bewegungen und Selbstmassage. Die Prinzipien sind: Entspannung, Ruhe, Natürlichkeit / Vorstellungskraft und Qi folgen einander / Bewegung und Ruhe gehören zusammen / Oben „leicht“- unten „fest“ / Das richtige Maß.

### **Kranich Qi-Gong unter den Aspekten Yin und Yang**

Tanja Zimmer

Montag, 2.11.2026, 6 Abende

16.45–17.45 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 43,50

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke, ein kleines Kissen. Leichte weiche Turnschuhe oder warme Stopper- Socken.

Der Name Kranich Qigong ist die Abkürzung für Hexiangzhuangqigong, übersetzt bedeutet es vielgestaltiges Qigong des kreisenden Kranichs. Der Kranich steht für Langlebigkeit und Unsterblichkeit. Zhao Jinxiang begründet die Wahl des Namens und die Erweiterung wie folgt: „ Der Kranich ist ein Langlebiger Vogel. Der Masurenkranich ist eine Spezies der Kraniche. Seine Federn sind lang, sein Gefieder ist weiß und der Schnabel rot. Er beherrscht das Kreisen in der Luft. Seine Haltung zeugt von Anmut, sein Wesen ist Friedfertigkeit".

Im Mittelpunkt der Kranich Übung stehen die Regulation des Körpers, die des Bewusstsein und die des Atems. Durch die Regulation des Körpers wird mit der Ausführung bestimmter Körperhaltungen und Bewegungen ein positiver Einfluss auf den Organismus ausgeübt. Die Leitbahnen werden durchgängig gemacht, der Qi- und Blutfluss werden angeregt und reguliert, Yin und Yang werden ausgeglichen.

### **T'ai Chi Ch'an Anfänger/Fortgeschrittene Kurzform Yangstils nach Cheng Man Ching**

Tanja Zimmer

Montag, 14.9.2026, 6 Abende

18.15–19.45 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 62,50

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke, ein kleines Kissen. Leichte weiche Turnschuhe oder warme Stopper- Socken.

Ist eine Bewegungskunst aus China. Sie zu erlernen und zu üben heißt, seinen Körper in eine Form zu bringen, die ihn verändert und neu strukturiert. Es ist ein Übungsweg, der uns unserem Wesenskern näher bringen kann. T'ai Chi Ch'uan wird von vielen Menschen praktiziert um durch einfache, leichte nachvollziehbare, dem menschlichen Körper angemessene Bewegungsabläufe Ruhe zu finden, sich zu sammeln und den Körper gesund zu erhalten. T'ai Chi Ch'uan zeichnet sich dadurch aus, dass die Bewegungsabläufe, in Verbindung mit Atem, Körpertraining, Aufmerksamkeit und Energiearbeit erlernt werden.



**Klangerlebnis Gong und Klangschalen  
Meditation**

Tanja Zimmer

Samstag, 14.11.2026, 1 Nachmittag

15.00–16.00 Uhr, vhs Saal, 1. Stock

EUR 18,–

Bitte mitbringen: (Yoga-)Matte und/oder großes  
Handtuch, Decke und Kissen

Gong und Klangschalen Meditation im Liegen auf einer Yoga Matte ist eine Form der Meditation, die sich auf die heilenden Klänge von Klangschalen, Gongs, Monochord und Regensäulen konzentriert. Diese Instrumente erzeugen harmonische Töne und Schwingungen, die den Geist beruhigen und den Körper entspannen. Während der Meditation werden die Klänge genutzt, um den Fokus zu schärfen und eine tiefere Verbindung mit dem eigenen Inneren herzustellen. Die Klangschalen Meditation kann dabei helfen, Stress abzubauen, die Konzentration zu verbessern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

# Dozenten



**Manuela Ortmann**  
Mental Coach



**Dorle Brunner**  
Physiotherapeutin/  
Beckenbodentrainerin

---

**Renate Schwarz**  
Yogalehrerin



---

**Karin Glasl**  
Übungsleiterin Freizeitsport



---

**Simone Treichel**  
Fitness- und Personaltrainerin



---

**Helga Horn**  
Übungsleiterin

---

**Dieter Beh**  
Sporttherapeut  
ZRM-Trainer



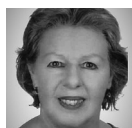
---

**Anne Girr**  
Heilpraktikerin



---

**Lena Dreier**  
Lehrerin Qi Gong



---

**Veronika Schellhorn-Plötz**  
Feldenkraislehrerin



---

**Tanja Zimmer**  
Lehrerin Qi Gong  
Übungsleiterin T'ai Chi Ch'uan







## → Sprachen

|         |    |
|---------|----|
| Deutsch | 48 |
|---------|----|

|          |    |
|----------|----|
| Englisch | 49 |
|----------|----|

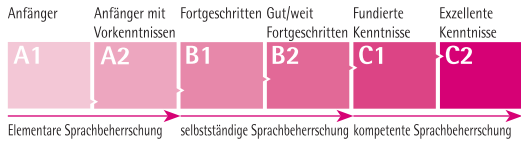
|             |    |
|-------------|----|
| Französisch | 50 |
|-------------|----|

|             |    |
|-------------|----|
| Italienisch | 51 |
|-------------|----|

|          |    |
|----------|----|
| Spanisch | 52 |
|----------|----|

## Der gemeinsame Europäische Referenzrahmen bei vhs-Sprachkursen

Um unseren Kursteilnehmern die Orientierung zu erleichtern und Sprachniveaus vergleichbar zu machen, haben wir die Kurse unserer vhs-Sprachenschule in diesem Semesterprogramm nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen klassifiziert. Die Einstufung markiert jeweils das Kursziel. Sie finden in unserem Semesterprogramm folgende Einstufungen:



### A1

**Hören:** Sie verstehen einfache Wörter und Sätze zu Ihnen vertrauten Themen.

**Sprechen:** Sie können sich auf einfache Art über vertraute Themen verständlich machen.

**Lesen:** Sie können einfache Sätze und Hinweise, z.B. auf Schildern und Plakaten, lesen.

**Schreiben:** Sie sind in der Lage, einfache Standardformulare, z.B. im Hotel, auszufüllen.

### A2

**Hören:** Sie verstehen einfache Alltagsgespräche und kurze Mitteilungen.

**Sprechen:** Sie können eine Unterhaltung zu alltäglichen Themen führen.

**Lesen:** Sie verstehen die Texte in Anzeigen oder Speisekarten.

**Schreiben:** Sie sind in der Lage, kurze Mitteilungen zu verfassen.

### B1

**Hören:** Sie verstehen das Wesentliche in Nachrichten und Gesprächen, wenn langsam gesprochen wird.

**Sprechen:** Sie können in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen beschreiben.

**Lesen:** Sie verstehen Texte aus der Alltags- und Berufswelt.

**Schreiben:** Sie sind in der Lage, einen persönlichen Brief zu schreiben.

### B2

**Hören:** Sie verstehen die meisten Sendungen und Filme im Fernsehen.

**Sprechen:** Sie können sich mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten.

**Lesen:** Sie verstehen Zeitungsberichte zu aktuellen Themen.

**Schreiben:** Sie können detaillierte Texte und Berichte verfassen.

## C1

**Hören:** Sie verstehen mühelos Hörfunk und Fernsehsendungen.

**Sprechen:** Sie können sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken.

**Lesen:** Sie verstehen Texte zu komplexen Themen und literarische Texte.

**Schreiben:** Sie können sich klar und strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.

## C2

Sie hören, sprechen, lesen und schreiben auf dem Niveau eines Muttersprachlers / einer Muttersprachlerin.

### Alphabetisierung

Viele Erwachsene haben Probleme mit der Schriftsprache. Das kann man auch im Erwachsenenalter noch ändern.

Die vhs Isny bietet ein Angebot an, in denen deutschsprachige junge und ältere Erwachsene, ausgehend von ihren persönlichen Lernvoraussetzungen, ihre Lese- und Schreibfertigkeiten verbessern können.

Manche können vielleicht gar nicht oder kaum lesen und schreiben. Schriftliche Arbeitsanweisungen, Briefe, Berichte, Formulare, Beipackzettel oder Bedienungsanleitungen bereiten ihnen Probleme.

Der individuelle Lernbedarf ist unterschiedlich, je nach Ausgangslage und persönlichen Zielen. Daher bieten wir zunächst eine ausführliche Beratung zur Ermittlung eines passenden Kurses an.

Der erste Schritt ist immer der schwerste, und ohne Hilfe von Vertrauenspersonen oft nicht zu bewältigen.

Wenn Sie einen Erwachsenen kennen, der nicht lesen und schreiben kann, machen Sie ihn bitte auf unser Angebot aufmerksam.

Information, Beratung und Anmeldung sind vertraulich!

Ihre Ansprechpartnerin:

Heike Hengge, Tel 07562 91452-21

Anmeldungen sind  
zu allen Kursen und  
Einzelveranstaltungen  
notwendig.

# Deutsch

40400

## **Deutsch als Fremdsprache für Anfänger ohne Vorkenntnisse**

Ute Jungchen

Dienstag, 15.9.2026, 12 Abende

16.15-17.45 Uhr, Alte Gerbe - Saal

EUR 120,- / erm. EUR 86,50

Sie wollten schon immer Deutsch lernen. Immer wieder nehmen Sie sich vor, einmal einen Deutschkurs zu besuchen, hatten nur bisher nicht den Mut oder die Zeit. Dann sind Sie in diesem Kurs richtig und herzlich eingeladen. Mit viel Spaß erlernen wir gemeinsam die deutsche Sprache und haben viele Erfolgserlebnisse. Wir lernen uns in Alltagssituationen zu verständigen. Dabei arbeiten wir mit dem Lehrwerk (Kurs- und Arbeitsbuch) „Schritte plus neu 1 + 2“ vom Hueber-Verlag

40401

## **Deutsch als Fremdsprache für Anfänger mit guten Vorkenntnissen**

Ute Jungchen

Dienstag, 15.9.2026, 12 Abende

17.50-19.20 Uhr, Alte Gerbe - Saal

EUR 120,- / erm. EUR 86,50

Dieser Kurs eignet sich sowohl für Quereinsteiger mit Deutsch-Grundkenntnissen in Grammatik und Sprache als auch als Fortsetzungskurs aus dem Semester 1/2026). Wir arbeiten weiterhin mit dem mit dem Kurs- und Arbeitsbuch „Schritte plus neu 1 + 2“ vom Hueber-Verlag" Der Kurs dient zum fortlaufenden Aufbau von Wortschatz und Grammatik und zum Trainieren des Hör- und Leseverstehens. Außerdem üben wir an verschiedenen Themen das freie Sprechen, auch Formulierungsübungen kommen nicht zu kurz.

40402

## **Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene**

Ute Jungchen

Dienstag, 15.9.2026, 12 Abende

19.25-20.55 Uhr, Alte Gerbe - Saal

EUR 120,- / erm. EUR 86,50

Dieser Kurs eignet sich sowohl für Quereinsteiger mit sehr guten Deutschkenntnissen in Schreiben, Grammatik, Formulieren und Sprache als auch als Fortsetzungskurs aus dem Semester 1/2026. Das Lehrwerk wird Ihnen in der ersten Unterrichtsstunde mitgeteilt. Der Kurs dient zum fortlaufenden Aufbau von Wortschatz und Grammatik und zum Trainieren des Hör- und Leseverstehens. Außerdem üben wir an verschiedenen Themen das freie Sprechen, auch Formulierungsübungen kommen nicht zu kurz. Zusätzlich bereiten wir uns auf die Prüfung vor



# Englisch

40623

## Englisch für Best Ager 50+ (A2.2/B1.1)

Tanja Steiert

Montag, 21.9.2026, 12 Nachmittage

16.30-18.00 Uhr, Alte Gerbe - Bürogebäude

EUR 144,-

Fortsetzung des Frühjahrskurses. Dieser Kurs ist ideal zum Weiterlernen oder Wiedereinsteigen nach Kursen auf der Niveaustufe A2.2 oder mit vergleichbaren Vorkenntnissen. In diesem Kurs trainieren Sie das Hören, Lesen, Schreiben und besonders das Sprechen! Zentral ist hierbei ein natürliches Englisch in lebensnahen Dialogen, Texten und Videos.

Lehrwerke:

Zuerst beenden wir Easy English Upgrade A2.2 (Band 4), voraussichtlich ab Lektion 14

ISBN 978-3-06-122720-3

Danach beginnen wir mit Easy English Upgrade B1.1 (Band 5), ISBN 978-3-06-122721-0

40624

## Anders Englisch lernen: Learning English by reading a Crime Story (A2)

Tanja Steiert

Montag, 21.9.2026, 5 Abende

18.10-19.40 Uhr, Alte Gerbe - Bürogebäude

EUR 63,-

Vertiefen Sie das bereits Gelernte und erweitern Sie Ihr Vokabular zur Abwechslung doch einfach einmal entspannt mit einem Krimi!

Dieser Kurs richtet sich an Krimi-Fans mit Sprachniveau A2/B1, die ihre Englischkenntnisse ohne klassisches Lehrbuch erweitern möchten.

40615

## Englisch für Fortgeschrittene am Vormittag (B2)

Johanna Schanbacher

Mittwoch, 7.10.2026, 5 Vormittage

9.30-11.00 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 47,50

Konversation, vorwiegend über aktuelle Themen und Lektüre nach Absprache.

# Französisch

40815

## **Französisch für Einsteiger (A1)**

Laurent Glauzy

Montag, 21.9.2026, 10 Vormittage

11.00-12.30 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 101,- / erm. EUR 87,-

Französisch für Anfängerinnen und Anfänger. Sie wollen entspannt und zugleich effektiv in einer kleinen Gruppe die französische Sprache erlernen? Dann kommen Sie in diesen Kurs, bei dem die intensive Wortschatzarbeit zur Sicherheit beim Hören, Sprechen und Schreiben führt. Sie trainieren das Hörverstehen stufenweise und erzielen durch kurze Lernsequenzen einen schnellen Lernfortschritt.

Lehrwerk: Perspectives Allez-y! A1;

ISBN: 978-306520176

40816

## **Französisch für Einsteiger (A1) mit Vorkenntnissen**

Laurent Glauzy

Montag, 21.9.2026, 10 Nachmittag

13.15-14.45 Uhr, vhs Isny – Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 101,- / erm. EUR 87,-

Französisch für Anfängerinnen und Anfänger mit Grundlagenkenntnissen

Sie wollen entspannt und zugleich effektiv in einer kleinen Gruppe die französische Sprache neu erlernen? Dann kommen Sie in diesen Kurs, bei dem die intensive Wortschatzarbeit zu Sicherheit beim Hören, Sprechen und Schreiben führt. Sie trainieren das Hörverstehen stufenweise und erzielen durch kurze Lernsequenzen einen schnellen Lernfortschritt.

Lehrwerk: Perspectives Allez-y! A1;

ISBN: 978-306520176

40810

## **Französisch am Vormittag (B1/B2)**

Johanna Schanbacher

Dienstag, 6.10.2026, 5 Vormittage

9.30-11.00 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 47,50

Für Fortgeschrittene

Konversation, vorwiegend über aktuelle Themen und Lektüre nach Absprache.

# Italienisch

40900

## Italienisch für fortgeschrittene Anfänger (A1)

Beatrice Zeising

Montag, 14.9.2026, 10 Abende

18.15-19.15 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 82,- / erm. EUR 70,50

Dieser Kurs richtet sich an Kursteilnehmer die einen A1 Kurs abgeschlossen haben und ihre Kenntnisse wiederholen, konsolidieren und reaktivieren möchten.

40901

## Italienisch für Anfänger (A1)

Beatrice Zeising

Mittwoch, 16.9.2026, 12 Abende

17.45-18.45 Uhr, Alte Gerbe - Saal

EUR 82,- / erm. EUR 70,50

Dieser Kurs ist für diejenigen gedacht, die gerne Italienisch lernen wollen.

40908

## Italienisch für fortgeschritten Anfänger (A1)

Beatrice Zeising

Mittwoch, 16.9.2026, 12 Abende

19.00-20.00 Uhr, Alte Gerbe - Saal

EUR 82,- / erm. EUR 70,50

Sie können sich bereits selbstständig in den Alltagssituationen verständigen? Sie verstehen im Urlaub vieles und können elementare Bedürfnisse äußern? Dann ist dieser Kurs ideal

40910

## Italienisch für Anfänger (A1) Fortsetzung

Beatrice Zeising

Montag, 14.9.2026, 10 Abende

17.00-18.00 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 82,- / erm. EUR 63,-

Dieser Kurs ist für diejenigen gedacht, die gerne Italienisch lernen wollen und keine Anfänger sind. Lehrbuch wird im Kurs besprochen.

# Spanisch

42201

## **Spanisch für Anfänger (A1)**

Maria Jacqueline Arboleda-Brigel

Dienstag, 15.9.2026, 12 Abende

18.00-19.30 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 130,50 / erm. EUR 112,-

In einem lebendigen Unterricht werden Grammatik, Wortschatz und die richtige Aussprache vermittelt, sowie kulturelle Hintergründe. Wir arbeiten in Gruppen, aber auch individuell. Außer dem Lehrbuch verwenden wir noch verschiedenes Begleitmaterial. Unser Ziel ist es, in angenehmer Atmosphäre mit Humor die spanische Sprache zu lernen. A1, Impresiones, vom Verlag Hueber, ISBN: 978 319 304 5454

42202

## **Spanisch für weiter fortgeschrittene Anfänger (A2)**

Maria Jacqueline Arboleda-Brigel

Mittwoch, 16.9.2026, 12 Abende

17.15-18.45 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 130,50 / erm. EUR 112,-

In einem lebendigen Unterricht werden Grammatik, Wortschatz und richtige Aussprache vermittelt, sowie kulturelle Hintergründe. Wir arbeiten in Gruppen, aber auch individuell. Außer dem Lehrbuch verwenden wir noch verschiedenes Begleitmaterial. Unser Ziel ist es, in angenehmer Atmosphäre mit Humor die spanische Sprache zu lernen. Kursbuch: El curso en vivo A2, ab Lektion 10

42203

## **Spanisch für Anfänger (A1+)**

Maria Jacqueline Arboleda-Brigel

Mittwoch, 16.9.2026, 12 Abende

18.50-20.20 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 130,50 / erm. EUR 112,-

In einem lebendigen Unterricht werden Grammatik, Wortschatz und die richtige Aussprache vermittelt, sowie kulturelle Hintergründe. Wir arbeiten in Gruppen, aber auch individuell. Außer dem Lehrbuch verwenden wir noch verschiedenes Begleitmaterial. Unser Ziel ist es, in angenehmer Atmosphäre mit Humor die spanische Sprache zu lernen. A1, Impresiones, vom Verlag Hueber, ISBN: 978 319 304 5454 ab Lektion 3/4

**Spanisch für fortgeschrittenen Anfänger (A2)**

Maria Jacqueline Arboleda-Brigel

Donnerstag, 17.9.2026, 12 Abende

18.00–19.30 Uhr, vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 130,50 / erm. EUR 112,–

In einem lebendigen Unterricht werden Grammatik, Wortschatz und die richtige Aussprache vermittelt, sowie kulturelle Hintergründe. Wir arbeiten in Gruppen, aber auch individuell. Außer dem Lehrbuch verwenden wir noch verschiedenes Begleitmaterial. Unser Ziel ist es, in angenehmer Atmosphäre mit Humor die spanische Sprache zu lernen. Impressionen, vom Verlag Hueber, ISBN: 978 319 304 5454 ab Lektion 1

**Samstag – Seminar / Sabado de espanol**

Maria Jacqueline Arboleda-Brigel

Samstag, 16.1.2027 9.00–12.00 Uhr

Samstag, 30.1.2027 9.00–12.00 Uhr

vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 45,–

2tägiges Spanisch Seminar für fortgeschrittene Anfänger ab A1 Niveau. Lockeres und doch ein intensives Training, Wiederholungen, Grammatik und Lektüre. Alltagssituationen, Reisen, Filme und mehr. Jede halbe Stunde Thema-Wechsel mit aktiven Pausen.



# Dozenten

**Ute Jungchen**  
Sprachdozentin Deutsch  
Dipl. Lehrerin



**Tanja Steiert**  
Sprachdozentin Englisch  
Übersetzerin



**Johanna Schanbacher**  
Sprachdozentin Französisch / Englisch



**Laurent Glauzy**  
Sprachdozent Französisch  
Muttersprachler



**Beatrice Zeising**  
Sprachdozentin Italienisch  
Muttersprachlerin



**Maria Jaqueline Arboleda-Brigel**  
Sprachdozentin Spanisch  
Muttersprachlerin









## ➔ Beruf / Weiterbildung

|     |    |
|-----|----|
| EDV | 58 |
|-----|----|

|                    |    |
|--------------------|----|
| Digitaler Dienstag | 59 |
|--------------------|----|

50150

## **Theorie: IT- Sicherheit Kompakt – Gefahren im Internet**

Mathias Heine

Mittwoch, 14.10.2026, 1 Nachmittag

15.30–18.30 Uhr, Alte Gerbe – Saal

EUR 45,–

Wer möchte bitte mitbringen:

Notebook, Tablet, Smartphone

Das World Wide Web – unser Tor zur Welt, das jedoch auch Gefahren mit sich bringt. Deshalb behandeln wir das Thema Sicherheit sehr ausführlich, um von vornherein Risiken erkennen und vermeiden zu können. Auch das Thema Datenschutz werden wir berücksichtigen, und anhand von Praxisbeispielen erörtern.

Inhalte:

- Sicheres Surfen und Mailen
- Warum ist IT-Sicherheit so wichtig ?
- Gefahren im Internet
- technische Schutzmaßnahmen
- Tipps für sicheres Surfen und Mailen
- Praxisbeispiele Datenschutz
- Fragen & Diskussion

50151

## **Praxis: Sicher im Netz unterwegs**

Mathias Heine

Mittwoch, 25.11.2026, 1 Nachmittag

15.30–18.30 Uhr, Alte Gerbe – Saal

EUR 45,–

Praxis: Sicheres Surfen und Mailen

- Zugänge zum Internet
- Mit dem Microsoft Browser Edge surfen
- Alternative Browser kennenlernen
- Apps erkunden und installieren
- Suchmaschinen und Social Media
- Datenschutz
- E-Mail-Kommunikation sowie Sprach- und Videoanrufe
- Sicheres Surfen und Mailen

# Digitaler Dienstag

In Kooperation mit dem Digitalverbund VHS  
Burgenlandkreis-VHS Halle.

Information und Anmeldung zu den Kursen bei der  
vhs lsny.

10024

## **Rational investieren – Eine Einführung in Aktien und ETFs**

Vincent Rost

Dienstag, 8.9.2026, 1 Abend

18.00–19.30 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 5,-

Dieser Kurs richtet sich an alle, die den Einstieg in die Welt der Börse wagen möchten. Im ersten Teil erfahren Sie die Grundlagen: Was sind Aktien, wie funktionieren Börsen, welche Anlageklassen gibt es, und wie können Sie Chancen und Risiken einschätzen? Wie schlagen sich aktiv gemanagte Fonds im Vergleich zu passiven ETFs? Wie steht es um alternative Anlageklassen wie Rohstoffe und Kryptowährungen? Dieser Kurs bietet einen kurzen Überblick über die Möglichkeiten zur Geldanlage und wie man dabei unnötige Risiken vermeidet.

10025

## **„Keine Angst vorm Online-Banking – So gelingt der sichere Start“**

Kristin Stannek

Dienstag, 15.9.2026, 1 Nachmittag

16.00–17.00 Uhr, online, bequem zu Hause

entgeltfrei

Der Inhalt des Vortrages richtet sich an alle Bank- und Sparkassenkunden, die vorhaben, ihr Girokonto zukünftig online zu führen oder die planen, ein Online-Konto zu eröffnen. Neben Erläuterungen zu Post- und Videoidentverfahren werden gängige Onlinebanking-Verfahren erklärt. Die Teilnehmenden erhalten Hinweise für ein sicheres Onlinebanking und werden vor bekannten Betrugsmaschen gewarnt.

10026

### **Vollmachten, Vertretungsregeln, Versicherungen – Notfallkoffer für Unternehmen**

Ulrich Pieschel

Dienstag, 15.9.2026, 1 Abend

18.00–19.30 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 5,-

Unerwartete Ausfälle, Unfälle oder längere Abwesenheiten können jedes Unternehmen ins Wanken bringen. In diesem Vortrag zeigen wir Ihnen kompakt, wie Sie mit klaren Vollmachten, wirksamen Vertretungsregeln und passenden Versicherungen einen praxistauglichen Notfallkoffer für Ihr Unternehmen packen. Sie erfahren, welche Dokumente wirklich nötig sind, wie Zuständigkeiten sinnvoll geregelt werden und welche Policen Risiken abfedern – von der Handlungsfähigkeit im Tagesgeschäft bis zur Absicherung Ihrer Familie. Mit Checkliste, Beispielen aus der Praxis und Raum für Fragen, damit Sie anschließend direkt ins Tun kommen.

10027

### **Sütterlin & Kurrent: Alte deutsche Schreibschriften**

Hendrick Gramckow

Dienstag, 29.9.2026, 1 Abend

18.00–20.15 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 5,-

Ein kleiner Einblick in die Geschichte der deutschen Schreibschriften und allerhand spannendes zu Sütterlin- und Kurrentschrift wird an diesem Abend geboten. Neben der Entwicklung der Handschrift wird auch ein Blick auf grammatikalische Feinheiten in alten Texten geworfen, von denen Sie nach diesem Abend hoffentlich mehr verstehen als zuvor.

10028

### **So erkennt man betrügerische Tradingplattformen und Finanzvermittler**

Kristin Stannek

Dienstag, 6.10.2026, 1 Nachmittag

16.00–17.30 Uhr, online, bequem zu Hause

entgeltfrei

Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, Angebote zu Finanzprodukten in Printmedien wie auch online und in sozialen Medien, kritisch zu hinterfragen. Sie sollen sensibilisiert werden, ihre persönlichen Daten erst dann preiszugeben, wenn feststeht, dass es sich bei dem Anbieter, Vermittler oder der Tradingplattform um kein betrügerisches Unternehmen handelt, um so einen Datenmissbrauch zu vermeiden und einen Identitätsdiebstahl zu verhindern. Außerdem werden Prüfmöglichkeiten erläutert und Hinweise gegeben, um die Seriosität eines Unternehmens einzuschätzen

### **„Was passiert mit meinen Daten, wenn ich nicht mehr bin? Digitaler Nachlass“**

Katja Klaubner

Dienstag, 13.10.2026, 1 Abend

18.00–19.30 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 5,-

Wir alle verfügen über E-Mail-Konten, haben online Waren bestellt, Bücher und Filme heruntergeladen. Wir sind auf Social-Media-Plattformen aktiv, nutzen Messenger-Dienste, speichern Texte und Bilder bewusst oder unbewusst in einer Cloud. Unsere Kontaktdaten, Passwörter, Vorlieben, Erinnerungen sind für immer gespeichert. Doch was passiert mit dem, was von uns „nur digital“ existiert, wenn wir nicht mehr in der Lage sind, darauf zuzugreifen? Wer kann worauf zugreifen? Was ist Erbe und was nicht? Wie sichere ich den Zugriff auf meine Daten für wen? Der Vortrag gibt einen Überblick und Denkanstöße zu unserer digitalen Existenz und dem Danach.

### **Bitcoin und Co. –**

### **Grundlagenwissen Kryptowährung**

Steffen Rudolph

Dienstag, 1.12.2026, 1 Abend

18.30–20.00 Uhr, online, bequem zu Hause

entgeltfrei

Kryptowährungen: Lukratives Image durch Social Media Wie funktionieren Bitcoin & Co? Ursprüngliche Idee, Vorteile, Risiken und Anlagechancen werden von Dipl. Volkswirt Steffen Rudolph erläutert. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit Geld und Haushalt, dem Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe im Deutschen Sparkassen- und Giroverband, statt.



# Dozenten

---

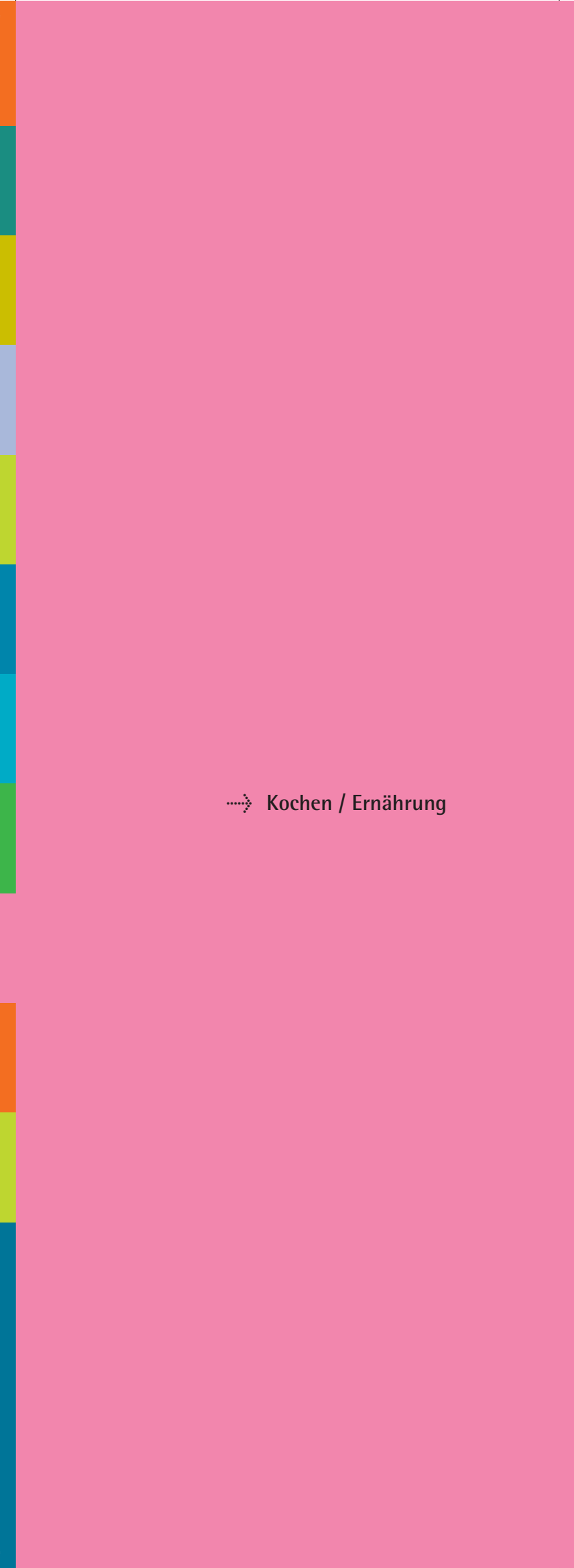
**Mathias Heine**  
Netzwerkadministrator IHK  
Datenschutzbeauftragter DSB-TÜV

---









→ Kochen / Ernährung

30501

## **Kochkurs: Kunterbunte Herbstaromen**

Iris Benzinger

Donnerstag, 15.10.2026, 1 Abend

17.30-21.30 Uhr, Schulküche Verbundschule Isny

EUR 39,50

Bitte bringen Sie Behälter für Reste mit.

Lebensmittelkosten von 18,-Euro sind in der Gebühr enthalten

Wenn es draußen ungemütlich wird, machen wir uns es in der Küche warm.

Wir kochen herzhaftes Gerichte mit Pilzen, herbstlichem Gemüse und Kräutern.

Wir zaubern ein cremiges Söppchen, backen eine Quiche, selbstgebackenes Brot und verpacken Wildfleisch in den Nudelteig. Zum Abschluss gibt es einen duftenden Apfelkuchen.

30502

## **Kochkurs: Weihnachtszauber**

Iris Benzinger

Donnerstag, 19.11.2026, 1 Abend

17.30-21.30 Uhr, Schulküche Verbundschule Isny

EUR 39,50

Bitte bringen Sie Behälter für Reste mit.

Lebensmittelkosten von 18,-Euro sind in der Gebühr enthalten

Wir zaubern ein klassisches Weihnachtsmenü für entspannte Feiertage. Es gibt eine raffinierte Vorspeise, ein Schmorgericht mit klassischem Blaukraut, das man bereits Wochen vorher zubereiten kann. Dazu gibt es Spätzle und einen kleinen Salat. Ein weihnachtliches Dessert rundet den Abend ab. Wir backen außerdem noch zweierlei Gebäcksorten.

# Dozenten

**Iris Benzinger**  
Hauswirtschafterin





## → Familie / Junge vhs

|           |    |
|-----------|----|
| Junge vhs | 70 |
|-----------|----|

|              |    |
|--------------|----|
| Isny Kreativ | 71 |
|--------------|----|

|               |    |
|---------------|----|
| FF-Karte Isny | 73 |
|---------------|----|

# Junge vhs

10015

## **Selbstverteidigung für Mädchen (10-15 Jahre) Anfänger**

Isabell Dinser-Sepp

Mittwoch, 7.10.2026 16.15-17.30 Uhr

Mittwoch, 14.10.2026 16.15-17.30 Uhr

Mittwoch, 21.10.2026 16.15-17.30 Uhr

Siloah Aula

EUR 35,-

Bitte mitbringen: etwas zu Trinken

Gerade für Mädchen ist es wichtig ein gesundes Selbstvertrauen zu haben. Ebenso ist es sinnvoll Techniken zur eigenen Selbstverteidigung zu kennen. In diesem Kurs werden Selbstverteidigungstechniken erlernt sowie ein Gespür vermittelt Konflikte besser vermeiden bzw. meistern zu können.

10016

## **Selbstverteidigung für Mädchen (10-15 Jahre) Fortsetzung**

Isabell Dinser-Sepp

Mittwoch, 7.10.2026 17.30-18.45 Uhr

Mittwoch, 14.10.2026 17.30-18.45 Uhr

Mittwoch, 21.10.2026 17.30-18.45 Uhr

Siloah Aula

EUR 35,-

Bitte mitbringen: etwas zu Trinken

Dieser Kurs richtet sich an alle Mädchen die bereits einen SV Kurs bei mir besucht haben. Gerade für Mädchen ist es wichtig ein gesundes Selbstvertrauen zu haben. Ebenso ist es sinnvoll Techniken zur eigenen Selbstverteidigung zu kennen. In diesem Kurs werden Selbstverteidigungstechniken erlernt sowie ein Gespür vermittelt Konflikte besser vermeiden bzw. meistern zu können.



# Isny kreativ

netzwerk für kulturelle kinder- und jugendbildung in isny

Kinder und Jugendliche **selbst aktiv und kreativ** gestalten lassen. Ob Schreiben, Musizieren, Drucken, kreatives Gestalten, ob analog oder digital, das verbindende Element ist das Selbsttätig-Werden in den Angeboten. Kulturelle Bildung bietet Kindern einen eigenkreativen Zugang zur Welt und bildet ein wichtiges Fundament für die Persönlichkeitsentwicklung sowie für die spätere gesellschaftliche und kulturelle Teilhabe.

Das **Netzwerk „Isny kreativ“** hat sich zusammengeschlossen, um die Angebote der kulturellen Kinder- und Jugendbildung in Isny zu bündeln und nach außen zu vermarkten.

[www.isny-kreativ.de](http://www.isny-kreativ.de)

10610

## **Eskrima – philippinische Stockkampfkunst (für Kinder von 8 bis 11 Jahren)**

Christine Prinz

Donnerstag, 7.1.2027 9.30-12.00 Uhr

Freitag, 8.1.2027 9.30-12.00 Uhr

Grundschule Neutrauchburg – Turnhalle

EUR 40,-

Bitte mitbringen: Trinken und ein Pausenbrot/Vesper

In diesem Kurs verbinden sich Eskrima, kreative Bewegung und spielerische Übungen zu einem Erlebnis, das Kinder stärkt. Sie lernen einfache Schlag- und Bewegungsabläufe, schulen Konzentration und Koordination und erfahren, wie sie Kraft und Energie bewusst einsetzen können.

Im Mittelpunkt stehen Achtsamkeit, Respekt, Selbstsicherheit und ein wertschätzendes Miteinander.

Die Kinder entdecken neue Ausdrucksmöglichkeiten, erleben Grenzen als Orientierung und dürfen Fehler als Teil des Lernens willkommen heißen.

Ein lebendiger Kurs, der Mut macht, Freude weckt und die Persönlichkeit stärkt.

20515

## **Leichtigkeit, Freude – Ausdruck im kreativen Tanz (von 5 bis 8 Jahren)**

Christine Prinz

Samstag, 14.11.2026, 1 Vormittag

9.00-11.00 Uhr, Alte Gerbe – Saal

EUR 20,-

Bitte mitbringen: Getränk und kleines Pausenbrot/Vesper, bequeme (Sport-)Kleidung, Turnschuhe, Turnschlappchen oder barfuß

Kreativer Tanz lädt Kinder ein, Fantasie, Gefühle und Bewegung miteinander zu verbinden. In einem sicheren, spielerischen Rahmen entdecken sie ihren eigenen Ausdruck, stärken Körpergefühl und Selbstvertrauen und erleben, wie gut es tut, Gefühle und Bedürfnisse auch körperlich auszudrücken.

Gemeinsame Bewegungsimpulse, Musik und viel Raum für eigene Ideen fördern Kreativität, Aufmerksamkeit und soziale Kompetenz. Die Kinder bewegen sich frei, probieren aus und entdecken, was sich aus ihren Impulsen entwickeln möchte – manchmal gemeinsam, manchmal ganz für sich. Sie spüren, wie Bewegung ihnen gut tut, entwickeln eigene Ausdrucksformen und lernen, auf sich selbst zu achten und ihre Grenzen wahrzunehmen – leicht, lebendig und stärkend.

21055

### **Kreative Ton-Werkstatt: Weihnachtszauber für Kids (8–11 Jahre)**

Stephanie Sieben

Freitag, 30.10.2026 15.00–18.00 Uhr

Freitag, 20.11.2026 15.00–18.00 Uhr

Kulturwerkstatt Schloß Isny

EUR 48,-

Bitte mitbringen:

Schürze oder altes Hemd; ggf. Objekte für Abdruck (z.B. Spitzendecke, Blätter etc.)

Ho, ho, her mit dem Ton! In der Vorweihnachtszeit verwandeln wir unsere Werkstatt in eine kreative Weihnachtsbäckerei der ganz anderen Art. Statt „Plätzchenteig“ kneten, rollen und formen wir echten Ton und lassen daraus tolle Kunstwerke entstehen. Egal ob du schon mal getöpft hast oder es zum ersten Mal ausprobierst – hier kann jeder mitmachen! Gemeinsam gestalten wir einzigartige Dekorationen für die Weihnachtszeit oder ganz persönliche Geschenke für deine Familie und Freunde. Was dich erwartet:

Weihnachtliche Ideen: Wir töpfern glänzende Anhänger für den Tannenbaum, gemütliche Teelichterhalter, kleine Wichtel oder Schalen für die Weihnachtsplätzchen.

Echte Handarbeit: Du lernst einfache Techniken kennen, mit denen du den Ton ganz leicht nach deinen eigenen Vorstellungen formen kannst.

Farbe im Spiel: Nach dem Formen bemalen wir die Kunstwerke mit tollen Farben (Engoben), damit sie nach dem Brennen richtig schön leuchten.

Nach dem Kurs müssen die Sachen gut trocknen und werden von uns im Ofen gebrannt. Rechtzeitig vor Heiligabend kannst du deine fertigen Meisterwerke dann abholen und stolz verschenken oder dein eigenes Zimmer damit schmücken!

Die Materialkosten sind in der Kursgebühr inklusive.



## FF-Karte Isny

Die FF-Karte Isny bietet Eltern, die in Isny wohnen, u.a. Ermäßigungen bei den Elternbeiträgen zur Kindergartengebühr oder für die Schulkindbetreuung. Beantragt werden kann die FF-Karte bei der Stadtverwaltung nach dem Besuch eines qualifizierten Elternbildungskurses, sie gilt zunächst für ein Jahr. Nach dem Besuch von jährlich zwei themenbezogenen Veranstaltungen kann die FF-Karte um ein weiteres Jahr verlängert werden.

Folgende Kurse sind für die Ausstellung der FF-Karte (Grundlagenkurs) oder für die Verlängerung der FF-Karte anerkannt:

10504

### **„Kinder haben ist nicht immer kinderleicht!“ – Grundkurs Bildung und Erziehung**

Corinna Muderer

Dienstag, 6.10.2026 18.30-20.00 Uhr

Donnerstag, 8.10.2026 18.30-20.00 Uhr

Dienstag, 13.10.2026 18.30-20.00 Uhr

Donnerstag, 15.10.2026 18.30-20.00 Uhr

Familientreff im Schloss

EUR 63,50

In diesem Elternbildungskurs, der an vier Abenden stattfindet, wird durch Erfahrungsaustausch und fachlichen Input in kleiner Gruppe Erziehungsverhalten überdacht und eine Vielzahl an Lösungsmöglichkeiten gesammelt: Dürfen wir unsere Kinder verwöhnen? Oder: Welche Bedeutung hat das Weinen? Und: Warum ist Einschlafen eine echte Herausforderung für kleine Menschen? Es bleibt zusätzlich Zeit, die neue Rolle als Eltern zu betrachten, um eigenen Bedürfnissen Raum zu geben. Ein interaktiver Kurs, der sich an Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr richtet.

10520

### **Der Elternkurs – Grundlagenkurs zum Erhalt der FF-Karte**

Corinna Muderer, Hanna Articus

Dienstag, 15.9.2026 18.30-20.30 Uhr

Donnerstag, 17.9.2026 18.30-20.30 Uhr

Dienstag, 22.9.2026 18.30-20.30 Uhr

Donnerstag, 24.9.2026 18.30-20.30 Uhr

vhs Bleicher-Küche, 1. Stock

EUR 94,50

Kursgebühr incl. Material

Mehr Sicherheit in der Erziehung – weniger Stress im Familienalltag (für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren)  
Dein Kind sagt ständig „Nein“, bekommt Wutanfälle, haut, hört scheinbar nicht zu oder bringt dich mit seinen großen Gefühlen regelmäßig an deine Grenzen? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. Die Autonomiephase kann Eltern im Alltag ganz schön herausfordern. In diesem Kurs erfährst du, was

hinter dem Verhalten deines Kindes steckt und wie du liebevoll, klar und sicher darauf reagieren kannst. Du erhältst alltagstaugliche Impulse zu den Themen: die kindliche Entwicklung verstehen, große Gefühle begleiten, wertschätzend kommunizieren, klar und liebevoll Grenzen setzen, auch in herausfordernden Situationen handlungsfähig bleiben.

So stärkst du deine Erziehungskompetenz, gewinnst mehr Sicherheit in deiner Rolle als Mama oder Papa und erlebst wieder mehr Freude und Leichtigkeit in deinem Familienalltag. Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindergartenkindern und wird von Corinna Muderer und Hanna Articus von „Räume für Menschen“ durchgeführt..

## Themenbezogene Veranstaltungen

Wir bitten Sie, sich immer wieder auf unserer Homepage zu informieren, tagesaktuelle Informationen werden dort veröffentlicht. Falls es die Situation erfordert, werden wir Sie dort auch über zusätzliche Onlineformate auf dem Laufenden halten.

10650

### FenKid® - Eltern-Kind-Kurs

Regina Elgass

Montag, 21.9.2026, 8 Vormittage

9.00-10.15 Uhr, Familientreff im Schloss

EUR 123,-

FenKid® (Frühe Entwicklung von Kindern begleiten) ist ein Angebot für Eltern mit Babys und Kleinkindern. Unter fachlicher Anleitung erhalten Eltern wertvolle Impulse, um die Entwicklung ihres Kindes besser zu verstehen und es einfühlsam zu begleiten. Im Mittelpunkt stehen die Beobachtung der kindlichen Entwicklung, der Aufbau einer achtsamen und liebevollen Beziehung zum Kind sowie die Stärkung der elterlichen Kompetenz und Sicherheit im Alltag. Durch den Austausch in der Gruppe und praktische Anregungen gewinnen Eltern Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und lernen, die Signale ihres Kindes besser wahrzunehmen und darauf einzugehen.

Der Kurs bietet Raum für Fragen, Erfahrungen und Begegnungen und unterstützt Familien dabei, eine vertrauensvolle und respektvolle Verbindung zu ihrem Kind aufzubauen.

Inhalte des Kurses:

- Entwicklungsbegleitung von Babys und Kleinkindern
- Achtsame Beobachtung und Wahrnehmung kindlicher Signale

- Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- Förderung von Selbstvertrauen und Handlungssicherheit im Familienalltag
- Austausch mit anderen Eltern
- Anregungen für Spiel, Bewegung und Kommunikation

Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern im frühen Kindesalter, die ihr Kind bewusst begleiten und die gemeinsame Entwicklung positiv gestalten möchten.

10655

### **FenKid® - Eltern-Kind-Kurs**

Regina Elgass

Montag, 21.9.2026, 8 Vormittage

10.45-12.00 Uhr, Familientreff im Schloss

EUR 123,-

Kursinhalt siehe Kurs Nr. 10650

30503

### **Zucker im Familienalltag**

Nadine Urbas

Dienstag, 22.9.2026, 1 Abend

19.00-20.30 Uhr, vhs Flachs-Stüble, EG

EUR 6,-

Während Zucker früher ein teurer Luxusartikel war, ist er heute allgegenwärtig. Die Nahrungsmittelindustrie nutzt ihn vielfältig als billiges Konservierungsmittel und Geschmacksträger, der sich sehr gut verkauft. Jeder weiß, Zucker gibt Energie. Doch was stellt er außerdem in unserem Körper an? Welche Folgen kann ein hoher Zuckerkonsum haben? Macht Zucker süchtig? Kann er uns schaden oder sogar krank machen? Zuckerfallen werden aufgedeckt, Zuckeralternativen hinterfragt und Wege aus der Zuckerfalle aufgezeigt. Ein spannendes und sehr wichtiges Thema.

10508

### **Selbstfürsorge für Eltern**

Sabine Müller

Montag, 12.10.2026 18.00-19.30 Uhr

online, bequem zu Hause

EUR 8,-

Nur wer gut für sich selbst sorgt, kann auch gut für andere da sein. In dieser Veranstaltung wird vermittelt, wie Selbstfürsorge auch mit vollem Terminkalender gelingt und wir dadurch zu mehr innerer Ruhe, Ausgeglichenheit und Familienglück finden. Ergänzt durch wirkungsvolle Übungen und einen offenen Austausch.

### **Gluten im Fokus – Wissen, dass Ihren Alltag verändert!**

Karina Schädler

Montag, 12.10.2026, 1 Abend

18.00–19.30 Uhr, Paul-Fagius-Haus Isny Marktplatz

12, Gebäude Kreissparkasse

EUR 5,–

Wo steckt Gluten eigentlich drin?

Was passiert damit in unserem Körper?

Und warum kann es bei manchen Menschen zu Unverträglichkeiten oder sogar zu Zöliakie führen?

Diese und viele weitere Fragen entstehen häufig, wenn Gluten am Familientisch zum Thema wird.

In diesem Vortrag erfahren Sie verständlich und Praxisnah, welche Rolle Gluten im Körper spielt und worin der Unterschied zwischen einer Glutenunverträglichkeit und Zöliakie liegt.

Darüber hinaus erhalten Sie wertvolle Tipps für den Alltag:

Wie erkennen Sie glutenfreie Lebensmittel zuverlässig?

Worauf sollten Sie bei Lagerung und Zubereitung zuhause achten?

Freuen Sie sich außerdem auf hilfreiche Informationsmaterialien und alltagstaugliche Rezepte.

### **„KI im Alltag von Kindern und Jugendlichen“ (Deepfakes, Freundschaft mit KI)**

Christian Schmidt

Mittwoch, 14.10.2026, 1 Abend

19.00–21.00 Uhr, Mensa am Schulzentrum

EUR 5,–

In einer zunehmend digitalen Welt sind Künstliche Intelligenzen (KI), wie ChatGPT, längst auch im Alltag von Kindern und Jugendlichen angekommen. Doch was bedeutet das für die Entwicklung unserer Kinder? Wie können Eltern den verantwortungsvollen Umgang mit diesen Technologien fördern?

Im Rahmen des Informationsabends erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über die Chancen und Herausforderungen, die der Einsatz von KI im Alltag mit sich bringt. Es wird erläutert, wie KI-Systeme funktionieren, welche Anwendungen es gibt und wie diese zum Beispiel im Bildungsbereich sinnvoll eingesetzt werden können. Darüber hinaus gibt es praxisnahe Tipps, wie wir Kinder und Jugendliche im sicheren Umgang mit digitalen Assistenten unterstützen können.

Der Abend richtet sich an Eltern, Lehrkräfte und Erzieher:innen, die sich aktiv mit den digitalen Entwicklungen auseinandersetzen und Kinder auf dem Weg zu kompetenten und kritischen Nutzer:innen begleiten möchten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen regen Austausch!

In Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund OV Isny und der Schulsozialarbeit Isny.

10530

### **Stark fürs Leben – warum die emotionale und soziale Entwicklung so wichtig ist**

Michaela Magvas

Mittwoch, 7.10.2027, 1 Abend

19.30–21.00 Uhr, Kindergarten Felderhalde,

Spitalhofweg 28, 88316 Isny

EUR 5,-

Die emotionalen und sozialen Fähigkeiten eines Kindes sind eine wesentliche Grundlage für eine gesunde Entwicklung.

Sie beeinflussen nicht nur das Miteinander mit anderen, sondern auch das Selbstvertrauen, die Lernfähigkeit sowie das Leben in der Schule und Alltag. Darüber hinaus wird gezeigt, wie sich Schwierigkeiten in diesen Bereichen im täglichen Leben äußern können – zum Beispiel, wenn Kinder schnell überfordert sind, mit Wut reagieren oder sich zurückziehen. In diesem Vortrag erfahren Eltern, was unter emotionalen und sozialen Fähigkeiten zu verstehen ist, wie sie sich entwickeln und warum sie für Kinder so wichtig sind.

Ein wichtiger Bestandteil des Elternabends ist auch, wie Eltern ihr Kind im Alltag stärken und begleiten können.

30400

### **Wickel und Auflagen**

Nadine Urbas

Mittwoch, 21.10.2026, 1 Vormittag

9.30–11.30 Uhr, Alte Gerbe - Saal

EUR 10,-

Therapeutisch Wickel und Auflagen mit Ölen oder Balsamen aus der Apotheke oder mit natürlichen Heilmitteln wie z.B. Zwiebel oder Quark helfen gegen eine Vielzahl von Erkältungskrankheiten, aber auch viele weitere Beschwerden können behandelt und gelindert werden.

Nadine Urbas zeigt Ihnen die Technik der Wickel und Auflagen und erklärt ihre Anwendungsmöglichkeiten.

10511

### **Die Vaterrolle – Zeiten ändern sich**

Anja Bader

Mittwoch, 18.11.2026, 1 Abend

19.00–20.30 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 5,-

Die Vaterrolle hat sich im Wandel der Zeit stark verändert.

Wie war es früher/wie ist es heute?

Wie wichtig ist die Vaterrolle in der Familie?

Warum brauchen Kinder ihren Vater?

In Kooperation mit dem dt. Kinderschutzbund OV Isny.

**„Klein anfangen – groß rauskommen“**

Anja Bader

Dienstag, 19.1.2027, 1 Abend

19.00–21.15 Uhr, online, bequem zu Hause

EUR 5,–

Die ersten drei Lebensjahre sind eine wahre Zeit der Wunder – nie wieder entwickelt sich ein Mensch so rasant wie in dieser Phase.

Doch wie können wir unsere Kinder dabei bestmöglich begleiten?

In diesem Vortrag werfen wir einen Blick auf die verschiedenen Entwicklungsphasen und lassen uns von aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen inspirieren. Gemeinsam entdecken wir, wie wir als Eltern unseren Erziehungsalltag bereichern und eine stabile Basis für eine starke Persönlichkeit schaffen können. In Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund OV Isny.

**„Kooperation statt Rebellion – Bindungsspiele und ihre Bedeutung“**

Carolin Fest

Mittwoch, 20.1.2027, 1 Abend

19.30–21.00 Uhr, DRK Zwergenhaus

EUR 5,–

Der Alltag mit Kleinkindern bietet regelmäßig Konfliktpotential. Dadurch fehlt es an Leichtigkeit und Harmonie in der Familie. Angefangen beim morgendlichen Anziehen, Zähneputzen bis hin zur abendlichen Bettgeh-Routine sind Eltern und Kinder immer wieder mit Auseinandersetzungen konfrontiert. Das Kind soll ins Bett, möchte aber viel lieber weiterspielen. Die Eltern wollen pünktlich bei der Arbeit sein, aber das Kind will sich nicht anziehen. Herausforderungen dieser Art sind die ständigen Begleiter in unserem Alltag.

Aber auch große Veränderungen, wie z.B. ein Umzug, die Geburt eines Geschwisterchens oder die Trennung der Eltern können die Familienharmonie aus der Bahn bringen.

Doch was können Eltern tun, um wieder mehr Leichtigkeit und Harmonie im Familienalltag zu erleben? Mit ganz praktischen Tipps und verschiedenen Arten von Spielen erfahren Sie, wie die Kooperationsfähigkeit der Kinder gefördert werden kann.

# Dozenten

**Stephanie Sieben**



**Isabell Dinser-Sepp**  
Gewaltpräventions-Trainerin



**Christine Prinz**

**Corinna Muderer**  
Dipl. Sozialpädagogin



**Hanna Articus**  
Sozialpädagogin und pädagogischer  
Fachdienst in der Jugendhilfe



**Sabine Müller**  
Neurocoach



**Anja Bader**  
Familienmentorin



**Christina Schmidt**

**Carolin Fest**  
Zertifizierter Windel-  
und Babycoach



**Regina Ellgas**  
Zertifizierter  
FenKid Coach®



**Nadine Urbas**  
Ernährungsberaterin  
Yogalehrerin









## ➔ Informationen

|                   |    |
|-------------------|----|
| Anmeldung / Infos | 82 |
|-------------------|----|

|                      |    |
|----------------------|----|
| Geschäftsbedingungen | 84 |
|----------------------|----|

|             |    |
|-------------|----|
| Datenschutz | 86 |
|-------------|----|

# Anmeldung

Zu allen Kursen, Vorträgen und Seminaren ist eine Anmeldung vor Beginn erforderlich.

**Anmeldemöglichkeiten: persönlich, telefonisch, schriftlich oder unter [www.vhs-isny.de](http://www.vhs-isny.de)**

**Ihre Anmeldung ist verbindlich.**

## Gebühren

Der im Programmheft ausgewiesene Preis wird mit Zustandekommen des Vertrags fällig. Wir bitten um Teilnahme am SEPA-Basislastschriftverfahren. Die Abbuchung wird durch die vhs Isny veranlasst. In Ausnahmefällen ist eine Rechnungsstellung möglich, hierfür wird eine Pauschale inkl. Porto in Höhe von 5,00 EUR erhoben. Abweichende Regelungen zu Anmeldung und Zahlung entnehmen Sie bitte dem Kurstext. Zahlungsverzug, Rücklastschrift etc. berechtigen die Volkshochschule zum Rücktritt und zur Berechnung von Schadensersatz.

Ermäßigungsberechtigt sind Schüler, Studierende, Schwerbehinderte und Rentner. Inhaber des Isny-Passes erhalten 50%-Ermäßigung auf die ausgewiesene Kursgebühr.

Es bleibt der vhs Leitung vorbehalten, Sonderregelungen anzuwenden (besondere Kostenlage, Kleingruppen u.a.). Eine Ermäßigung aufgrund nur teilweisen Kursbesuchs oder bei verspätetem Kurseintritt ist nicht möglich.

## Rücktritt

Sie können sich bis eine Woche vor Kursbeginn/Fahrtbeginn in der Geschäftsstelle abmelden, bei Sprachkursen bis zu drei Tagen vor dem zweiten Termin. Eine Abmeldung beim Kursleitenden gilt nicht als Abmeldung. Bei späterem Rücktritt bzw. bei Nichterscheinen müssen wir die volle Kursgebühr berechnen. Ausgenommen sind Kurse mit Anmeldeschluß, z.B. Exkursionen, Reisen etc.

## Krank?

Im Krankheitsfall ist bei Vorlage eines ärztlichen Attests eine kurzfristige Abmeldung möglich. Muss ein Kurs wegen Krankheit vorzeitig abgebrochen werden, kann die Gebühr anteilig erstattet werden, es wird jedoch eine Bearbeitungsgebühr erhoben. Bitte beachten Sie, dass die Abmeldung schriftlich oder mündlich in der Geschäftsstelle erfolgen muss.

---

### **Stammkundenanmeldung**

In einigen Bereichen ist bereits vor Semesterende eine Anmeldung für die weiterführenden Kurse möglich.

Wir bitten um Verständnis, wenn deshalb einige wenige Kurse schon vor Anmeldebeginn belegt sind. Wir beraten Sie jedoch gerne über mögliche Alternativen. Bei großer Nachfrage bemühen wir uns, Zusatzkurse einzurichten.

---

### **Teilnahmebescheinigung**

Auf Wunsch wird den Kursteilnehmern nach Beendigung des Kurses eine kostenlose Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

---

### **Gesundheitskurse**

Gesetzliche Krankenkassen fördern teilweise die Teilnahme an Gesundheitskursen. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse vor Kursbeginn. Eine Teilnahmebescheinigung können Sie nach Beendigung des Kurses bei der vhs-Geschäftsstelle erhalten. Ob der Kurs bezuschusst wird, liegt im Ermessen der jeweiligen Krankenkasse. Voraussetzung ist eine Teilnahme an 80% der Termine.

---

### **Ferienregelung**

Unterrichtsfreie Tage und Schulferien gelten auch für vhs-Kurse, soweit nichts anderes vereinbart wurde.

---

### **vhs-Gutscheine**

In der Geschäftsstelle erhalten Sie Gutscheine für vhs-Kurse.

---

### **Wunschkurse**

Gerne nehmen wir Anregungen zur Gestaltung unseres Angebots auf. Für Gruppen und Vereine organisieren wir Veranstaltungen auch zu Themen, die nicht im derzeitigen Programm der Volkshochschule erscheinen. Setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung.

# AGB's

## **Zustandekommen des Vertrags**

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und Ihrer Annahme durch die Volkshochschule zustande. Nur bei Änderungen, Überbelegung oder Absage des Kurses werden die angemeldeten Teilnehmer informiert. Die Anmeldungen werden von der Volkshochschule in zeitlicher Reihenfolge angenommen. Die Teilnahme an Veranstaltungen verpflichtet zur Anmeldung und zur Zahlung der Kursgebühr. Mit der Anmeldung werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule anerkannt. Telefonische Anmeldungen können bei Stammbesuchern, die Einzugsermächtigungen erteilt haben, entgegengenommen werden. Auch telefonische Anmeldungen werden nicht bestätigt.

## **Mindestteilnehmerzahl**

In diesem Semester ist die Teilnehmerzahl variabel.

## **Bezahlung**

Der im Programmheft ausgewiesene Preis wird mit Beginn des Kurses oder der Veranstaltung zur Zahlung fällig. Wir bitten um Teilnahme am SEPA-Basislastschriftverfahren. Die Abbuchung wird durch die vhs Isny veranlasst. In Ausnahmefällen ist eine Rechnungsstellung möglich, hierfür wird eine Pauschale inkl. Porto in Höhe von 5,00 EUR erhoben. Abweichende Regelungen zu Anmeldung und Zahlung entnehmen Sie bitte dem Kurstext. Zahlungsverzug, Rücklastschrift etc. berechtigen die Volkshochschule zum Rücktritt und zur Berechnung von Schadensersatz.

## **Gebührenermäßigung**

Die Volkshochschule Isny gewährt für Schüler, Studierende, Schwerbehinderte und Rentner nach Vorlage eines entsprechenden Nachweises bei der Anmeldung eine Gebührenermäßigung. Der ermäßigte Preis ist jeweils an zweiter Stelle im Programmheft ausgewiesen. Bei Angeboten die bereits im Heft speziell für Kinder und Jugendliche oder für Senioren ausgeschrieben sind, ist keine weitere Ermäßigung möglich. Inhaber des Isny-Passes erhalten 50% Ermäßigung auf die ausgewiesene Kursgebühr (Ausnahme: Exkursionen).

## **Ausfall**

Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Dozentin), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt, wird das Entgelt nach dem Verhältnis der

abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet.

### **Rücktritt vom Vertrag durch die Volkshochschule**

Die Volkshochschule kann wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall von Kursleitern oder anderen Gründen vom Vertrag zurücktreten. Der Kurs fällt dann ohne jede Art von Ersatzansprüchen aus. Angemeldete Teilnehmer werden davon in Kenntnis gesetzt.

### **Rücktritt vom Vertrag durch die Teilnehmer**

An- und Abmeldungen sind grundsätzlich nur in der Geschäftsstelle der Volkshochschule und nicht beim Kursleiter möglich. Teilnehmer können bis zu einer Woche vor Kursbeginn vom Vertrag zurücktreten, bei Sprachkursen bis zu drei Tagen vor dem zweiten Termin. Bei späterem Rücktritt ist die volle Gebühr zu bezahlen. Nichterscheinen ist keine Kündigung, es fallen die kompletten Gebühren an. Im Krankheitsfall ist bei Vorlage eines ärztlichen Attests eine kurzfristige Abmeldung möglich, muss ein Kurs wegen Krankheit vorzeitig abgebrochen werden, kann die Gebühr anteilig erstattet werden, es wird jedoch eine Bearbeitungsgebühr erhoben. Bei Kochkursen und in Kursen, bei denen Material vorbestellt/gekauft werden muss, sind die Kosten für Lebensmittel bzw. Material auch bei Nichterscheinen zu bezahlen.

### **Urheberschutz**

Fotografieren und Bandmitschnitte in den Kursen sind nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der Volkshochschule auf keine Weise vervielfältigt werden.

### **Haftung**

Die Haftung der Volkshochschule für Schäden jeder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der Volkshochschule Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Eine Haftung für fremdes Verschulden gemäß §§ 276, 278 BGB ist ausgeschlossen, soweit keine gesetzlichen Vorschriften entgegenstehen. Der Besuch von Veranstaltungen der Volkshochschule erfolgt auf eigene Gefahr auch auf dem Weg zwischen Veranstaltungs- und Wohnort. Für Druckfehler oder Unregelmäßigkeiten wie beispielsweise Ausfall von Veranstaltungen übernimmt die Volkshochschule keine Haftung. Sollte ein Teil des Vertragswerkes nicht gültig sein, trifft das nicht den Gesamtvertrag. Mit der Bekanntmachung dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle unsere vorherigen ihre Gültigkeit.

# Datenschutz

Bei einem Besuch dieser Internetpräsenz verarbeitet die Stadtverwaltung Isny im Allgäu, Wassertorstraße 1-3, 88316 Isny im Allgäu personenbezogene Daten ausschließlich im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen (Datenschutzgrundverordnung-DSGVO, Telemediengesetz- TMG, Bundesdatenschutzgesetz-BDSG, Landesdatenschutzgesetz Baden-Württemberg-LDSG Ba-Wü, Rundfunkstaatsvertrag-RStV).

Im Folgenden geben wir Ihnen Informationen über die Art, den Umfang und den Zweck der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung von Daten im Rahmen des Besuches dieser Internetpräsenz:

- 1. Nutzungsdaten**
- 2. Personenbezogene Daten**
  - a) Kontakt
  - b) Vertragsabwicklung
- 3. Cookies**
- 4. Betroffenenrechte**
  - a) Auskunftsrecht
  - b) Berichtigung/Löschung/Einschränkung der Verarbeitung
  - c) Recht auf Datenübertragbarkeit
  - d) Widerrufsrecht
  - e) Widerspruchsrecht
  - f) Beschwerderecht
- 5. Verwendung von Google Analytics**
- 6. Verwendung von YouTube**
- 7. Unser Datenschutzbeauftragter**

## 1. Nutzungsdaten

Bei jedem Zugriff auf unsere Internetseite und bei jedem Abruf einer Datei, werden automatisch über diesen Vorgang allgemeine Daten in einer Protokolldatei gespeichert. Die Speicherung dient ausschließlich systembezogenen und statistischen Zwecken (auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 Buchst. b) DSGVO), sowie in Ausnahmefällen zur Anzeige von Straftaten (auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 Buchst. e) DSGVO).

Eine Weitergabe der Daten an Dritte oder eine sonstige Auswertung findet nicht statt, es sei denn, es besteht eine gesetzliche Verpflichtung dazu. Im Einzelnen wird über jeden Abruf folgender Datensatz gespeichert:

- Name der abgerufenen Datei
- Datum und Uhrzeit des Abrufs
- übertragene Datenmenge
- Meldung, ob der Abruf erfolgreich war
- Beschreibung des Typs des verwendeten Webbrowsers
- verwendetes Betriebssystem
- Suchbegriffe mit Datum und Uhrzeit
- Provider

## 2. Personenbezogene Daten

Personenbezogene Daten werden von uns nur dann verarbeitet, wenn uns dies gesetzlich gestattet ist, oder Sie Ihre Einwilligung erteilt haben.

### a) Kontakt

Wenn Sie mit uns in Kontakt treten (z. B. über Telefon, E-Mail oder Kontaktformular), speichern wir Ihre Daten auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 Buchst.

b) DSGVO zum Zwecke der Bearbeitung Ihrer Anfrage, sowie für den Fall, dass eine weitere Korrespondenz stattfinden sollte. Ihre Daten werden gelöscht, sobald Ihre Anfrage vollständig bearbeitet und/oder beantwortet wurde. Im Rahmen des täglichen Backups werden sie dort noch bis zu 30 Tage gespeichert.

### b) Vertragsabwicklung

Über das Portal [www.isny.de](http://www.isny.de) haben Sie u.a. Zugang zu dem Shop der Isny Marketing GmbH. Hier können Sie Prospekte teils kostenpflichtig und teils kostenlos erwerben.

Außerdem haben Sie unter [www.stadt.isny.de](http://www.stadt.isny.de) Zugang zur der Online-Kursanmeldung der Volkshochschule Isny.

Ihre uns zum Zwecke der Vertragsabwicklung mitgeteilten Daten werden von uns ausschließlich zu diesem Zweck verarbeitet und ggf. an der Vertragsabwicklung beteiligte Unternehmen (Lieferanten, Spediteure) übermittelt. Rechtsgrundlage für diese Datenverarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchst. b) DSGVO.

Eine weitergehende Datenverarbeitung findet nicht statt.

## 3. Cookies

Wir setzen in einigen Bereichen unseres Internet-Angebots zusätzlich sogenannte Cookies ein.

Durch solche Dateielemente kann Ihr Computer als technische Einheit während Ihres Besuchs auf dieser Internetseite identifiziert werden, um Ihnen die Verwendung unserer Angebote – auch bei Wiederholungsbesuchen auf dieser Internetseite – zu erleichtern. So wird ein Cookie z. B. benötigt, um Ihnen in den Shops Funktionen wie den Warenkorb zur Verfügung stellen zu können.

Sie haben aber in der Regel die Möglichkeit, Ihren Internet-Browser so einzustellen, dass Sie über das Auftreten von Cookies informiert werden, so dass Sie diese zulassen oder ausschließen, beziehungsweise bereits vorhandene Cookies löschen können.

Bitte verwenden Sie die Hilfefunktion Ihres Internetbrowsers, um Informationen zu der Änderung dieser Einstellungen zu erlangen. Wir weisen darauf hin, dass einzelne Funktionen unserer Seiten möglicherweise nicht funktionieren, wenn Sie die Verwendung von Cookies deaktiviert haben.

Cookies erlauben nicht, dass ein Server private Daten von Ihrem Computer oder die von einem anderen Server abgelegten Daten lesen kann. Sie richten auf Ihrem Rechner keinen Schaden an und enthalten keine Viren.

Wir stützen den Einsatz von Cookies auf Art. 6 Abs. 1 Buchst. f) DSGVO: die Verarbeitung erfolgt zur Verbesserung der Funktionsweise unseres Portals. Sie ist daher zur Wahrung unserer berechtigten Interessen erforderlich.

#### **4. Betroffenenrechte**

##### **a) Auskunftsrecht**

Sie haben das Recht, von uns eine Bestätigung darüber zu verlangen, ob von Ihnen betreffende personenbezogene Daten verarbeitet werden. Senden Sie hierfür bitte einfach eine E-Mail an den Datenschutzbeauftragten der Stadt Isny im Allgäu.

##### **b) Berichtigung/Löschung/Einschränkung der Verarbeitung**

Des Weiteren haben Sie das Recht, von uns zu verlangen, dass

- Sie betreffende unrichtige personenbezogene Daten unverzüglich berichtigt werden (Recht auf Berichtigung);
- Sie betreffende personenbezogene Daten unverzüglich gelöscht werden (Recht auf Löschung) und
- die Verarbeitung eingeschränkt wird (Recht auf Einschränkung der Verarbeitung).

Senden Sie hierfür bitte einfach eine E-Mail an den Datenschutzbeauftragten der Stadt Isny im Allgäu.

##### **c) Recht auf Datenübertragbarkeit**

Sie haben das Recht, Sie betreffende personenbezogene Daten, die Sie uns bereitgestellt haben, in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesbaren Format zu erhalten und diese Daten einem anderen Verantwortlichen zu übermitteln.

Senden Sie hierfür bitte einfach eine E-Mail an den Datenschutzbeauftragten der Stadt Isny im Allgäu.

##### **d) Widerrufsrecht**

Sie haben das Recht, Ihre Einwilligung jederzeit zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt.

Senden Sie hierfür bitte einfach eine E-Mail an den Datenschutzbeauftragten der Stadt Isny im Allgäu.



#### **e) Widerspruchsrecht**

Ist die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten für die Wahrnehmung einer Aufgabe, die im öffentlichen Interesse liegt (Art. 6 Abs. 1 Buchst. e) DSGVO) oder zur Wahrung unserer berechtigten Interessen (Art. 6 Abs. 1 Buchst. f) DSGVO) erforderlich, haben Sie das Recht, Widerspruch einzulegen.

Senden Sie hierfür bitte einfach eine E-Mail an den Datenschutzbeauftragten der Stadt Isny im Allgäu.

#### **f) Beschwerderecht**

Sind Sie der Ansicht, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DSGVO verstößt, haben Sie unbeschadet anderweitiger Rechtsbehelfe das Recht auf Beschwerde bei dem Landesdatenschutzbeauftragten.

### **5. Verwendung von Google Analytics**

Diese Website nutzt zur Optimierung und Analyse unseres Online-Angebots im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO den Dienst „Google Analytics“, welcher von der Google Inc. (1600 Amphitheatre Parkway Mountain View, CA 94043, USA) angeboten wird. Der Dienst (Google Analytics) verwendet „Cookies“ – Textdateien, welche auf Ihrem Endgerät gespeichert werden. Die durch die Cookies gesammelten Informationen werden im Regelfall an einen Google-Server in den USA gesandt und dort gespeichert.

Google LLC hält das europäische Datenschutzrecht ein und ist unter dem Privacy-Shield-Abkommen zertifiziert:

<https://www.privacyshield.gov/participant?id=a2zt000000001L5AAI&status=Active>

Auf dieser Website greift die IP-Anonymisierung. Die IP-Adresse der Nutzer wird innerhalb der Mitgliedsstaaten der EU und des Europäischen Wirtschaftsraum und in den anderen Vertragsstaaten des Abkommens gekürzt. Nur in Einzelfällen wird die IP-Adresse zunächst ungekürzt in die USA an einen Server von Google übertragen und dort gekürzt. Durch diese Kürzung entfällt der Personenbezug Ihrer IP-Adresse. Die vom Browser übermittelte IP-Adresse des Nutzers wird nicht mit anderen von Google gespeicherten Daten kombiniert.

Im Rahmen der Vereinbarung zur Auftragsdatenvereinbarung, welche wir als Websitebetreiber mit der Google Inc. geschlossen haben, erstellt diese mithilfe der gesammelten Informationen eine Auswertung der Websitenutzung und der Websiteaktivität und erbringt mit der Internetnutzung verbundene Dienstleistungen.

Die von Google in unserem Auftrag erhobenen Daten werden genutzt, um die Nutzung unseres Online-Angebots durch die einzelnen Nutzer auswerten zu können, z. B. um Reports über die Aktivität auf der Website zu erstellen, um unser Online-Angebot zu verbessern.

Sie können durch ein Browser-Plugin verhindern, dass die durch Cookies gesammelten Informationen (inklusive Ihrer IP-Adresse) an die Google Inc. gesendet und von der Google Inc. genutzt werden. Folgender Link führt Sie zu dem entsprechenden Plugin: <https://tools.google.com/dlpage/gaoptout?hl=de>

---

## **6. Verwendung von YouTube**

Unsere Seite verweist durch einen Link zudem auf die Seite des sozialen Netzwerkes YouTube. Wir betreiben auch hier eine Social Media Seite.

Wenn Sie auf den Link zu YouTube klicken, werden Sie auf die externe Seite dieses Netzwerkanbieters weitergeleitet. Sind Sie zudem als Mitglied bei dem betreffenden Sozialen Netzwerk eingeloggt, so kann der Betreiber des sozialen Netzwerkes den Besuch auf unserer Seite Ihrem Nutzer-Account zuordnen.

Wenn Sie nicht möchten, dass die sozialen Netzwerke Daten über Ihren Besuch auf unserer Internetseite sammeln und speichern, müssen Sie sich vor dem Klick auf die Verlinkung aus Ihrem Nutzer-Account bei diesem sozialen Netzwerk ausloggen.

Zweck und Umfang der Datenerhebung und die weitere Verarbeitung und Nutzung der Daten durch die sozialen Netzwerke sowie mögliche Privatsphäre-Einstellungen entnehmen Sie bitte der entsprechenden Datenschutzerklärung unter dem nachstehenden Link dieser Anbieter:

YouTube

Google Inc.

1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View

CA 94043, USA

[www.google.de/intl/de/policies/privacy/](http://www.google.de/intl/de/policies/privacy/)

---

## **7. Unser Datenschutzbeauftragter der Stadtverwaltung Isny im Allgäu**

E-Mail: [datenschutzbeauftragter@isny.de](mailto:datenschutzbeauftragter@isny.de)

Tel.: 07562 984-0





# Isny Allgäu

Volkshochschule Isny  
Rainstraße 12, „Untere Bleiche“  
88316 Isny im Allgäu  
T 07562 56800  
[info@vhs-isny.de](mailto:info@vhs-isny.de)

[www.vhs-isny.de](http://www.vhs-isny.de)